



F.G.G.

REVISTA Federación Gallega de Golf

Nº21
Mayo 2014

Lo más destacado

por Elena Gómez
Gerente de la F.G.G.

Noticia

Open de Galicia 2014

Opinión

Los beneficios del
golf en los niños

Psicología deportiva

por Óscar del Río

Reglas del Golf

por Diego Portela

Se habla de sociedad

Guía de campos de Galicia

Calendario de clubes, campeonatos y pruebas federativas



Montealegre Club de Golf

Albatros

Cursos de golf adaptado

C.M.G. Torre de Hércules



Sumario

3	Lo más destacado Por Elena Gómez, gerente de la Federación Gallega de Golf
7	Noticia El Open de Galicia 2014 llega cargado de novedades
9	Opinión Los beneficios del golf en los niños, por www.campamentos-golf.es
11	Psicología deportiva Por Óscar del Río, Psicólogo deportivo
12	Albatros Cursos de Golf Adaptado en el C.M.G. Torre de Hércules
14	Reglas del Golf Por Diego Portela Torres, Árbitro Nacional y presidente del Comité de Reglas de la F.G.G.
16	Se habla de... sociedad
29	Guía de campos de Galicia 18 hoyos – 9 hoyos – Pitch&Putt
35	Calendario mayo-agosto 2014 Calendario de clubes, campeonatos y pruebas federativas

EDITA:

Federación Gallega de Golf
Cabo Santiago Gómez Nº 8 · Escalera D-E · Planta 1 · Local 7 · 15004 A Coruña
Tel. 981 919 030 · Fax 981 919 029
Depósito Legal: C 283-2008

Presidente: Daniel Fernández
Vicepresidente: Manuel Carballal
Secretario General: Carlos Drake
Gerente: Elena Gómez

Golf pasado por agua



Por **Elena Gómez**
Gerente de la FGG

Hemos pasado un invierno muy complicado para las competiciones en Galicia, debido a las múltiples ciclogénesis que han azotado a nuestra comunidad y que han mantenido la mayoría de los campos cerrados o en precarias condiciones para el juego. Aun así los jugadores gallegos se han mantenido activos y han aprovechado las pocas treguas que les ha dado la climatología para salir a los campos a competir.

Juveniles

La protagonista de estos primeros meses del año ha sido la jugadora junior del R.A.C. Vigo María Alzueta García que, además de haber sido premiada como mejor golfista de la zona de Vigo y su comarca por los éxitos obtenidos durante 2013, ha continuado cosechando buenos resultados en este comienzo de 2014. En la **Copa Andalucía Femenina** –puntuable para el Ranking Nacional–, celebrada en Cádiz a mediados de febrero, consiguió su primer top-10 acabando en el noveno puesto con 225 golpes. Otras tres jugadoras gallegas (Rebeca Maruri, Bárbara Castro y Elena Sinde) participaron en este campeonato, pero únicamente Rebeca logró pasar el corte quedando en el puesto cuadragésimo quinto.



María Alzueta

A mediados de marzo tuvo lugar el **Campeonato de Madrid Femenino**, también puntuable para el Ranking Nacional, y aquí María Alzueta volvió a clasificarse como la mejor gallega en el octavo puesto. En esta ocasión Bárbara Castro y Rebeca Maruri también consiguieron superar el corte quedando en los puestos vigésimo primero y cuadragésimo cuarto respectivamente, no así Ana Doval y Elena Sinde que se quedaron fuera tras la segunda jornada.

Para acabando con las competiciones nacionales exclusivamente femeninas, una vez más María Alzueta volvió a destacar sobre el resto de las gallegas en el **Campeonato Femenino de la Comunidad Valenciana** celebrado a mediados de abril. María acabó en el décimo quinto puesto tras cuatro intensas jornadas de competición. Rebeca Maruri consiguió de nuevo pasar el corte y finalizó en el trigésimo noveno puesto. Bárbara Castro –por un solo golpe– y Elena Sinde no superaron el corte tras la segunda vuelta.

Los chicos también comenzaron los Puntuables Nacionales con la **Copa Andalucía Masculina**, celebrada en Guadalmina a principios de enero. Participaron, sin mucho acierto, Íñigo López-Pizarro y Manuel Hernández, que no consiguieron superar el corte tras las tres primeras jornadas de competición. A principios de febrero tuvo lugar la **Copa Baleares** en la que Andrés Freire, jugador junior del R.C.G. La Coruña, fue el mejor de los nuestros acabando en el vigésimo noveno puesto. Manuel Hernández y Adrián Martínez no consiguieron pasar el corte. Y ya a mediados de abril se disputó el **Campeonato de España Sub-18** en el que participaron cuatro gallegos: Manuel Hernández, Jesús Ouro, Alejandro Abreu e Íñigo López-Pizarro. Únicamente Manuel logró pasar el corte acabando en el trigésimo quinto puesto. Y hablando de



Manuel Hernández

Manuel Hernández, destacar aquí su participación con el Equipo Nacional en el **Match España-Francia Sub-18**, celebrado a mediados de febrero en Pau (Francia), donde perdieron los españoles por 17 ½ a 12 ½ .

Por supuesto una cita ineludible para nuestros juveniles es el **Puntuable Nacional Juvenil**, celebrado este año en Murcia a finales de febrero. En la clasificación femenina destacó la jugadora cadete del R.C.G. La Coruña, Beatriz Mosquera, que finalizó en el décimo tercer puesto con 151 golpes. Por su parte, Marta García Llorca también

hizo un buen papel clasificándose como décimo cuarta infantil del puntuable. La cadete Marta Quintana finalizó en el cuadragésimo sexto puesto.

En cuanto a la clasificación masculina del Puntuable Nacional, señalar que Íñigo López-Pizarro, del C.G. Val de Rois, fue el mejor de los gallegos logrando un meritorio séptimo puesto. Jesús Ouro también hizo un buen papel y acabó clasificado en el vigésimo séptimo puesto. En la clasificación infantil Íñigo Maruri finalizó en el vigésimo puesto.

A finales de marzo se celebró en el Montealegre C.G. el primer **Puntuable Zonal de Infantiles y Cadetes**, en el que participaron 55 niños/as gallegos y asturianos, y donde los gallegos vencieron en todas las categorías: Jesús Ouro fue el primer cadete, Humberto Alonso el primer infantil, Ana Doval la primera cadete y Marta García la primera infantil.

Con respecto a las competiciones juveniles celebradas en Galicia he de decir que muchas se han tenido que aplazar o suspender debido a las inclemencias del tiempo, por lo que solo se han disputado hasta el momento una prueba de **Liga Infantil** y otra prueba de **Ranking Sub-25**. En la prueba de Ranking venció Jesús Ouro en el play-off a Álvaro Mosquera tras empatar ambos con 74 golpes. En la prueba de Liga Infantil, Íñigo Maruri ganó en infantiles, Lee Jong Bo en alevines y Bruno Rivera en benjamines. El líder por equipos es de nuevo el R.A.C. de Vigo con 109 puntos.

Tecnificación: Se han celebrado diversos clínicos durante este principio de año para los jugadores de los siguientes grupos: seguimiento cadete y sub-18, transición y jó-

Participantes de la 1ª Prueba de Ranking Gallego Sub-25



venes promesas. Asimismo, se han realizado dos visitas al Centro de Excelencia de la R.F.E.G. en Madrid con sendos grupos de seis jugadores cada uno, en las que se realizó un estudio completo de su juego con la mejor tecnología disponible hasta el momento en Europa.

Campeonatos de Galicia

Durante los tres primeros meses del año se celebró por cuarto año consecutivo el **Circuito de Invierno**. Este año en los campos de: Ría de Vigo, Campomar (suspendida), R.A.C. Vigo, Miño, Montealegre y Hércules. El ganador tras las seis pruebas fue el juvenil Alejandro Nimo con 58 puntos.

El 12 de abril el C.G. Lugo fue el anfitrión del **Campeonato Individual de Galicia Masculino de 3.ª categoría** con una alta participación de más de 70 jugadores y victoria para el jugador local Juan Latorre.

Ya a finales de abril se celebraron el **Campeonato Individual de Galicia Masculino Absoluto y 2.ª categoría** y el **Campeonato Individual de Galicia Femenino**, ambos el mismo fin de semana en el G.B. Augas Santas. Se proclamaron Campeones de Galicia Absolutos los jugadores juveniles Manuel Hernández y María Alzueta tras demostrar un espléndido nivel de juego. Por su parte Manuel Vizcaino, que venció en el play-off a Fernando Leiro, recibió el premio al Campeón de Galicia de 2.ª Categoría.

Pitch&Putt

Ya ha dado comienzo este año la **Copa Galicia de Pitch&Putt** que constará de tres puntuables en los campos

Premiados del Campeonato Individual Masculino y Femenino



1



2



3

1. Clinic Jóvenes Promesas
2. José Luis Parada, Alejandro Nimo, ganador del Circuito de Invierno, y Daniel Fernandez
3. Daniel Fernandez, Juan Latorre, campeón de Galicia de 3ª categoría, e Ignacio Somoza



de Miño (recorrido corto), Arousa Golf y Río Cabe. En el primero, único celebrado hasta el momento, ganó Gustavo Mosquera con 53 golpes.

También se han celebrado ya dos **Puntuables Nacionales de Pitch&Putt** con participación de jugadores gallegos. El primero se celebró en Canarias a principios de marzo y en él participaron José Ángel Pérez Reñones, que finalizó en el duodécimo puesto, y M.^a Eugenia Martínez, que se clasificó en el puesto 37. En el segundo, celebrado en Zaragoza, Humberto Ordosgoitia fue el mejor de los nuestros en el séptimo puesto mientras que Reñones acabó en el décimo tercero.

Profesionales

Se han celebrado hasta el momento cuatro de las cinco pruebas previas a la final del **Circuito Gallego de Profesionales**, que este año se celebrará a finales de junio en G.B.Mondariz. En la primera prueba, celebrada en el Golf Ría de Vigo, el ganador fue Carlos Domínguez con el par del campo, empatado con el amateur local Adrián Martínez pero con mayor número de birdies. El C.G. La Toja fue el anfitrión de la segunda, en la que venció Luis Portela con una bajo par y mayor número de birdies que Sebastián de Miguel, que también hizo el mismo resultado. En la tercera prueba, disputada en el campo público de Meis, los primos Fernando y José Luis Adarraga, empataron con un espectacular resultado de cinco bajo par (67 golpes), siendo la victoria para el primero también por mayor número de birdies. Y ya en la cuarta prueba que acogió el G.B. Augas Santas el ganador fue José Luis Adarraga con una bajo par. Así las cosas el líder provisional de la Orden de Mérito del Circuito es José Luis Adarraga, seguido de Luis Portela y Carlos Domínguez.

Precisamente José Luis Adarraga ha sido uno de los profesionales gallegos con más actividad a nivel nacional e internacional. A finales de febrero logró su primer top-10 y acabó quinto en la primera prueba del **Circuito D&B Pro Golf Tour**, un circuito de reciente creación que cuenta con el apoyo de la R.F.E.G. A principios de marzo jugó la previa para la **Escuela de Clasificación del Circuito Francés** en la que quedó en un magnífico tercer puesto; y ya en la propia Escuela se clasificó quinto logrando la tarjeta para disputar el Circuito Francés durante este año 2014.

Carlos Dominguez, Luis Portela y José Luis Adarraga



Marta Silva también ha comenzado bien este año en el que su resultado más destacado ha sido el décimo primer puesto logrado en el Open de Nueva Zelanda. Recordar que Marta forma parte del programa Neo-pro de la R.F.E.G. que ayuda a los jugadores/as en sus primeros años como profesionales.

