



# Federación Gallega de Golf

C/ Cabo Santiago Gómez, Nº 8, Esc. D-E, 1º, 15004-A Coruña

Teléfono: 981 91 90 30 – Fax: 981 91 90 29 – E-mail: [fggolf@fggolf.com](mailto:fggolf@fggolf.com) – Web: [www.fggolf.com](http://www.fggolf.com)

## CIRCULAR 12/2016

### PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN 2016 GRUPOS DE SEGUIMIENTO

Este programa está orientado a apoyar el entrenamiento de los jugadores/as más destacados o con mayor proyección Sub 18, susceptibles además de participar en los equipos que representen a Galicia en los Campeonatos de España Interautonómicos infantil y Sub 18. Para un mayor aprovechamiento de las convocatorias, éstos se dividirán en dos grupos principales: Sub 18 y Sub 14.

#### 1. PARTICIPANTES.

Teniendo en cuenta el volumen de jugadoras y jugadores de competición de las distintas categorías federativas, los grupos de trabajo se confeccionarán de la siguiente forma:

- **GRUPO SUB 14:** 12 jugadoras/es de categorías Sub 14 (mínimo 3 chicas)
- **GRUPO SUB 18:** 18 jugadoras/es de categorías cadete y sub 18 (mínimo 4 jugadoras)

#### 2. CRITERIOS DE SELECCIÓN.

El responsable de la selección de los participantes en los clinics será el Comité Técnico Juvenil. Para la primera convocatoria se tendrá en cuenta el ranking de selección 2015, además de los resultados de los campeonatos gallegos y nacionales de las diferentes categorías.

A partir de ahí, al menos 15 días antes de cada convocatoria se hará una nueva selección de jugadoras/es (12 ó 18) y reservas, teniendo en cuenta para éstas el ranking de selección 2016 actualizado en cada momento, así como el hándicap y sobre todo el comportamiento y aprovechamiento de otras llamadas de la Federación a criterio de los responsables de las concentraciones, que emitirán al Comité Técnico Juvenil un informe de cada jugador una vez finalizadas las mismas.

El Comité Técnico Juvenil se reserva el derecho de invitar a otros jugadores/as, superando el máximo de participantes por grupo, si por razones deportivas así lo considera oportuno.

#### 3. FECHAS DE LAS CONVOCATORIAS (cualquier modificación será comunicada puntualmente).

##### GRUPO SUB 14:

- **1ª concentración.** Sábado 23 de enero (Val de Rois)
- **Concentración Centro de Excelencia (6 jugadoras/es):** 9 y 10 de abril (Madrid)
- **2ª concentración.** Sábado 30 de abril
- **3ª concentración.** Domingo 3 de julio (C.G. Miño)
- **4ª concentración.** Sábado 24 de septiembre (posibilidad de concentración preparatoria Interautonómico el 24 y 25 en León)





# Federación Gallega de Golf

C/ Cabo Santiago Gómez, Nº 8, Esc. D-E, 1º, 15004-A Coruña

**Teléfono:** 981 91 90 30 – **Fax:** 981 91 90 29 – **E-mail:** [fggolf@fggolf.com](mailto:fggolf@fggolf.com) – **Web:** [www.fggolf.com](http://www.fggolf.com)

**Circular F.G.G. 12/2016**

## **GRUPO SUB 18:**

- **1ª concentración.** Sábado 16 de enero (Val de Rois)
- **Concentración Centro de Excelencia (6 jugadores):** 30-31 de enero (Madrid)
- **2ª concentración.** Domingo 6 de marzo.
- **3ª concentración.** Sábado 2 de abril.

## **4. RESPONSABLES DE LOS CLINICS:**

El equipo técnico que dirigirá las diferentes actividades de tecnificación de los grupos de seguimiento está formado por los siguientes profesionales:

- Alexandre Beiras Sarasquete (director deportivo FGG)
- Borja Nieto Toba (técnico oficial FGG)
- Miguel Fidalgo Calvo (preparador físico FGG)
- Javier Catoira Gómez (técnico FGG)
- Daniel Espiñeira (psicólogo deportivo de Libredón – UPCD).

