



# Federación Gallega de Golf

C/ Puente N°28, Bajo. 15009 – A Coruña

Teléfono: 981 91 90 30 – Fax: 981 91 90 29 – E-mail: [fggolf@fggolf.com](mailto:fggolf@fggolf.com) – Web: [www.fggolf.com](http://www.fggolf.com)

## **CIRCULAR 5 /2018**

### **PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN 2018 GRUPOS DE SEGUIMIENTO (Modificada el 21/08/2018)**

Este programa está orientado a apoyar el entrenamiento de los jugadores/as más destacados o con mayor proyección Sub 18, susceptibles además de participar en los equipos que representen a Galicia en los Campeonatos de España Interautonómicos Infantil y Sub 18. Para un mayor aprovechamiento de las convocatorias, éstos se dividirán en dos grupos principales: Sub 18 y Sub 14.

#### **1. PARTICIPANTES.**

Teniendo en cuenta el volumen de jugadoras y jugadores de competición de las distintas categorías federativas, los grupos de trabajo se confeccionarán de la siguiente forma:

- **GRUPO SUB 14:** 12 jugadoras/es de categorías Sub 14
- **GRUPO SUB 18:** 16 jugadoras/es de categorías Sub 16 y Sub 18

#### **2. CRITERIOS DE SELECCIÓN.**

El responsable de la selección de los participantes en los clinics será el Comité Técnico Juvenil. Para la primera convocatoria se tendrá en cuenta el ranking de selección 2017, además de los resultados de los campeonatos gallegos y nacionales de las diferentes categorías.

A partir de ahí, al menos 21 días antes de cada convocatoria se hará una nueva selección de jugadoras/es y reservas, teniendo en cuenta para éstas el ranking de selección 2018 actualizado en cada momento, así como el hándicap y sobre todo el comportamiento y aprovechamiento de otras llamadas de la Federación a criterio de los responsables de las concentraciones, que emitirán al Comité Técnico Juvenil un informe de cada jugador una vez finalizadas las mismas.

#### **3. FECHAS DE LAS CONCENTRACIONES** (cualquier modificación será comunicada puntualmente).

##### **JUGADORES SUB 14:**

- **Concentración CdE:** 27 y 28 de Enero (Madrid)
- **1ª concentración.** Domingo, 4 de Marzo
- **2ª concentración.** Sábado, 12 de Mayo
- **3ª concentración.** Domingo 23 de Septiembre
- **4ª concentración.** Sábado 27 de Octubre





# Federación Gallega de Golf

C/ Puente Nº28, Bajo. 15009 – A Coruña

Teléfono: 981 91 90 30 – Fax: 981 91 90 29 – E-mail: [fggolf@fggolf.com](mailto:fggolf@fggolf.com) – Web: [www.fggolf.com](http://www.fggolf.com)

## **JUGADORES SUB 16 y SUB 18**

- **1ª Concentración Centro de Excelencia (Sub 16):** 3 y 4 de febrero (Madrid)
- **2ª Concentración Centro de Excelencia (Sub 18):** 28 y 29 de abril (Madrid)
- **Concentración Psicología:** Sábado, 7 de abril.
- **1ª Concentración Técnica (putt):** Sábado, 14 de julio.
- **2ª Concentración Técnica (juego corto):** Sábado, 3 de noviembre.

## **4. RESPONSABLES DE LOS CLINICS:**

El equipo técnico que dirigirá las diferentes actividades de tecnificación de los grupos de seguimiento está formado por los siguientes profesionales:

- Miguel Fidalgo Calvo (Director Deportivo y Técnico FGG)
- Javier Catoira (Técnico FGG)

## **5. PROGRAMACIÓN GENERAL.**

Las concentraciones del **grupo Sub 14** vendrán marcadas por los diferentes aspectos que se destacan a continuación:

- **Técnica:** metodología de entrenamiento, planteamiento de ejercicios para llevar a cabo en la práctica habitual y, sobre todo, programación de actividades de juego corto y putt.
- **Preparación Física:** Se entregará una tabla de ejercicios físicos genéricos a todos aquellos jugadores que no hayan tenido oportunidad de acudir al Centro de Excelencia para que lo puedan complementar con el trabajo técnico. Aquellos jugadores que deseen trabajar el físico más a fondo, podrán solicitar una tabla de ejercicios más específicos al preparador físico.
- **Salidas al campo:** se realizarán, en la medida de lo posible, salidas al campo para poner en práctica todos los conocimientos adquiridos y continuar con el aprendizaje del formato Match – Play, fundamental en los campeonatos Interautonómicos.

Las concentraciones del **grupo Sub 18**, tendrán un carácter más formativo en el que se tratarán los aspectos que se detallan a continuación:

- **Técnica:** contaremos con la participación de Martin Cummings, quien ayudará a los jugadores en todos los aspectos relacionados con la técnica del swing, haciendo especial hincapié en el juego corto y putt gracias a la tecnología del Sambut Lab entre otros.
- **Psicología:** contaremos con la colaboración de Oscar del Rio (psicólogo de la RFEG) quién aportará, entre otras cosas, la actitud necesaria para afrontar todo tipo de competiciones y qué pensamientos son importantes, antes, durante y después de cada golpe.



# Federación Gallega de Golf

C/ Puente N°28, Bajo. 15009 – A Coruña

Teléfono: 981 91 90 30 – Fax: 981 91 90 29 – E-mail: [fggolf@fggolf.com](mailto:fggolf@fggolf.com) – Web: [www.fggolf.com](http://www.fggolf.com)

## 6. OBLIGACIONES DE LOS/AS SELECCIONADOS/AS:

- **Colaboración con actividades de la FGG:** por norma, todo jugador integrado en el programa de seguimiento de la federación tendrá que colaborar en, al menos, 2 actividades del calendario gallego, a requerimiento del Comité Técnico Juvenil (marcar en pruebas de Liga Gallega o Campeonato Gallego, etc...)
- **Equipamiento:** todos los jugadores seleccionados deberán asistir a las convocatorias con la ropa oficial de la FGG para los equipos juveniles, salvo que en determinados casos los entrenadores indiquen una equipación particular (ropa y zapatillas deportivas, etc.)
- Los que hayan sido seleccionados por primera vez y carezcan de la misma recibirán en la primera convocatoria un polo, un jersey y un chaleco (*Ver circular 37/2015, Normas de uso del Equipamiento Federativo para jugadores Sub 25*)
- **Comportamiento:** todos los jugadores deberán cumplir el reglamento de conducta para jugadores juveniles de la FGG (circular 33/2008). Los jugadores podrán ser excluidos de las convocatorias si:
  - ❖ Faltan a más de un clinic o llegan tarde reiteradamente.
  - ❖ Muestran un mal comportamiento, a criterio de los profesores o responsables federativos.
  - ❖ No participan en más de dos pruebas federativas de su categoría.

A Coruña, 18 de Enero de 2018  
SECRETARIO GENERAL  
FEDERACIÓN GALLEGA DE GOLF