Por supuesto también destacar la próxima celebración en el mes de mayo del **Oca Augas Santas European Ladies Open de Galicia**, prueba del Circuito Profesional Femenino LETAS en la que se darán cita más de cien jugadoras profesionales de todo el mundo.



Clara López y Daniel Fernandez

Extradeportivas

A principios de abril el presidente de la Federación, Daniel Fernández, nombró a la **nueva delegada de damas** de su Junta Directiva, **Clara López Arribas**, jugadora del Golf Ría de Vigo, que comienza en su cargo con una gran ilusión por fomentar la participación femenina en torneos tanto federativos como de club.

La escuela de **INEF** de Bastiagueiro en A Coruña celebró un año más la **Charla-Coloquio sobre golf** a la que asistió, entre otros, el presidente de la Federación, Daniel Fernández. La charla trató sobre la introducción del golf en los colegios y las titulaciones de Técnico Deportivo en Golf.

Una buena noticia también ha sido el proyecto e inicio de una nueva **Escuela de Golf en el Ayuntamiento de Silleda**. Ya se han habilitado unas zonas de prácticas en el propio casco urbano de Silleda y está pendiente de construcción la cancha de prácticas y un recorrido de pitch&putt. Además, los cuatro colegios del ayuntamiento impartirán golf dentro de la asignatura de Educación Física, lo que creará una importante cantera para la nueva escuela.

Sin más, me despido hasta el próximo número, esperando que la climatología mejore y poder contaros todos los éxitos deportivos de nuestros jugadores y jugadoras.

El Open de Galicia 2014 llega cargado de novedades

San Francisco Hotel Monumento ha sido el lugar escogido para la presentación de la 13ª edición del Circuito de Golf Open de Galicia, organizado por el Grupo Correo Gallego. La apuesta de este medio de comunicación por el golf ha convertido este circuito en el de mayor participación de nuestra comunidad y una cita obligada para el jugador gallego. Es una prueba en continuo crecimiento y renovación que este año se desarrollará a lo largo de 11 fases previas, en 11 campos de golf gallegos, en lugar de las 10 que tenía hasta el momento. La final, como viene siendo habitual, tendrá lugar en Val de Rois.

La modalidad de juego elegida en las fases previas es stableford, con dos categorías handicap: la primera para handicaps inferiores a 15,4 y la segunda con handicaps superiores a esa cantidad. También existirá una categoría scratch en la que se premia a los jugadores con mejor nivel de la comunidad. En cada fase previa se clasifican los tres mejores resultados de cada categoría y los tres mejores scratch.



Manuel Carballa, ganador scratch y Daniel Fernández, Presidente de la F.G.G.

La gran novedad de esta edición es la creación del premio al mejor jugador joven del Open de Galicia, patrocinado por la empresa Faro Facility Services. En cada fase previa se premiará con un trofeo exclusivo al jugador menor de 17 años que consiga hacer más puntos stableford, independientemente de su categoría. El mejor jugador joven de cada fase previa se clasificará para disputar la final en Val de Rois junto con los nueve que tradicionalmente pasan a

XIII CIRCUITO

GOLF

OPEN DE GALICIA

ORGANIZA **GCG**
GRUPO CORREO GALLEGO

PATROCINAN

la rosa leda
CENTROS SANITARIOS

DELTA CARGO
transitarios/forwarders

FARO
FACILITY SERVICES

STAR CENTER

Pedras de Santiago
Bombón Artesán

extrugasa

COLABORAN

Club de Golf
Val de Rois

Hotel Villa María

azkar

oca augassantas

AC HOTELS
HARBROFT

san francisco
HOTEL MONUMENTO

Balneario de Pineda de Laxe

Hotel Villa María

Wilson Staff



la final por las tres categorías. El único requisito para participar es no haber cumplido 17 años el día en que dispute la fase previa.

La final se disputará en dos días en modalidad Medal Play, y vencerá el jugador que mejor resultado haya obtenido sumando los resultados de las dos tarjetas. En la final, los once jugadores jóvenes clasificados en las previas competirán para alzarse con el trofeo que reconocerá al mejor jugador joven del Open de Galicia. El vencedor será el que consiga hacer menos golpes netos, independientemente de su categoría.

Los primeros clasificados de la 1ª y 2ª categorías, el ganador scratch y el mejor jugador joven del circuito recibirán, además del trofeo, una estancia de tres noches con pases de prensa para presenciar el Open de España 2015. El mejor jugador joven recibirá también un obsequio de la Federación Gallega de Golf, que ofrecerá también un clínic gratuito para los 11 jugadores jóvenes que disputen la final. Se celebrará en las instalaciones del Centro de Tecnificación que la Federación tiene en Val de Rois e incluirá un análisis biomecánico.

El circuito Open de Galicia es posible gracias a un nutrido grupo de importantes empresas patrocinadoras que año tras año siguen apostando por esta prueba, como son el Grupo Correo Gallego, Centros Sanitarios La Rosaleda, Deltacargo, Faro Facility Services, Star Center, Azkar, Sancosa y Maderas Ramos. Además colaboran el Club de Golf Val de Rois, el Open de España de Golf, AC Hoteles by Marriot, Balneario de Mondariz, Grupo Oca, Hotel Suite Villamaría en Costa Adeje, Wilson Staff, la Federación Gallega de Golf, etc.

Fechas y campos donde se celebrarán las fases previas:

Campo de Golf de La Toja - 17 de mayo
 Golf Balneario de Mondariz - 24 de mayo
 Club de Golf Lugo - 31 de mayo
 Golf Ría de Vigo - 7 de junio
 Montealegre Club de Golf, Orense - 14 de junio.
 Club de Golf Val de Rois - 21 de junio.
 Real Aero Club de Vigo - 28 de junio.
 Golf Balneario de Augas Santas - Monforte.- 5 de julio.
 Real Club de Golf de La Coruña - 12 de julio.
 Campomar Club de Gof- Ferrol - 2 de agosto.
 Miño Golf Club - 23 de agosto.

La final se celebrará los días 13 y 14 de septiembre en el Club de Golf Val de Rois.



Los beneficios del golf en los niños

A qué edad iniciarse y cómo hacerlo

Por www.campamentos-golf.es

Aunque a priori muchos padres pueden pensar que el golf no es un deporte para niños, nada más lejos de la realidad, no solo se puede iniciar a este deporte desde una edad muy temprana, sino que las características propias del golf, son muy beneficiosas para los más pequeños.

El golf es un deporte que ayuda a los niños a **desarrollar mente y cuerpo**:

- ♦ Mejora su fuerza, estabilidad, flexibilidad y coordinación
- ♦ Aumenta su capacidad de concentración
- ♦ Fomenta el desarrollo de la imaginación ante la necesidad de tomar la mejor decisión para cada golpe
- ♦ Enseña a enfrentarse a la frustración en los golpes difíciles
- ♦ Enseña a tomar decisiones
- ♦ Incentiva la capacidad de superación

Además, el golf fomenta la **sociabilización**, se practica en un entorno tranquilo y saludable y se puede jugar en familia.

Tantos son los beneficios del golf en los niños que incluso se aplica como **terapia para jóvenes discapacitados físicos y psíquicos**. Por ejemplo en el

Real Club de Golf Manises se imparte un curso subvencionado para niños con discapacidad física o intelectual que ha demostrado que los niños mejoran sus habilidades, se integran con más facilidad y en definitiva, mejoran su calidad de vida.

¿QUÉ EDAD ES LA MÁS INDICADA PARA COMENZAR A JUGAR AL GOLF?

Ahora que ya sabemos todo lo bueno que aporta el golf a los niños, seguro que muchos se preguntan: ¿Cuál es la mejor edad para empezar? Aunque hay varias opiniones al respecto, la mayoría de los expertos coincide en que los **5 o 6 años** es una buena edad para empezar, ya que el niño tiene desarrollada su capacidad de movimientos y posee mayor capacidad de concentración que los chicos más pequeños, que todavía se distraen con facilidad.

En lo que sí están todos de acuerdo es que para introducir a un niño en el mundo del golf hay que hacerlo como un juego y no como una obligación

porque de esta forma no conseguiremos que el niño se aficione.

Nada de técnica al principio, solo hay que ir en busca de la **diversión** de los más pequeños; conforme vayan avanzando irán practicando poco a poco las posturas, los movimientos y demás bases para que, sin darse cuenta, vayan avanzando hasta que aprendan los conocimientos técnicos necesarios.

¿CÓMO ENSEÑAR A JUGAR AL GOLF A UN NIÑO?

En la Federación Española de Golf los entrenadores trabajan con los pequeños siguiendo el **método TPI**, que consiste en enseñar a los niños a conocer su propio cuerpo para luego aplicar la parte técnica, pero, por encima de todo, está pensado en hacerles disfrutar y pasarlo en grande a través de distintos **juegos y dinámicas de grupo** para captar su atención y que aumente el interés por aprender a jugar a este deporte.

Lo cierto es que, si nos gusta el golf y queremos que nuestro hijo también se

Nunca debe de hablarse de reglas al principio, solo es necesario que el niño se familiarice con la forma de coger el palo y golpear la pelota

aficione a este deporte, no hay mejor forma de motivarle que ver a sus propios familiares practicándolo.

Los niños son **expertos imitadores** por lo que se recomienda que sean los padres los que vayan a jugar, sin obligar al niño a participar, seguro que él solo, al ver a sus padres jugar, se animará también a hacerlo y poco a poco, por medio de juegos irá avanzando, y esos avances harán que cada vez se divierta más hasta que se convierta en un gran amante de este deporte.

Los **campos de minigolf** son un buen sitio para empezar. Nunca debe de hablarse de reglas al principio, solo es necesario que el niño se familiarice con la forma de coger el palo y golpear la pelota. Es muy importante animarle en cada golpe y no sobrepasar la media hora de juego, intercalando solo unos minutos de explicación y el resto dejando que juegue. Muéstrale cómo se hace en lugar de explicarlo con palabras, es mucho más fácil para él. Por último, cárgate de paciencia, un niño de 5 años no va aprender la técnica a la perfección pero conforme

vaya creciendo, irá avanzando considerablemente.

Para los padres que no juegan al golf pero piensan que es un buen deporte para iniciar a su hijo, una muy buena forma es hacerlo a través de un campamento de verano de golf, porque además de empezar a jugar con otros muchos niños de su nivel, el campamento cumple la primera premisa básica, la **diversión**. Se integran con otros niños y participan en muchas otras actividades de entretenimiento. El niño toma esa experiencia como un juego, y prácticamente aprende sin darse cuenta.

Una vez que hemos conseguido, de una forma u otra, que los chicos empiecen a sentirse atraídos por el mundo del golf, es el momento perfecto de comenzar sus clases con un entrenador profesional.

¿QUÉ TIPO DE MATERIAL DEBEN UTILIZAR?

El golf hoy día es un deporte que se puede adaptar a todo tipo de edades,

desde los pequeños hasta los mayores. El material especial para niños está perfectamente adaptado a su peso, estatura y fuerza. Los palos son especiales, más ligeros y pequeños, por lo que pueden manejarlos con facilidad. También hay otro tipo de material con los que se organizan juegos en grupo y de habilidad para ir adaptando el juego a la edad de cada niño.

¿QUÉ VENTAJA TIENE EMPEZAR A JUGAR AL GOLF DESDE MUY PEQUEÑOS?

En el golf la **técnica** no lo es todo, la **veteranía** es un grado y la **experiencia** forma una parte crucial para llegar lejos y obtener buenos resultados. Por lo tanto, cuanto antes se inicie uno en este mundo, mejor. Además, al ejercitar el cuerpo desde pequeño para jugar al golf, se fortalece la columna, los hombros y brazos y se consigue un buen estado de forma, lo que no solo beneficia a los jóvenes que quieran dedicarse en un futuro al golf profesionalmente, si no a cualquier otro joven que solo tenga el golf como un hobby.