## **5. PROGRAMACIÓN GENERAL.**

Con el objetivo principal de aprovechar al máximo los clinics, tratando siempre de apoyar a las jugadoras y jugadores en aquellos aspectos del rendimiento en los que pudiesen tener más limitaciones, las sesiones de trabajo, por norma general, tocarán los siguientes puntos:

- **Técnica:** metodología de entrenamiento, planteamiento de ejercicios para llevar a cabo en la práctica habitual y, sobre todo, programación de actividades de juego corto y putt. Revisión de aspectos técnicos sólo a petición de los responsables de los jugadores.
- **Trabajo de preparación física:** siguiendo la metodología TPI se realizarán diferentes pruebas físicas a los participantes, proponiendo una serie de tablas de ejercicios para realizar posteriormente los golfistas en función de los resultados obtenidos. Se realizarán al menos dos test al año para valorar la evolución del alumno/a.
- **Táctica:** se realizará en el campo, e incluirá la estrategia de juego en diferentes hoyos y momentos de la competición, la práctica de modalidades de juego específicas (match play, juego por parejas...)
- **Entrenamiento psicológico:** de la mano de un equipo de profesionales, se incluirá el trabajo de esta importante parcela del rendimiento en todos los clinics programados.

## **6. TRABAJO ESPECÍFICO CON TRACKMAN.**

Todos los jugadores pertenecientes a los grupos de trabajo tienen la posibilidad de solicitar el uso del Trackman, bajo la supervisión del técnico oficial de la Federación, Borja Nieto Toba, en fechas a coordinar con el mismo (fuera de las fechas de los demás clinics programados)

Estas sesiones serán individuales y tendrán una duración estimada de una hora. Servirán para realizar, entre otras cosas, control de distancias de palos, etcétera.



# Federación Gallega de Golf

C/ Cabo Santiago Gómez, Nº 8, Esc. D-E, 1º, 15004-A Coruña

Teléfono: 981 91 90 30 – Fax: 981 91 90 29 – E-mail: [fggolf@fggolf.com](mailto:fggolf@fggolf.com) – Web: [www.fggolf.com](http://www.fggolf.com)

## Circular F.G.G. 12/2016

Incluirán un informe técnico que el profesional enviará a padres y profesores del jugador/a, y se recomienda que los técnicos estén presentes durante el mismo.

Al igual que la fecha, la sede se concretará con el responsable federativo.

### 7. OBLIGACIONES DE LOS/AS SELECCIONADOS/AS:

- **Colaboración con actividades de la FGG:** por norma, todo jugador integrado en el programa de seguimiento de la federación tendrá que colaborar en, al menos, 2 actividades del calendario gallego, a requerimiento del Comité Técnico Juvenil (marcar en pruebas de Liga Gallega o Campeonato Gallego, coordinar las competiciones de juego corto, etc.)
- **Equipamiento:** todos los jugadores seleccionados deberán asistir a las convocatorias con la ropa oficial de la FGG para los equipos juveniles, salvo que en determinados casos los entrenadores indiquen una equipación particular (ropa y zapatillas deportivas, etc.)
- Los que hayan sido seleccionados por primera vez y carezcan de la misma recibirán en la primera convocatoria un polo, un jersey y un chaleco (Ver circular 37/2015, Normas de uso del Equipamiento Federativo para jugadores Sub 25)
- **Comportamiento:** todos los jugadores deberán cumplir el reglamento de conducta para jugadores juveniles de la FGG (circular 33/2008). Los jugadores podrán ser excluidos de las convocatorias si:
  - Faltan a más de un clinic o llegan tarde reiteradamente.
  - Muestran un mal comportamiento, a criterio de los profesores o responsables federativos.
  - No participan en más de dos pruebas federativas de su categoría.

A Coruña, 22 de febrero de 2016  
SECRETARIO GENERAL  
FEDERACIÓN GALLEGA DE GOLF