Como mantener la mente en el presente



Por Óscar del Río

Psicólogo deportivo

@Oscardellrio

¿Qué hace después de fallar un golpe? ¿Sabe dejar atrás ese error y volver a concentrarse en el siguiente golpe o le cuesta olvidarse de ese putt corto que acaba de fallar? Y cuando lleva un buen resultado, ¿su mente se va al hoyo 18 y está deseando terminar la vuelta?

Hay determinadas situaciones o momentos de la competición que pueden suponer un punto de inflexión en la vuelta si no sabemos dominarnos a nosotros mismos y nos dejamos arrastrar por las circunstancias. Estas situaciones pueden arruinar una tarjeta o lo que es peor convertir lo que queda de vuelta en un tedioso o estresante paseo.

¿QUÉ HACER PARA MANTENERSE EN EL PRESENTE?

Llevar un excelente resultado, fallar un golpe “fácil” o tirar una bola al agua son situaciones que forman parte del juego. Por ello, lo importante es saber afrontarlas para que no afecten a su concentración, ni se acelere ni eche por tierra la vuelta. Veamos cómo puede conseguir que su mente se mantenga en el presente mediante un pequeño truco: la respiración 5-5-5.

En las situaciones anteriores es muy fácil que aparezcan pensamientos

distractores. Así cuando llevamos un buen resultado y quedan pocos hoyos para terminar es normal que la mente comience a pensar en lo que nos gustaría que sucediera en los siguientes hoyos, o que nos veamos recogiendo la copa de ganador o que echemos las cuentas sobre la bajada de hándicap que podemos conseguir.

También es muy habitual que después fallar un golpe tengamos pensamientos negativos del tipo “con lo fácil que era cómo he podido fallar este golpe”, “ya he vuelto a estropear la vuelta”, “siempre me pasa lo mismo” o pensamientos similares que siempre harán referencia al pasado (los errores) o al futuro (lo que pudo haber sido y no fue). Estos pensamientos nos alejan del presente, del siguiente golpe. Esta capacidad de mantener la mente en el presente es una de las mayores habilidades psicológicas que tienen los grandes competidores.

LA SOLUCIÓN: 5-5-5

Cuando detecte que sus pensamientos le están haciendo perder el control de la situación y que sus pensamientos están en el pasado o en el futuro respire profundamente y tome aire durante 5 segundos. A continuación aguante el aire en los pulmones durante otros 5 segundos. Por último, suelte el aire muy despacio en otros 5 segundos. La respiración 5-5-5 le hará cortar con los pensamientos del futuro o del pasado al estar concentrado en el ritmo de su respiración en vez de en los pensamientos distractores. Después de estos 15 segundos centrado en su respiración le será mucho más fácil volver a concentrarse en el siguiente golpe, además de sentirse calmado y relajado. Entrénelo y verá como manteniéndose bajo control y en el presente sus resultados mejorarán además de sentirse mejor en el campo y disfrutar más del golf.

Cursos de Golf Adaptado en el C.M.G. Torre de Hércules

Están dirigidos a personas con discapacidad y se enmarcan dentro de un proyecto conjunto con la Asociación de Daño Cerebral de A Coruña y la Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple, con el apoyo de la Federación Gallega de Golf.

El Campo Municipal de Golf Torre de Hércules acogerá en sus instalaciones varios cursos de golf dirigidos a personas con discapacidad. Se trata de un proyecto conjunto de dicho campo con la Asociación de Daño Cerebral de A Coruña (ADACECO) y la Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple (ACEM).

La presentación de los cursos tuvo lugar el miércoles 16 de abril en el Hotel Riazor de A Coruña. Al acto asistieron Daniel Fernández, presidente de la Federación Gallega de Golf; Rosa Barreiro, directora del Campo Municipal de Golf Torre de Hércules; Carmen Fernández, presidenta de la Asociación de Daño Cerebral de A Coruña (ADACECO); Sonia García, vicepresidenta de la Asociación Coruñesa de Esclerosis Múltiple (ACEM), y Diego Saavedra, secretario de ACEM.

Estas actividades lúdico-terapéuticas comenzarán a impartirse a mediados del mes de mayo y consistirán tanto en formación teórica, como técnica y práctica.

Con estos cursos se pretende fomentar la integración en la sociedad de las personas discapacitadas, para que por medio de la actividad deportiva normalicen su situación de dependencia, al mismo tiempo que se les da a conocer este magnífico deporte.

Con estos cursos se pretende fomentar la integración en la sociedad de las personas discapacitadas, para que por medio de la actividad deportiva normalicen su situación de dependencia

La Federación Gallega de Golf ofrece su apoyo a este tipo de iniciativas, destacando la enorme importancia de las mismas, cuyo gran éxito constituye sin duda alguna una buena muestra del gran abanico de posibilidades y beneficios que ofrece la iniciación y práctica del golf en todos los ámbitos y colectivos.



Daniel Fernández, Presidente de la FGG y Rosa Barreiro, Directora del CMG Torre Hércules, con un grupo de participantes en los cursos



C.M.G. Torre de Hércules

Mantener un buen ritmo de juego para disfrutar



Por Diego Portela Torres

Árbitro Nacional y

Presidente del Comité de Reglas de la F.G.G.

Una vez más, vamos a recordar a todos los jugadores la conveniencia de jugar algo más rápido. Todos los jugadores consultados manifestaron estar convencidos de que cuando jugaron un poco más rápido y cuando no tuvieron que esperar, disfrutaron mucho más de este deporte.

Por supuesto, nadie pretende que se juegue corriendo, pero lo cierto es que jugando rápido nos beneficiamos todos. Nunca se oyó a nadie quejarse de que jugó 18 hoyos en cuatro horas. Al contrario, muchas personas a las que les gustaría ir a jugar con los amigos o jugar un torneo del Club, renuncian muchos días a ir al campo, simplemente porque no tienen tanto tiempo libre como para estar todo el día en un campo de golf.

Jugar rápido es un concepto general que abarca todo el juego, no quiere decir que golpees la bola cuando llegas junto a ella. Ese concepto general implica el ritmo al caminar, el visualizar el golpe, pensar el golpe que vas a dar, jugar una bola provisional, leer la línea de putt, no perder tiempo en el tee de salida, etc. Ello se consigue pensando en el golf como un deporte, pensando en los demás jugadores que están en el campo y pensando en conseguir unos objetivos de tiempo para jugar la vuelta.

Cuando una partida de cuatro jugadores está por encima del tiempo establecido y encima ha perdido distancia con respecto al grupo que le precede, es responsabilidad de todos los jugadores de esa partida el mantener el ritmo de juego, recuperando el tiempo y el espacio perdidos. Es verdad que siempre hay alguien que juega a su aire, más bien como dando un paseo un domingo por el campo. Algunos incluso parece que entran en meditación profunda. El jugador lento perjudica a la partida y no tiene ninguna razón válida para demorar el juego de sus compañeros de partida y menos todavía para demorar el juego de los demás participantes en un torneo.

Cuando se juega un torneo es muy importante que las tres primeras partidas mantengan un ritmo de juego vivo, andando rápido entre golpe y golpe. Estas tres primeras partidas son las que van a marcar el ritmo de las demás y se debe solicitar su colaboración, pues si estas primeras partidas juegan

lento, retrasarán inevitablemente a las partidas que vienen detrás.

A continuación se exponen algunas recomendaciones de la RFEG que, sin duda, nos pueden ayudar a mantener un ritmo de juego satisfactorio:

1. Cuando estés al lado de tu bola, piensa ya el golpe que vas a dar. No estés esperando que jueguen tus compañeros y cuando te toque a ti jugar, te pongas a decidir qué palo jugar cuando has tenido tiempo de sobra para decidirlo antes.
2. Hacer dos o tres swings de prácticas es suficiente. No te pongas a hacer diez swings de práctica, porque es un verdadero desperdicio de tiempo y energía. Lo más probable es que acabes con la paciencia de los cuatro que vienen detrás.
3. Mantén la vista sobre la bola hasta que aterrice y toma referencias del lugar por si hay que buscarla.

Cuando se juega un torneo es muy importante que las tres primeras partidas mantengan un ritmo de juego vivo, andando rápido entre golpe y golpe

4. Si cuando golpeas la bola observas que va a un sitio complicado en donde puede perderse o estar fuera de límites, juega una bola provisional.
 5. Se consecuente con tu hándicap y sensato contigo mismo. No pretendas hacer cosas para las cuales no estás aún preparado y que con toda probabilidad nunca has entrenado. ¿Cuáles son las posibilidades reales de lograr un determinado golpe? Si no son siete u ocho veces de cada diez, juega de manera conservadora. Jugar a green desde doscientos metros con una madera tres para terminar en problemas, es bastante menos provechoso que jugar dos golpes de cien metros cada uno para meterse en green.
 6. Tampoco te creas que el 90 % del bosque es aire, cuando estés en problemas juega a la zona segura de la calle y no pretendas golpes imposibles que tienen una probabilidad entre mil de salir bien.
 7. Cuando un jugador tiene su bola perdida y se pone a buscarla, solo el jugador que esté más cerca de la bandera y que será el último en jugar, será el primero que deba ayudar a buscarla. Los otros dos jugadores que se encuentran más alejados de la bandera, deben jugar sus golpes primero, incorporándose después a la búsqueda.
 8. El jugador que se encuentra más lejano al hoyo debe estar preparado para jugar el primero. Sin embargo, se dan muchas circunstancias durante el juego que motivan el que haya muchas excepciones con la finalidad de acelerar el juego y que siempre vienen dadas por el sentido común. Como cuando un jugador realiza un golpe y aún sigue permaneciendo más lejano del hoyo, pues otro compañero que esté preparado debería golpear antes su bola. Si espera, además de perder tiempo es probable que pierda su concentración. Del mismo modo, si un jugador golpea un árbol y queda en una posición aún más lejana al hoyo, los jugadores más cercanos al hoyo deberían jugar primero para acelerar el juego.
 9. Cuando te aproximes a green deja el carro de golf camino del próximo tee de salida. Es muy molesto para la partida de atrás tener que esperar a que tú saques el carrito del frente del green para recuperar tus palos.
 10. En green, no marques los putts que sean cortos y que están prácticamente embocados, juega inmediatamente.
- Estas diez recomendaciones nos ayudarán muchísimo a mantener un buen ritmo de juego en la mayoría de las partidas que juguemos. Si las tenemos presentes seremos todos los jugadores los beneficiados.

El mejor juego entre amigos

El R.A.C. Santiago, con el patrocinio de Lau Creaciones, empresa que ofrece soluciones para producción de publicidad, marketing y comercialización, realizó una campaña de promoción totalmente gratuita para animar a todos los socios/as del club a que prueben e inviten a sus amigos a probar “el mejor juego entre amigos”.

El golf, uno de los deportes de mayor arraigo en la historia del club y uno de los pilares en los que se sustenta la actividad de esta institución, es una modalidad saludable, social, entretenida, al aire libre y abierta a todas las edades y niveles de sus practicantes. Es por ello que pretenden acercarlo a todos sus socios –hayan practicado alguna vez el deporte o no–, y que a su vez puedan invitar a amigos, familiares, compañeros... a disfrutar de esta divertida experiencia.

Las clases, de una hora aproximadamente, las impartió el maestro del club José Antonio Rey, promotor de la idea, durante el mes de abril, en turnos de mañana y tarde. Se formaron grupos de cuatro a seis personas entre socios e invitados a partir de los 6 años.

Se trata de algo así como un Bautismo de Golf, que permite un primer contacto para que la persona decida si quiere comenzar a practicar la actividad. En el acuerdo de patrocinio con Lau Creaciones se establecía que, en función del número de participantes, se sortearían entre uno y tres bonos de diez horas de clase y una plaza en la escuela de golf o similar, para que el afortunado o afortunados puedan tener continuidad en la actividad.

El R.A.C. Santiago dispone para esta actividad de unas nuevas y magníficas instalaciones deportivas en Ames, con la sección de golf operativa y el resto (piscinas, padel, tenis, infantil...) que se estrenarán este verano.



Campaña de promoción del R.A.C. Santiago



Ganadores del Match Quality Golf 2014

Circuito Match Quality Golf 2014 en Oca Augas Santas

El 13 de abril se disputó en el OCA Augas Santas una de las pruebas del Circuito Match Quality Golf 2014 en la que se dieron cita 70 jugadores que competían por los premios y trofeos de la prueba así como por la clasificación para la final nacional, que se celebrará en diciembre en Bonalba (Alicante).

Meis, golf al alcance de todos

El Campo de Golf de Meis abrió de forma excepcional una campaña de captación de nuevos abonados. Hasta el 31 de enero todas las personas interesadas en iniciarse en el apasionante mundo del golf, tuvieron una oportunidad única en la Fundación Monte-Castrove.



Campo de Golf de Meis

El vencedor scratch del torneo fue el lucense Eduardo Vázquez Río con una tarjeta de 75 golpes. En primera categoría masculina (hasta 15) el ganador fue el orensano Manuel Blanco Guerra, con 39 puntos, seguido del local Juan Carlos Pérez “Kukín”, con 38.

En la segunda categoría masculina se impuso el jugador de la Federación Castellano Leonesa Jesús Quiñones con 35 pts., seguido del jugador del RAC Santiago Luis Murillo. En la categoría damas resultó vencedora la jugadora de León Golf Ervigia Ramírez con 36 puntos seguida de la local Fátima Franco con 29 pts. El premio a la bola más cercana en el hoyo 10 fue para el jugador de Augas Santas José Montes.

También se premió al ganador de la combinada de las pruebas celebradas en Mondariz y en Augas Santas en la que resultó vencedora Yolanda Iglesias de golf Mondariz.

Las condiciones de inscripción eran mantener un compromiso de permanencia mínima de un año y aportar una cuota de entrada a fondo perdido de cien euros. Se establecían varias cuotas de abono mensual: una individual de 29,18 euros al mes y otra familiar de 48,63 (para matrimonio o pareja con hijos menores de 18 años). También se ofrecía la posibilidad de un bono de 10 clases de golf gratis a recibir en el plazo de dos meses desde la formalización del abono. Las clases son impartidas por Javier González, profesor de golf, maestro, jugador profesional, TPI Certified.

José Ramón Lete: es meritorio haber conseguido por segundo año consecutivo que un evento de primera magnitud como el Oca Augas Santas European Ladies vuelva a la Ribeira Sacra



Resentación del VIII Golf Ladies Open Galicia 2014

El Oca Augas Santas European Ladies Open Galicia 2014 transcurrirá del 28 al 31 de mayo en Oca Augas Santas Balneario & Golf Resort. Se confirma la continuidad del torneo para los próximos tres años

La Ribeira Sacra acogerá el Oca Augas Santas European Ladies Open Galicia 2014, la única cita profesional femenina de carácter internacional que se celebrará en España durante esta temporada.

La presentación oficial del evento, que transcurrirá del 28 al 31 de mayo en Oca Augas Santas Balneario & Golf Resort y al que acudirán 120 jugadoras profesionales, tuvo lugar en el Hotel Oca Puerta del Camino de Santiago. El acto contó con la presencia José Ramón Lete, Secretario General para el Deporte, José Luis Álvarez, Alcalde de Pantón Daniel Fernández, Presidente de la Federación Gallega de Golf, Lalo Crespo, Director del Hotel Oca Balneario & Golf Resort, Ignacio Evangelio, Comercial Mananger Ladies European Access y Alexandra Seara, Gerente del Consorcio de Turismo Ribeira Sacra.

José Ramón Lete centró su intervención el mérito de haber conseguido por segundo año consecutivo que un evento de primera magnitud vuelva a la Ribeira Sacra, ya que estamos hablando de la segunda categoría europea de un nivel de jugadoras extraordinario -necesitan un hándicap de 2 para poder participar- “es la final para la champions, y sólo se celebra en Galicia a nivel estatal”. Agradeció también el apoyo a los implicados, y en especial a la iniciativa privada del grupo Más Costas. Así mismo, reafirmó el posicionamiento del Xunta de Galicia y de la Secretaría de Deporte por proyectos que vinculen turismo



José Ramón Lete, secretario general para el Deporte de la Xunta de Galicia



Daniel Fernández, presidente de la Federación Gallega de Golf

y deporte “es una apuesta segura y en eso estamos trabajando”. “Estamos implicados en el Clúster de Turismo que se acaba de constituir para que el deporte tenga un peso significativo”, remarcó.

José Luis Álvarez, alcalde de Pantón, recordó como en el año 2013 se proyectó hacer un hotel con Balneario y campo de golf, y nadie creía que fuese a funcionar en un sitio “dónde sólo había vino y vacas”. “Fueron tiempos difíciles hasta que la entrada en el año 2010 del Grupo Oca, y nunca pensamos que en año 2013 se fuese a celebrar un torneo tan importante como este”. Destacó en especial la repercusión de este evento para todo la Ribeira Sacra, y la promoción que hace el Consorcio de Turismo “Hay un antes y un después desde que el hotel Oca Aguas Santas y su campo de golf se hayan instalado aquí”

Lalo Crespo, director del complejo Aguas Santas agradeció la colaboración y apoyo de todos los implicados y destacó la proyección internacional que supone contar con un evento de estas características y confirmó la continuidad del mismo para los próximos tres años. También hizo hincapié en las actividades que se han planificado paralelamente durante la semana del torneo, en las “se podrán apreciar las maravillas que tenemos en la Ribeira Sacra”.

Ignacio Evangelio, agradeció la implicación de una iniciativa privada con ánimo de lucro como es el Grupo Oca, que más que pensar en el coste apostó por una visión a largo plazo que podía aportar algo más allá de comunidad del golf y detalló las características técnicas del torneo Access series.

Daniel Fernández, presidente de la Federación Gallega manifestó su satisfacción por la confirmación de los cuatro años de continuidad del Euro-

pean Ladies y destacó la relevancia mediática no sólo para el mundo del golf y el deporte en general, sino para la zona de la Ribeira Sacra. Agradeció el apoyo de las entidades públicas y privadas para poder desarrollar un evento de esta magnitud, en especial al Secretario General de Deportes de Galicia.

Así, la directiva del torneo vuelve a confiar en las instalaciones de Oca Aguas Santas Balneario & Golf Resort, pudiendo escoger cualquiera de los campos de golf del territorio nacional, creando una opción única para el posicionamiento de Galicia como referente del golf y del turismo de Golf Situando a Pantón en los calendarios de competición internacionales

Lete cerró la presentación con su lema “Deporte para toda la vida”, felicitando a la federación por esta iniciativa –en esta modalidad tiene 11.000 licencias en Galicia- y animando a que todas las mujeres y los no aficionados al golf a jugar ya que se “se puede practicar incluso con sol” y también a visitar Pantón “es la joya por descubrir del patrimonio paisajístico, gastronómico, y cultural de Galicia y la Ribeira Sacra, una combinación perfecta”.

La dirección de Oca hoteles y de la organización del campeonato europeo reconocen que no sería posible celebrar el European Ladies Open Galicia sin la colaboración de la Axencia de Turismo de Galicia, Secretaria xeral para o Deporte da Xunta de Galicia, Diputación Lugo, consorcio turismo Ribeira Sacra, Concello pantón, y las federaciones gallega y española de golf así como los patrocinadores de esta edición: Pepsi, Grupo Mas Costas, Nordés, Bodega Ponte Da Boga y Ocho Golf

El 7 de mayo tendrá lugar la presentación oficial del torneo en Madrid, en la sede de la federación nacional de golf.

Hermandad golfística en el **Circuito senior Luso-Galaico**

El pasado mes de febrero se firmó en Oporto, en el Hotel Intercontinental, el protocolo de organización del Circuito Luso - Galaico de Golf Senior. Asistieron los medios de comunicación portugueses, la televisión y las autoridades de la Federación Portuguesa de Golf, además de los patrocinadores.

Por parte de Portugal, presidió la ASGNP (Asociación Senior de Golf del Norte de Portugal) y por parte gallega, representantes de la Liga Senior Ruta do Viño, ambas entidades organizadoras del Circuito. Mas de 50 jugadores portugueses y 34 de Galicia jugaron previamente una partida en el campo de Stella, y posteriormente compartieron mesa en el Hotel Intercontinental.

Este Circuito, que empezó el 14 de marzo en el campo del Oporto Golf Club, se desarrollará hasta octubre un viernes de cada mes y con campos alternos. Por parte de Portugal, Oporto Golf, Stella y Vidago. Y por parte de Galicia, los campos del sur: Mondariz, Ría de Vigo y Meis.

El formato es tipo Ryder, Galicia contra Portugal. Cada parte presenta un equipo de 50 jugadores, formado a su vez por jugadores de sus clubes. La ASGNP cuenta con más de 110 jugadores, y la Ruta do Viño gallega con 250. De ellos, se han inscrito para este circuito 90 jugadores, mayoritariamente del sur de Galicia.

El grupo portugués cuenta con numerosos patrocinadores locales y el gallego, de momento, con la Bodega Martin Codax, aunque espera recibir apoyo de otras instituciones.

La idea de futuro es lograr una hermandad golfística internacional, que facilite a nuestro jugadores el acceder a campos portugueses y gallegos a



Firma del protocolo del Circuito, con la presencia de Eugenio Oliveira, de ASGNP, y José Carlos Otero López, representante del grupo gallego



Trofeo Circuito Luso Galaico

buenos precios; lograr patrocinios de empresas locales; aumentar la participación en nuestros campos y avanzar en la amistad y buen hacer del golf gallego y portugués.

La Diputación de Pontevedra colabora en el **Campeonato de Galicia de profesionales**

El Servicio de Deportes de la Diputación Provincial de Pontevedra ha concedido una subvención a la FGG para la celebración del Campeonato de Galicia de Profesionales, que constituye la final del Circuito gallego de 2014. De este modo se incrementa la cuantía de premios para esa prueba, colocándola en un importante nivel a escala nacional.

El campeonato se desarrollará en el Golf Balneario de Mondariz entre el 26 y 28 de junio próximos. Al día siguiente, el 29, tendrá lugar un Pro-am. Esta final del Circuito determinará la orden de mérito de este año, que actualmente se encuentra muy disputada, prometiendo, por tanto, grandes emociones durante los tres días de la prueba reina de la alta competición en Galicia.



Club de Golfo Lugo

El Club de Golf Lugo celebra jornadas de puertas abiertas

El Club de Golf Lugo lleva a cabo durante los meses de abril y mayo unas jornadas de puertas abiertas, patrocinadas por la Federación Gallega de Golf, para dar a conocer sus instalaciones y las múltiples posibilidades que ofrece a todos los interesados.

Durante estas jornadas los visitantes podrán conocer, tanto las dimensiones y peculiaridades del campo de golf lucense como los servicios auxiliares

Convenio con la Universidad de Santiago

El Club de Golf Lugo, a través de su presidente, Ignacio Somoza Vila, y la Universidad de Santiago de Compostela, de la mano de su rector, Juan Casares Long, firmaron un acuerdo de colaboración con el objetivo de acercar la práctica de este deporte a la comunidad universitaria, que siempre ha prestado un gran interés al apartado deportivo en su programación anual. De hecho, se ofrecerá la opción de utilizar las instalaciones del Club de Golf para actividades deportivas y reuniones universitarias.

En virtud de este acuerdo, los estudiantes, profesores y personal de la USC que quieran iniciarse en el golf se beneficiarán de mejores condiciones eco-

y algunas de las actividades que se realizan. Asimismo, pueden recibir una clase gratis –tanto de iniciación como de perfeccionamiento–, concertando cita previa para disponer de monitor, que será el profesor del club, Gonzalo Guisasaola.

El golf está considerado uno de los deportes más saludables y es apropiado para todas las edades. Su práctica contempla un recorrido de entre 6 y 9 kilómetros, por lo que es muy recomendable para personas mayores por sus beneficios cardiovasculares.

Pero también se trata de un deporte muy técnico, en el que la psicología cuenta un papel esencial, por lo que se aconseja para el desarrollo mental de los niños. De hecho, el Club cuenta con su propio club infantil en el que niños y niñas a partir de cinco años pueden aprender el deporte y participar en distintas actividades y campeonatos.

El Club de Golf Lugo ha iniciado esta temporada con unas interesantes ofertas de abono que buscan animar a todos los lucenses a la práctica de un deporte que cada día aumenta su número de aficionados. Los interesados en asegurar el horario de clase de prueba deben concertar cita con el club a través del número de teléfono 982 176314.

nómicas a la hora de formalizar su abono en el Club, con importantes descuentos durante todo este año sobre las ya atractivas cuotas mensuales que ofrece la entidad, así como cuotas de entrada y clases de iniciación gratuitas. Estas ventajas engloban también a la pareja e hijos de los interesados.

Con la firma de estos convenios, el Club de Golf Lugo busca acercarse a los distintos colectivos sociales de la ciudad y ofrecerles la posibilidad de probar este deporte, que está al alcance de todos, tanto por sus tarifas como por sus características.

II Circuito Coruña The Style Outlets de Golf

El 20 de marzo tuvo lugar en A Coruña la presentación del II Circuito Coruña The Style Outlets de Golf, que se celebró durante los meses de marzo, abril y mayo en cuatro de los principales campos de golf de la provincia de A Coruña.

En este circuito participan todos los jugadores con licencia de la Real Federación Española de Golf con hándicap en vigor, sean o no socios de los clubes donde se realizan las pruebas.

Las pruebas comenzaron los días 21 y 22 de marzo en el Hércules Club de Golf para continuar el 4 y 5 de abril en el Club de Golf Campomar, el 26 en el Real Club de Golf de La Coruña y los días 9 y 10 de mayo en el Miño Club de Golf.

En el acto de presentación oficial participaron Daniel Fernández, presidente de la Federación Gallega de Golf; Antonio Seoane, del Comité Organizador, y Ainhoa de Paz, de Coruña The Style Outlets. Asimismo asistieron Florencio Martín, gerente del Real Club de Golf de La Coruña; José Luis Parada, presidente del Hércules Club de Golf; Noelia Couce, gerente del Club de Golf de Campomar, y Antonio Vázquez, del Miño Club de Golf.

Las modalidades de juego y categorías son 18 hoyos individual stableford en cada prueba y se establecen 3 categorías: scratch, primera y segunda hándicap. El límite entre la primera y segunda categoría hándicap se determina en función de los hándicaps de los jugadores inscritos. La inscripción se realiza en los clubes que participan en el circuito.



Presentación del II Circuito Coruña The Style Outlets de Golf

Ainhoa de Paz destacó en su intervención que es el segundo año que patrocinan este circuito “y cada vez son más los jugadores que se animan a participar, lo que significa que el golf es un deporte que tiene muy buena aceptación en Galicia y cada vez va ganando más terreno”. Aseguró que están “encantados de ser el principal patrocinador de este evento” en el que participan un alto número de gallegos y agradeció a todos los campos de golf participantes “el apoyo que dan al Circuito”.

Por su parte, el presidente de la Federación Gallega de Golf, Daniel Fernández apuntó que desde la entidad están “muy contentos con que Coruña The Style Outlets apoye el deporte del golf y, sobre todo, que este Circuito siga creciendo y cada vez se impliquen más campos, como es el caso de esta segunda edición en que se ha sumando el Club de Golf de Campomar a los que ya participaron el año pasado”.

Premios y regalos

El 10 de mayo, al terminar la cuarta prueba en el Miño Club de Golf, tendrá lugar el sorteo de regalos y la entrega de premios a los ganadores. Además de cheques-regalo de Coruña The Style Outlets, entre los premios hay un viaje de golf a Irlanda que incluye avión, alojamiento durante tres noches en régimen de desayuno así como green fees, relojes de golf medidores de distancia y muchos otros regalos.



Ganadores del Torneo Semana Santa

Torneo Semana Santa en el OCA Augas Santas de Pantón

El pasado mes de abril se disputó en el OCA Augas Santas de Pantón el Torneo Semana Santa 2014 con el patrocinio de OCA Hotels, El Corte Inglés, Martín Codax, A Campiña y Cadena Master.

Apretado final para la Liga de Equipos del Club de Golf Lugo

El equipo número 6, formado por Teresa Veiga Freire, Jesús Manuel Rodríguez López, Álvaro Balsa Estevánez y Borja Rodríguez Camino, se alzó con la victoria en la primera edición de la Liga de Equipos que organizó el Club de Golf Lugo para iniciar la temporada de torneos.

El segundo equipo clasificado fue el número 8, formado por Antonio García Abuín, Luis Ángel Pérez López, Ángel Peña Portomeñe, José Manuel Rábade Cacharrón y Juan José Latorre Domínguez (reserva). Este equipo lideró las dos pruebas anteriores pero tuvo que ceder el triunfo al equipo 6 en un apretado final. El tercer puesto lo ocuparon Carlos Ansede López, Ángel Castro Gay, Eduardo Vázquez Rio y Manuel Vizcaíno López, del equipo 7.

Bajo la normativa genérica de Stableford Handicap, cada uno de los cuatro torneos que se jugaron en esta liga se realizó con una modalidad diferente, para darle emoción a esta competición. En esta primera liga se disputaron el primer premio doce equipos formados cada uno por cuatro jugadores.

Al terminar la última sesión, en la que reinó el sol y las altas temperaturas, se procedió a la entrega de premios a los equipos vencedores, que re-

En la prueba, en la que se dieron cita 80 jugadores, resultó vencedor absoluto (scratch) el sarriano Marcos Díaz Otero con 74 golpes brutos. En la primera categoría, hasta hándicap 15, resultó vencedor el jugador local Jorge Sixto con 38 puntos, seguido del madrileño Miguel A. Daza con 36 y de Eduardo Vázquez con 34. En la segunda categoría se impuso el sarriano y jugador local Miguel A. Martínez Quintana con 39 puntos, seguido del juvenil de RCG La Coruña Lucas Fernández y del orensano José Javier Fernández con 37 puntos. La mejor dama fue la jugadora local Pilar Gómez Centeno, con 36 ptos.

Por otro lado el 21 de abril se disputó en Augas Santas la cuarta prueba del Circuito Gallego de Profesionales con la participación de 27 de los mejores jugadores de golf profesionales y amateurs gallegos. Y los días 25, 26 y 27 de abril se celebró el Campeonato Gallego Absoluto y de 2.ª categoría masculino y el Campeonato Femenino Absoluto en el que se dieron cita más de un centenar de los mejores jugadores gallegos amateurs.

cibieron un jamón de Torre de Núñez cada uno, así como una bolsa de golf. Los segundos clasificados obtuvieron también una bolsa de golf y los terceros material deportivo.

Como en anteriores ocasiones, se hizo un sorteo de regalos entre los participantes. La empresa Castañer y Castañer cedió algunos de estos regalos para el sorteo.



Ganadores de la Liga de Equipos



Jaime Coira, clasificado para la final, con el presidente del Club, Jacobo Varela y el gerente Adolfo Suanzes

Vigo acoge la primera prueba del **XX Circuito de El Corte Inglés**

El Real Aero Club de Vigo acogió la primera prueba del Torneo de Golf El Corte Inglés en su fase de Zona. Más de 120 golfistas competieron por hacerse con una plaza para la final regional del 24 de mayo en La Toja.

La calidad fue la tónica dominante durante la disputa de esta prueba, que se celebró bajo la modalidad de hándicap. En caballeros, la victoria fue para

Iñaki Maruri Chimeno que, con 38 puntos, se impuso al resto de los jugadores. Tras el ganador Jaime Coira Torres, con 38 puntos pero con un mayor hándicap, se hizo con la segunda plaza. En cuanto a las damas, María Negreira Migueles consiguió la puntuación más alta con 31 puntos mientras que Milagros Rebordea Díaz, logró la segunda posición con 26. Estos cuatro jugadores representarán al Aero Club en la final regional.

Este campeonato consigue atraer año tras año a miles de participantes de toda la geografía española, lo que lo ha convertido en uno de los campeonatos para aficionados con licencia de la RFEG más importantes de la temporada.

El 24 de mayo en el Campo de Golf de La Toja se reunirán los equipos ganadores de los Clubes de Galicia. Las parejas mejor clasificadas de esta fase pasarán a la final nacional convocada este año en el campo de golf El Rompido (Huelva), en el mes de junio, en la que el alto nivel de los participantes gallegos augura una buena clasificación.

El Torneo de El Corte Inglés llega a La Zapateira

El 12 de abril se celebró en el Real Club de Golf de La Coruña la prueba del XX Circuito de El Corte Inglés, en el que todos los jugadores recibieron, solo por participar un polo oficial del torneo, una bolsa de deporte de El Corte Inglés y un avituallamiento en el tee del 1.



La modalidad de juego fue stableford, con dos categorías: una de caballeros y otra de damas, ambas limitadas a un hándicap máximo de 26.4. Hubo premios para los primeros y segundos clasificados de cada categoría y pasaron a jugar la fase de zona dos equipos mixtos formados por los primeros y segundos clasificados de la categoría de damas y caballeros.

Este año el Torneo El Corte Inglés tiene un fin benéfico, ya que se donará una parte del greenfee de cada jugador participante en todos los campos del circuito a la Asociación Española Contra el Cáncer. Con los fondos se financiará un programa de investigación en la lucha contra esta enfermedad.

Finaliza con una gran participación y excelentes resultados **el torneo El Corte Inglés**

Alrededor de un centenar de personas se dieron cita en el Hércules Club de Golf para disputar la vigésima edición del Torneo de Golf El Corte Inglés. El buen tiempo presente durante toda la jornada, sumado al esfuerzo demostrado por los participantes, dieron lugar a unos estupendos resultados.

Prueba de esto son los 44 puntos que obtuvo Juan Manuel Capellá Pérez, que logró el primer puesto hándicap, seguido de Alfonso Vázquez Oliván



que, con 42 puntos, obtuvo el segundo lugar. En la categoría de damas el primer puesto lo logró Rosario Vázquez Zubia con 40 puntos, quedando en segundo lugar M^a Carmen García Gómez con 38 puntos. En resumen, una vez más se pudo disfrutar de una excelente jornada de golf en el Hércules Club de Golf.



Reconocimiento de Aenor al **Real Club de Golf de La Coruña**

El Real Club de Golf de La Coruña fue premiado por la Asociación Española para la Normalización y Certificación (Aenor) por su destacado trabajo en el ámbito de la calidad.

El reconocimiento tuvo lugar en Madrid el pasado mes de enero durante la Feria Internacional de Turismo (Fitur).

El premio fue recogido por Florencio Martín, director gerente del Real Club de Golf de La Coruña, de manos de Avelino Brito, director general de Aenor, durante la 9.ª Entrega Anual de Reconocimientos.

Estos premios nacionales quieren reconocer el buen trabajo realizado por aquellas organizaciones relacionadas con el turismo en los sectores del medio ambiente, calidad, accesibilidad, gestión energética, seguridad de la información o I+D+i.

Según indicó Florencio Martín, “este reconocimiento es fruto del esfuerzo y compromiso que históricamente ha tenido el Real Club de Golf de La Coruña con la calidad y que culminó el pasado año con la obtención de la certificación de la norma ISO 9001; además, de forma especial, resulta muy grato destacar el gran trabajo e implicación de los empleados del Club con la me-

jora continua de los servicios prestados a nuestros socios y visitantes, ya que ellos son los verdaderos artífices de las mejoras logradas”.

Además, como parte destacada en la agenda de este evento, Aenor organizó la jornada “Smart Destinations, integración clave de criterios para la excelencia en el Turismo Inteligente”, donde participaron destacadas personalidades de este sector, que analizaron las claves para lograr la excelencia en el turismo basado en la integración de criterios de sostenibilidad, innovación, tecnología, accesibilidad y gobernanza.

En esta novena edición, el Real Club de Golf de La Coruña fue el único club de golf de España que recibió esta distinción.



Segunda edición del Hércules International Trophy

El Hércules Club de Golf celebra el 17 y 18 de mayo la segunda edición del Hércules International Trophy, a la que han invitado a participar a todos los jugadores de golf que disfrutan de este juego.

Cartel promocional del II Hércules International Trophy

II HÉRCULES INTERNATIONAL TROPHY

17 - 18 DE MAYO 2014

PREMIOS

PREMIO AL EQUIPO CAMPEÓN SCRATCH
 PREMIO AL EQUIPO CAMPEÓN HANDICAP
 PREMIO AL EQUIPO SEGUNDO CLASIFICADO HANDICAP
 (a cada uno de sus integrantes)

Todos los ganadores recibirán un trofeo único y creado, para la ocasión, por la artista coruñesa Julia Ares.

Premio al Mejor Approach (cada día)
 Premio al Drive Más Largo (cada día)

Tendremos, para todos los participantes, degustaciones gratuitas. Los jugadores podrán asistir a un clinic gratuito, impartido por los profesionales del club.

"HOLE IN ONE - JEEP CHEROKEE 2.0"

Hércules Club de Golf - A Grande Larín - Artea - La Coruña
 www.herculesgolf.club - info@herculesclub.com
 Telf: 981 84 25 45

12 CIRCUITO DE GOLF
STABLEFORD

aecc
 Centro el Clásico

- 9-10 de Mayo - Real Aero Club Vigo Tlf: 986 48 75 09
- 6-7 de Junio - Golf La Teja Tlf: 986 73 01 58
- 22-23 de Agosto - Golf Meis Tlf: 986 68 04 00
- 5-6 de Septiembre - Golf Mondariz Tlf: 986 45 62 00

Puntuarán para el viaje las 3 mejores tarjetas de los 4 campos

Este año se celebrará durante dos días y tiene, como en la primera edición, degustaciones gratuitas para los participantes. Pero el gran reclamo es un flamante jeep Cherokee Longitude, como premio al hoyo en uno, patrocinado por el concesionario Fiateiramotor. También hay premios individuales durante las dos jornadas y premios para cada uno de los componentes de los equipos ganadores.

Al igual que en la primera edición, la artista coruñesa Julia Ares ha sido la encargada de diseñar los trofeos exclusivos para los ganadores.

El V Open Rías Baixas tendrá lugar en junio

La 5.ª edición del Open Rías Baixas - Balneario de Mondariz se celebrará del 18 al 21 de junio. Tras conseguir atraer a Galicia en la pasada edición a un total de 126 jugadores de once comunidades autónomas y más de 140 asistentes, la previsión de la organización para este año es muy positiva.



Las excepcionales condiciones del campo en las que pudo desarrollarse todo el torneo, tanto climatológicas como organizativas, y el feedback absolutamente favorable que se ha obtenido a través de los cuestionarios de satisfacción entregados a los asistentes, permiten considerar al Open Rías Baixas - Balneario de Mondariz como un torneo de golf amateur y un evento turístico de referencia en Galicia.

Su factor diferencial respecto a otras competiciones reside fundamentalmente en la captación de jugadores de otros puntos de España, a los que se les va a ofrecer un cartel de premios de excepción y para los que se cuidará al máximo el detalle. Además, los jugadores podrán disfrutar de la afamada gastronomía y los excelentes vinos de la zona al término de la competición.

Desde la organización de esta prueba consideran que Galicia es una atractiva opción turística y, al mismo tiempo, que nuestros campos de golf pueden ser un valor añadido importante de cara a la captación de jugadores nacionales.

5 DE GOLF
Open Rías Baixas
Balneario de Mondariz
del 18 al 21 de Junio de 2014

galicia o bo camiño
XUNTA DE GALICIA
As Laxas BODEGUEROS DESDE 1862
Deputación Pontevedra
RÍAS BAIXAS
BMW Celtamotor
Galicia dentro golf
COREN
MARCAS OFICIALES

El Club de Golf Lugo organiza el I torneo de Semana Santa

Jesús Ouro Barba resultó ganador de la primera edición del Torneo de Semana Santa organizado por el Club de Golf Lugo con la intención de dar un tinte social y deportivo a esta festividad, además de ofrecer alternativas de competición a socios, abonados, turistas y visitantes.

Junto con Jesús Ouro, resultaron ganadores Armando López Álvarez, primero en la única categoría de Hándicap que se disputaba, seguido de Carlos Álvarez Nieto y de Rubén Anllo Pérez. Finalmente, Koldo Cámara García fue el mejor driver y el mejor approach del torneo.



Jesús Ouro, ganador del torneo

Vigo acoge el torneo Tienda Javier del Castillo

El pasado mes de marzo se celebró en el campo de golf del Real Aero Club de Vigo la decimoquinta edición del trofeo Tienda de Golf Javier del Castillo. Se disputó en dos jornadas de juego, sábado 22 y domingo 23, con una participación de 140 jugadores. La modalidad fue individual a una vuelta válida de 18 hoyos stableford en una única categoría, lo que ayudó que los resultados fuesen excelentes.



Juan Naya, vencedor del torneo, acompañado del patrocinador, Javier del Castillo y de los representantes del Club

El primer clasificado, con 43 puntos, fue Juan Naya Estrada, quedando en segundo lugar Jorge Rivas Villaverde, con 41 puntos y tercero Santiago Cerviño López con 39. El primero scratch fue Alejandro Cabrera Rodríguez con 31 puntos y el mejor approach Javier García Cutrín.

Todos los premiados recibieron material de golf de las principales firmas de este deporte en el tradicional ágape que cierra estas jornadas. Además hubo sorteo de regalos consistentes en diverso material de golf y se entregaron los premios de las Órdenes de Mérito y los Match Play Individuales del año 2013, patrocinados por la firma Wilson y que fueron para Óliver Corbacho Fontano, como campeón hándicap en la Orden de Mérito, y para Enrique Lago Mandado, en la Orden de Mérito Scratch. En cuanto al match play hándicap, el vencedor fue Óliver Corbacho Fontano y el scratch Alejandro Cabrera Rodríguez.

18 hoyos

- Real Club de Golf de La Coruña
- Golf Balneario de Augas Santas
- Miño Golf Club
- Montealegre Club de Golf
- Campo de Golf de Meis
- Golf Balneario de Mondariz
- Golf Ría de Vigo
- Hércules Club de Golf
- Real Aero Club de Santiago (en construcción)

9 hoyos

- Club de Golf Campomar
- Club de Golf Val de Rois
- Golf Balneario de Guitiriz
- Club de Golf Lugo
- Club de Golf La Toja
- Real Aero Club de Vigo

hoyos cortos [pitch & putt]

- Campo Municipal de Golf Torre de Hércules
- Club de Golf Río Cabe
- Valga Golf Pitch & Putt
- As Mariñas Pitch & Putt
- Club de Golf Vilagarcía de Arousa
- Golpe Pitch & Putt

Golf Balneario de Augas Santas

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.572 m
Barras amarillas: 5.206 m
Barras blancas: 5.344 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario

golf@augassantas.es • www.augassantas.es

Zona Os Baños, s/n 27430 - Pantón (Lugo) • **Tlf/Fax** 982 456 705/982 456 303

Montealegre Club de Golf

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 71
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.684 m
Barras amarillas: 5.486 m
Barras blancas: 5.486 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 9 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, cuarto de zapatos

administracion@montealegreclubdegolf.es
www.montealegreclubdegolf.com

Lugar Campo de Golf, s/n 32005 - Ourense • **Tlf/Fax** 988 256 118/988 256 119

Golf Balneario de Mondariz

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 71
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.729 m
Barras amarillas: 5.507 m
Barras blancas: 5.790 m
Barras azules: 4.975 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, cuidador/a infantil

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario

golfmondariz@balneariodemondariz.com
www.balneariodemondariz.com

Avda. Enrique Peinador, s/n 36890 - Mondariz-Balneario (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 656 200/986 664 512

Hércules Club de Golf

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.181 m
Barras amarillas: 5.988 m
Barras blancas: 6.118 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 3 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

info@herculesgolf.com • www.herculesgolf.com

Lugar da Graña, Larín 15144 - Arteixo (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 642 545/981 605 840

Real Club de Golf de La Coruña

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.270 m
Barras amarillas: 5.951 m
Barras azules: 5.468 m
Barras blancas: 6.058 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil

info@clubgolfcoruna.com • www.clubgolfcoruna.com



A Zapateira, s/n 15008 - A Coruña • **Tlf/Fax** 981 285 200/981 280 332

Miño Golf Club

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 71
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.642 m
Barras amarillas: 5.413 m
Barras azules: 4.887 m
Barras blancas: 5.690 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos, tienda especializada, Pitch&putt de 9 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas, cafetería, restaurante, 2 piscinas, 2 pistas de pádel

recepcion@golfmino.com • www.golfmino.com



Urb. Costa Miño Golf, Avda. Xario, 110-A 15609 Miño (A Coruña) • **Tlf** 616 64 36 18 / 881 60 01 66

Campo de Golf de Meis

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.378 m
Barras amarillas: 6.086 m
Barras azules: 5.573 m
Barras blancas: 6.263 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, sauna, cafetería, restaurante

meis@campodegolfmeis.com • www.campodegolfmeis.com
directordeportivo@chandofento.com • www.chandofento.com



Silván de Armenteira 36192 - Meis (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 680 400/986 680 131

Golf Ría de Vigo

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.109
Barras amarillas: 5.977 m
Barras azules: 5.422 m
Barras blancas: 6.111 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 6 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil, cuidador/a infantil

info@riadevigogolf.com • www.riadevigogolf.com



San Lorenzo, Domaio 36957 - Moaña (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 327 051/986 327 053

Real Aero Club de Santiago

(En construcción)

Abiertos 9 hoyos

recepcion@aerosantiago.es • www.aerosantiago.es



General Pardiñas, 34 bajo 15701 - Santiago de Compostela • **Tlf/Fax** 981 888 276/981 509 053

Club de Golf Val de Rois

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.108 m
Barras amarillas: 6.042 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil

info@golfrois.com • www.golfrois.com

As Gándaras, s/n Seira 15911 - Rois (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 810 862/ 981 810 864

Golf Balneario de Guitiriz

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.212 m
Barras amarillas: 5.744 m
Barras blancas: 6.038 m
Barras azules: 5.530 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, tenis

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario.

casagolf@balneariodeguitiriz.com

Estrada do Balneario, s/n 27300 - Guitiriz (Lugo) • **Tlf/Fax** 982 371 431/982 371 431

Club de Golf La Toja

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.301 m
Barras amarillas: 5.876 m.
Barras blancas: 5.982 m
Barras azules: 5.301 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario

info@latojagolf.com • www.latojagolf.com

Illa da Toxa 36991 - O Grove (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 730 158/986 730 307

Club de Golf Campomar

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.540 m
Barras amarillas: 5.334 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios, clases, duchas



info@clubcampomar.com • www.clubcampomar.com

Lugar de Vilacornelle, s/n O Val 15541 - Narón (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 453 910/981 453 911

Club de Golf Lugo

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.144 m
Barras amarillas: 6.042 m
Barras blancas: 6.166 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manual, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, zona infantil



golflugo@golflugo.com • www.golflugo.com

Santa Marta de Fixós, s/n apdo. 119 Lugo • **Tlf/Fax** 636 478 538/982 176 314

Real Aero Club de Vigo

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.671 m
Barras amarillas: 5.481 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con y sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil



admon@racvigo.com • www.racvigo.com

Avda. do Aeroporto, s/n 36318 - Vigo • **Tlf/Fax** 986 486 645/986 486 643

Guía hoyos cortos [pitch & putt]



Campo Municipal de Golf Torre de Hércules

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:** 1.605 m

Avda. da Torre, s/n 15002 A Coruña
Tlf/Fax 981 209 680
administracion@golflatorre.e.telefonica.net



Club de Golf Río Cabe

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:** 1.840 m

Finca Acea, Ribas Altas 27410
 Monforte de Lemos (Lugo)
Tlf/Fax 982 411 774/982 411 774
riocabe@augassantas.es
www.golfriocabe.com



Valga Golf Pitch & Putt

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Longitud:** 1.676 m

Martores, s/n 36645 - San Miguel, Valga
 (Pontevedra)
Tlf 696 996 069
valgagolf@live.com



As Mariñas Pitch & Putt

- **Nº de hoyos:** 9

Chedas, s/n, Paderne-Betanzos
 (A Coruña)
Tlf 688-92.51.51
info@golfpaderne.com
www.golfpaderne.com



Club de Golf Vilagarcía de Arousa

- **Nº de hoyos:** 18 (Pitch & Putt)
9 (pares 3)

Rúa do Pazo, Nº 7
 36619 Rubianes, Villagarcía de Arousa
 (Pontevedra)
Tlf 644-24.12.88 **Fax** 986-51.05.34
www.arousagolf.com



Golpe Pitch & Putt

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 54
- **Longitud:** 1.373 m

San Miguel de Vilela s/n
 15105 Carballo
 (A Coruña))
Tlf 981 73 96 99

Calendario Competiciones F.G.G.

MAYO

[3 y 4] Campeonato de Galicia Senior C.G. Miño
[3] Puntuable 2º Puntuable Copa Galicia de Pitch&Putt Arousa Golf
[10] 3ª Prueba Liga Infantil Gallega y Ranking Gallego Sub-25 R.C.G. La Coruña
[11] Campeonato de Galicia de Padres e Hijos C.G. La Toja
[24 y 25] Campeonato Dobles de Galicia Masculino Abs. y 2ª Categ. R.C.G. La Coruña
[24 y 25] Campeonato Dobles de Galicia Femenino R.C.G. La Coruña
[24 y 25] Puntuable 2º Puntuable Zonal de Infantiles y Cadetes Asturias
[26] 5ª Prueba Circuito Profesionales C.G. Lugo
[28 al 31] Oca Augas Santas European Ladies G.B. Augas Santas

JUNIO

[1] Puntuable 3º Puntuable Copa Galicia de Pitch&Putt C.G. Río Cabe
[7] 4ª Prueba Liga Infantil, Ranking Sub-25 y Ranking 22-34 años C.P. Meis
[8] Campeonato de Galicia Parejas Mixtas C.G. Val de Rois
[14 y 15] Trofeo Xunta de Galicia R.A.C. Vigo
[26 al 28] Final Circuito Profesionales G.B. Mondariz
[29] Pro-Am Circuito Profesionales G.B. Mondariz

JULIO

[5] 5ª Prueba Liga Infantil Gallega y Ranking Gallego Sub-25 C.G. Miño
[12 y 13] Campeonato de Galicia Mayores de 35 años C.P. Meis
[17 al 19] Punt. Sub-25 Semana de Oro Joven R.A.C. Vigo
[19] Campeonato Individual de Galicia de Pitch&Putt C.G. Golpe

AGOSTO

[2 y 3] Punt. Sub-18 Open Juvenil Sub-18 R.C.G. La Coruña

[4] Pro-Am Jóvenes Promesas G.B. Guitiriz
[8 al 10] Campeonato de Galicia Sub- 25, Sub-18 y Cadete Hércules C.G.
[23 y 24] Campeonato Dobles de Galicia de Pitch&Putt As Mariñas Pitch&Putt
[30 y 31] Campeonato de Galicia Infantil, Alevín y Benjamín C.G. Lugo

Pitch&Putt

MAYO

[1 y 2] Campeonato de España Dobles Seniors G.B. Mondariz
[3 al 5] Campeonato de España Individual Senior G.B. Mondariz
[11 y 12+] Campeonato de Galicia Senior G.B. Augas Santas
[17] Campeonato de Galicia de Padres e Hijos R.C.G. La Coruña
[20] 5ª Prueba Circuito Profesionales Hércules C.G.
[25 y 26] Campeonato de Galicia Mayores de 35 años masculino C.G. La Toja
[25 y 26] Puntuable Nacional de Pitch&Putt (2º) C.G. Río Cabe
[30 may a 2 Jun] Campeonato de España Individual Femenino R.C.G. La Coruña

JUNIO

[8] Campeonato de Galicia Parejas Mixtas G. Ria de Vigo
[27 al 29] Final Circuito Profesionales Montealegre C.G.
[30] Pro-Am Circuito Profesionales Montealegre C.G.
[8 y 9] Campeonato de España Dobles de Pitch&Putt Arousa Golf
[22 y 23] Campeonato de España Senior de Pitch&Putt Guadalmina

JULIO

[13 y 14] Campeonato Dobles de Galicia Femenino y Masc. 3ª Cat. C.P. Meis

AGOSTO

[5] Pro-Am Jóvenes Promesas C.G. Val de Rois
[10 y 11] Campeonato de Galicia Junior y Cadete R.C.G. La Coruña
[31 y 1 sept] Campeonato Dobles de Galicia Masculino Abs. y 2ª Cat. C.G. Miño

mayo-agosto 2014

Calendario Clubes

MAYO

[1] Torneo DXT Campeon Juvenil R.C.G. de La Coruña
[2 y 3] Torneo Puente de Mayo Balneario de Mondariz G.B. Mondariz
[2 al 4] Liga Parejas Copa Canadá G.B. Augas Santas
[3] Torneo de Matrimonios Hércules C.G.
[3] Torneo Final Liga de Damas R.C.G. de La Coruña
[3] II Puntuable Copa Galicia de Pitch&Putt Arousa Golf
[3 y 4] Campeonato de Galicia Senior C.G. Miño
[4] Torneo Mov. Nambuma-Malawi R.C.G. de La Coruña
[6] Circuito Andbank R.C.G. de La Coruña
[9] Torneo El Corte Inglés R.C.G. de La Coruña
[9 y 10] Circuito A.E.C.C. R.A.C. Vigo
[10] Torneo Commcenter Hércules C.G.
[10] Circuito Galaecia G.B. Mondariz
[10] 3ª Prueba Liga Infantil Gallega y Ranking Gallego Sub-25 R.C.G. de La Coruña
[11] Torneo Greengolf Callaway R.C.G. de La Coruña
[11] Campeonato de Galicia de Padres e Hijos C.G. La Toja
[15] Torneo Aesgolf Hércules C.G.
[9 al 11] Liga Parejas Scramble G.B. Augas Santas
[17] Torneo Ii Azores Golf Destination G.B. Augas Santas
[17] Torneo Banco Espirito Santo R.C.G. de La Coruña
[17 y 18] Hércules International Trophy Hércules C.G.
[18] Torneo Semi R.C.G. de La Coruña
[18] I Prueba Gran Liga Mondariz - Torneo Golfesvida G.B. Mondariz
[21] Torneo Interclubes R.C.G. de La Coruña - C.G. Lugo R.C.G. de La Coruña
[23] Torneo La Caixa Banca Privada R.C.G. de La Coruña

[24] Torneo Interclubes Augas Santas-G. Río Cabe G.B. Augas Santas
 [24] Torneo Novagalicia Banco Hércules C.G.
 [24] Circuito Open de Galicia G.B. Mondariz
 [24 y 25] Campeonato Dobles de Galicia Masculino Absoluto y 2ª Categoría R.C.G. de La Coruña
 [24 y 25] Campeonato Dobles de Galicia Femenino R.C.G. de La Coruña
 [24 y 25] Puntuable Zonal de Infantiles y Cadetes Asturias
 [26] V Prueba Circuito Gallego de Profesionales C.G. Lugo
 [26 al 29] Torneo Peregrinación Aesgolf G.B. Mondariz
 [28] Pro-Am Let Access Series G.B. Augas Santas
 [29] Torneo Interclubes R.C.G. de La Coruña - C.G. Pedreña R.C.G. de La Coruña
 [28 al 31] Oca Augas Santas European Ladies Tour G.B. Augas Santas
 [31] Torneo Apadrina un Hoyo Hércules C.G.
 [31 mayo-I junio] Torneo Summun Golf R.C.G. de La Coruña

JUNIO

[1] II Prueba Gran Liga Mondariz G.B. Mondariz
 [1] III Puntuable Copa Galicia de Pitch&Putt C.G. Río Cabe
 [6 y 7] Circuito A.E.C.C. C.g. La Toja
 [7] Torneo Concello de Pantón Feira do Viño G.B. Augas Santas
 [7] Torneo Sogarpa - Electrora yma Hércules C.G.
 [7] IV Prueba Liga Infantil, Ranking Sub-25 y Ranking 22-34 años C.P. Meis
 [8] Campeonato de Galicia de Parejas Mixtas C.G. Val de Rois
 [11 y 12] Gran Premio Aesgolf Galicia G.B. Augas Santas
 [14] Open Ribeira Sacra G.B. Augas Santas
 [14] Torneo Ópticas Sanchez Rubal R.C.G. de La Coruña
 [14 y 15] Trofeo Xunta de Galicia R.A.C. Vigo
 [14 y 15] Torneo Triangular de Parejas Eurored & Costa Verde Bingos G.B. Mondariz
 [15] Torneo Innova Idiomas R.C.G. de La Coruña
 [18] Torneo Interclubes R.C.G. de La Coruña - C.G. La Toja R.C.G. de La Coruña

[18 al 21] V Open Rias Baixas Balneario de Mondariz G.B. Mondariz
 [21] Torneo Cafeteria del Club Hércules C.G.
 [21] Torneo Sotogrande Infiniti R.C.G. de La Coruña
 [22] Torneo Padres e Hijos R.C.G. de La Coruña
 [26 al 28] Final Circuito Gallego de Profesionales G.B. Mondariz
 [29] Pro-Am Circuito Gallego de Profesionales G.B. Mondariz
 [28] Torneo Handicap Cero R.C.G. de La Coruña
 [28 y 29] VII Torneo Trofeo Cosnor - ADE - Center Copy Hércules C.G.
 [29] Torneo Mayores 35 Años R.C.G. de La Coruña

JULIO

[1] Ruta do Viño Gran Premio Abadía da Cova G.B. Augas Santas
 [2] III Prueba Liga Club Juvenil R.C.G. de La Coruña
 [3] Trofeo Commcenter R.C.G. de La Coruña
 [4 y 5] III Torneo Twittour G.B. Mondariz
 [5] V Prueba Liga Infantil Gallega y Ranking Gallego Sub-25 C.G. Miño
 [5] Open de Galicia G.B. Augas Santas
 [5] Torneo Trofeo de Golf Honda Hércules C.G.
 [5 y 6] V Torre De Hércules de Oro R.C.G. de La Coruña
 [9] Torneo Asador Coruña R.C.G. de La Coruña
 [12] Circuito Cenor (Prueba Clasificatoria) Hércules C.G.
 [12] XIII Open de Galicia R.C.G. de La Coruña
 [12 y 13] Campeonato de Galicia de Mayores de 35 años C.P. Meis
 [13] III Prueba Gran Liga de Mondariz - Torneo ADR Ecogestión G.B. Mondariz
 [13] Torneo Solórzano Abogados R.C.G. de La Coruña
 [14] Torneo Accionistas Banco Santander R.C.G. de La Coruña
 [17 al 19] Semana de Oro Joven R.A.C. Vigo
 [19] Campeonato Individual de Galicia de Pitch&Putt C.G. Golpe
 [19] Circuito Cenor Camiño de Santiago G.B. Augas Santas
 [19] Torneo Individual Masculino y Torneo Individual Damas Hércules C.G.
 [19] Audi Quattro Cup R.C.G. de La Coruña
 [20] Torneo A.E.E.C. R.C.G. de La Coruña

[24] Torneo Meliá R.C.G. de La Coruña
 [25] XIII Trofeo Concello de Arteixo Hércules C.G.
 [25 y 26] Torneo Gambito Premium R.C.G. de La Coruña
 [25 al 27] III Oca Maragogi G.B. Augas Santas
 [27] XXX Torneo Individual Infantil R.C.G. de La Coruña
 [26] I Torneo Benéfico Renacer Hércules C.G.

AGOSTO

[1] IX Semana Grande Infantil R.C.G. de La Coruña
 [2 y 3] Open Juvenil Sub-18 R.C.G. de La Coruña
 [2 y 3] Torneo de Dobles Hércules C.G.
 [2 y 3] Circuito Premium Nacional Gambito Golf G.B. Mondariz
 [2 y 3] II Open Sub-18 R.C.G. de La Coruña
 [4] Pro-Am Jóvenes Promesas G.B. Guitiriz
 [4 y 5] Torneo Estrella Galicia R.C.G. de La Coruña
 [6] Torneo Zapateira.com R.C.G. de La Coruña
 [7 y 8] Torneo G.P. Real Club de Golf de La Coruña R.C.G. de La Coruña
 [8 al 10] Campeonato de Galicia Sub-25, Sub-18 y Cadete Hércules C.G.
 [10] XLVI Torneo Individual del Club R.C.G. de La Coruña
 [15 y 16] Torneo Puente de Agosto Golfspain G.B. Mondariz
 [16 y 17] XXXI Joyeria Romeu R.C.G. de La Coruña
 [20] IV Prueba Liga Club Juvenil R.C.G. de La Coruña
 [22 y 23] Circuito A.E.E.C. C.P. Meis
 [23] Torneo Joyeria Camilo G.B. Augas Santas
 [23] Torneo Aldeas Infantiles Hércules C.G.
 [23] Torneo de Campeones R.C.G. de La Coruña
 [23 y 24] Campeonato Dobles de Galicia de Pitch&Putt As Mariñas Pitch&Putt
 [24] XXIX Torneo Dobles del Club R.C.G. de La Coruña
 [30] Torneo Princesa Letizia G.B. Augas Santas
 [30 y 31] Campeonato de Galicia Infantil, Alevín y Benjamín C.G. Lugo
 [30 y 31] Torneo Absoluto - Match Play Hércules C.G.
 [30 y 31] Torneo Seniors del Club R.C.G. de La Coruña

SEPTIEMBRE

- [1] Match F.G.G. Norte Sur de Profesionales C.G. Miño
 [2] V Prueba Liga Senior R.C.G. de La Coruña
 [3] I Prueba Circuito Gallego Senior G.D. Mondariz
 [3 y 4] G.P. La Coruña Aesgolf R.C.G. de La Coruña
 [5 y 6] Circuito A.E.E.C. G.B. Mondariz
 [5 al 7] Campeonato de España Masculino de 2ª Categoría C.P. Meis
 [6] Torneo Kotablue R.C.G. de La Coruña
 [6] Campeonato Dobles de Galicia Masculino 3ª Categoría Montealegre C.G.
 [6 y 7] Torneo Mariscos Pacios Hércules C.G.
 [7] Torneo Presidente R.C.G. de La Coruña
 [9] Ruta do Viño País Vasco Hércules C.g.
 [13] Final Liga Astur Galicia G.B. Augas Santas
 [17] II Prueba Circuito Gallego Senior G.B. Guitiriz
 [20] Torneo Cenor G.B. Mondariz
 [20] Torneo Memorial Jose Manuel Pita R.C.G. de La Coruña
 [20] VI Prueba Liga Infantil Gallega y Ranking Gallego Sub-25 G. Ría de Vigo
 [21] Torneo Cocina Económica R.C.G. de La Coruña
 [23] Prueba Circuito Gallego Senior G.B. Mondariz
 [24] VI Prueba Liga Senior R.C.G. de La Coruña
 [27] Final Torneo Cenor G.B. Mondariz
 [27] Torneo 14 Oz - Hackett R.C.G. de La Coruña
 [27] Match F.g.g. Norte Sur Amateurs Hércules C.G.
 [29] Torneo Dobles del Club Juvenil R.C.G. de La Coruña

OCTUBRE

- [1] III Prueba Circuito Gallego Senior G.b. Augas Santas
 [4] Torneo Meliá Maria Pita - Tryp Coruña Hércules C.g.
 [4] Iv Prueba Gran Liga Mondariz - Torneo Joyería Gallego G.b. Mondariz
 [4] Torneo Memorial Tomás Arrojo R.C.G. de La Coruña
 [5] Trofeo Federación G.b. Mondariz
 [5] XVI Torneo Ciudad de La Coruña R.C.G. de La Coruña
 [8] VII Prueba Liga Senior R.C.G. de La Coruña
 [11] XV Torneo Concello De A Coruña Hércules C.G.

- [11] Torneo El Ideal Gallego R.C.G. de La Coruña
 [11 y 12] Torneo Nécora de Oro II G.B. Augas Santas
 [12] V Prueba Liga Juvenil R.C. de La Coruña
 [15] IV Prueba Circuito Gallego Senior C.G. Val de Rois
 [18] XIV Torneo Trofeo Ideal Gallego - DXT Campeón Hércules C.G.
 [18] Torneo Parejas Mixtas R.C.G. de La Coruña
 [18 y 19] Torneo Interclubes Augas Santas - C.G. Lugo G.B. Augas Santas
 [19] Torneo Aldeas Infantiles R.C.G. de La Coruña
 [22] Torneo Loterías El Buho R.C.G. de La Coruña
 [25] Campeonato de Galicia Infantil y Cadete de Pitch&Putt C.M.G. Torre Hércules
 [26] Torneo Cesta Navidad Juvenil R.C.G. de La Coruña
 [29] V Prueba Circuito Gallego Senior Hércules C.G.

NOVIEMBRE

- [2] I Prueba Liga de Parejas Coren G.b. Mondariz
 [2] Torneo Club Leones Marinada R.C.G. de La Coruña
 [5] VI Prueba Circuito Gallego Senior C.G. La Toja
 [8] Torneo de Otoño C.G. Val de Rois
 [8 y 9] Torneo Cesta Navidad R.C.G. de La Coruña
 [12] VIII Prueba Liga Senior R.C.G. de La Coruña
 [16] II Prueba Liga de Parejas Coren G.B. Mondariz
 [19] Final Circuito Gallego Senior R.C.G. de La Coruña
 [22] Torneo de Campeones Hércules C.G.
 [26] IX Prueba Liga Senior R.C.G. de La Coruña
 [30] III Prueba Liga de Parejas Coren G.B. Mondariz

DICIEMBRE

- [12] Torneo de Empleados R.C.G. de La Coruña
 [14] IV Prueba Liga de Parejas Coren G.B. Mondariz
 [20] Copa Presidente - Cesta de Navidad Hércules C.G.
 [21] V Prueba Liga de Parejas Coren G.B. Mondariz
 [28] Campeonato Crema de Navidad C.G. La Toja

REGLAMENTO LICENCIAS RANKING CAMPOS NOTICIAS PALMARÉS HANDICAP

Información general / Circulares / La Federación
Calendario de competiciones / Galería de fotos



LA ACTUALIDAD SOBRE EL GOLF GALLEGO

WWW.FGGOLF.COM





Real Club de Golf
de La Coruña

Santander

VIVIENDA CONFORT

CATERING
by Finisterre

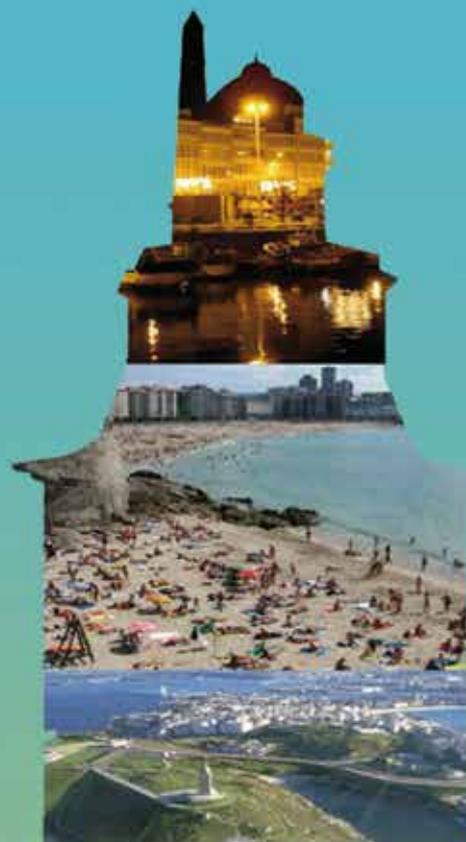
El Corte Inglés



V Internacional Senior Torre de Hércules de Oro

A Coruña
5 Y 6 de julio
de 2014

Reglamento e inscripciones en:
www.clubgolfcoruna.com
Teléfono: 981 28 52 00



A CORUÑA



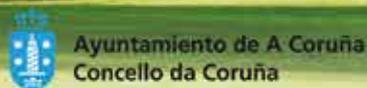
TROFEOS TORRES DE ORO

- 1º Clasificado scratch
- 1º Clasificado handicap limitado a 15 de juego
- 1º Clasificado handicap limitado a 24 de juego

TORRES DE PLATA

- 2º Clasificado scratch
- 2º Clasificado handicap limitado a 15 de juego
- 2º Clasificado handicap limitado a 24 de juego
- 3º Clasificado scratch
- 3º Clasificado handicap limitado a 15 de juego
- 3º Clasificado handicap limitado a 24 de juego

- 1ª Clasificada handicap Dama
- 1º Clasificado handicap Master Senior
- 1º Clasificado handicap socio de AESGOLF
- 1ª Clasificada handicap socia de AESGOLF
- 1º Clasificado scratch socio del Club
- 1º Clasificado handicap socio del Club
- 2º Clasificado handicap socio del Club



Sugema



HOTELES:

Hesperia Finisterre

Hesperia A Coruña



TODO

LO QUE QUIERES SABER

SOBRE GOLF

en www.fggolf.com

Calendario de competiciones
La Federación
Palmarés
Campos
Circulares
Ranking
Galería de fotos
Noticias
Reglamento
Handicap
Información general

