



F.G.G.

REVISTA Federación Gallega de Golf

Nº17
Enero 2013

Lo más destacado

por Elena Gómez
gerente de la F.G.G.

Opinión

El golf y los niños
por Diego Moreno

Psicología deportiva

por Óscar del Río

Reglas del Golf

por J.M. Taboada

Noticias

Gonzaga Escauriaza
reelegido presidente
de la R.F.E.G.
Nueva aplicación
de la F.G.G.

Entrevista

Jorge Parada Castro
director de Tour Academy
TPC Sawgrass

Se habla de sociedad

Calendario de campeonatos F.G.G. y competiciones

Guía de campos de Galicia



Campo Municipal de Golf Torre de Hércules

Albatros

Club de Golf Miño

se vuelca con el Pitch&Putt



REGLAMENTO LICENCIAS RANKING CAMPOS NOTICIAS PALMARÉS HANDICAP

Información general / Circulares / La Federación
Calendario de competiciones / Galería de fotos



LA ACTUALIDAD SOBRE EL GOLF GALLEGO

WWW.FGGOLF.COM



Estimados lectores y amigos del golf:

Un año más, es el momento de hacer balance y planificación del próximo ejercicio.

Deportivamente ha sido un año fantástico, especialmente en las categorías juveniles. Todos nuestros equipos han accedido o conservado la máxima categoría a nivel nacional, con lo cual Galicia se consolida entre la élite de este deporte.

En fechas recientes, seis de nuestros jugadores han sido seleccionados para asistir a una concentración en el Centro de Excelencia de la RFEG, por cierto, considerado el mejor de Europa, hecho a imagen y semejanza del existente en San Diego (EE. UU.) calificado como el mejor Centro de TPI del mundo. Sin duda, será muy positivo para los jugadores asistentes y continuaremos, en los próximos años, disponiendo de estas instalaciones. Obviamente, no quiero desmerecer nuestro Centro de Tecnificación de Rois, del que nos sentimos muy orgullosos.

Este año hemos conseguido, por fin, firmar un convenio con la Consellería de Educación de la Xunta de Galicia para que el golf se imparta en los colegios en horario escolar, algo por lo que llevamos varios años insistiendo. Esta experiencia piloto tendrá lugar en la provincia de A Coruña, por la proximidad del campo de La Torre. El próximo curso, esperamos cubrir toda Galicia. Esto supondrá un salto cualitativo y cuantitativo muy importante a la hora de incorporar un número significativo de niños a nuestro deporte e, indudablemente, redundará en nuevas incorporaciones a los campos gallegos, algunos tan necesitados de savia nueva. La RFEG proveerá a estos colegios de unos kits específicos para su enseñanza.

Ha finalizado el primer Circuito de Sénior, que consta de seis previas y una final. Estamos moderadamente satisfechos de su desarrollo, aunque lo potenciaremos todo lo posible para lograr más participación.

Como sabéis, nos estamos volcando con el colectivo de jugadores de campos cortos. Este año, se abrirán nuevos recorridos y potenciaremos circuitos y torneos a nivel nacional e internacional, en colaboración con la RFEG. Consideramos que esta especialidad de golf es idónea para iniciarse en nuestro deporte.

Seguimos perdiendo licencias, aunque en mucha menor proporción que otras federaciones, sin embargo, también seguimos incorporando nuevos jugadores, pero aún así, el balance sigue siendo negativo. Considero que, con las bajas que se producen se está saneando el sector, ya que la mayoría de ellas aluden a personas que ya no son practicantes.

Los presupuestos de este nuevo año recogen un tratamiento realista de las circunstancias económicas actuales y de la reducción en el consumo existente, –tampoco nos ha beneficiado nada la subida del Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA), que, como sabéis, en general ha pasado de un 8 % a un 21 %–. A este respecto he de informaros que por parte de nuestra federación y desde la RFEG se han realizado cuantas medidas han sido posibles con el objeto de conseguir que los clubes de golf tuvieran la consideración de empresas turísticas, con lo que se hubiese aplicado un tipo impositivo del 10 %, en lugar del 21 %. No ha sido posible. Lo sentimos sinceramente porque de haberse aceptado la propuesta ello hubiese significado un ahorro a los jugadores de un 11 %. Por tanto, la política presupuestaria de nuestra federación será, como ya se ha hecho en el presupuesto anterior, de menos gasto y más inversión en promoción para intentar invertir esta tendencia.

Deseo, ahora que finaliza el año, expresar mi agradecimiento a todos los presidentes de los clubes, juntas directivas, comités y, en definitiva, a todas las personas que de una forma u otra trabajan desinteresadamente en beneficio de nuestro deporte. Sin vosotros el golf no existiría.

Para terminar, quiero expresar mis mejores deseos de éxito a la nueva junta directiva del C.G. Lugo, por su valentía. Hay un duro camino que recorrer pero estoy convencido de que, con esfuerzo, dedicación y responsabilidad, además, del apoyo de todos –como mayoritariamente los socios ya les han demostrado– lograrán sus objetivos. Los socios y el personal del Club se lo merecen.

También, mi gratitud al colectivo de árbitros y profesionales por su contribución. Y, por supuesto, no me voy a olvidar de mis compañeros de federación, delegados, técnicos y personal. Sin vuestra implicación sería imposible este resultado.



Os traslado los mejores deseos de todos nosotros, deseando que tengáis un año pleno de salud, prosperidad y el golf más divertido posible. Feliz año.

Un fuerte abrazo y un cordial saludo.

Daniel Fernández Fernández
Presidente de la Federación Gallega de Golf

Sumario

3	Editorial Daniel Fernández Fernández, presidente Federación Gallega de Golf
5	Lo más destacado Por Elena Gómez, gerente de la Federación Gallega de Golf
12	Albatros El Club de Golf Miño se vuelca con el Pitch&Putt
14	Opinión El Golf y los niños, por Diego Moreno
16	Psicología deportiva Por Óscar del Río, psicólogo deportivo Real Federación Española de Golf
18	Reglas del Golf Por José Manuel Taboada Blanco, árbitro territorial
20	Noticias Gonzaga Escauriaza reelegido presidente de la R.F.E.G. Nueva aplicación de la F.G.G.
22	Entrevista Jorge Parada Castro, Director de Tour Academy TPC Sawgrass
25	Se habla de... sociedad
37	Guía de campos de Galicia 18 hoyos – 9 hoyos – Pitch&Putt
43	Calendario septiembre-diciembre 2011 Calendario de clubes, campeonatos y pruebas federativas

EDITA:

Federación Gallega de Golf
Cabo Santiago Gómez Nº 8 · Escalera D-E · Planta 1 · Local 7 · 15004 A Coruña
Tel. 981 919 030 · Fax 981 919 029
Depósito Legal: C 283-2008

Presidente: Daniel Fernández
Vicepresidente: Manuel Carballal
Secretario General: Carlos Drake
Gerente: Elena Gómez

Fin de temporada 2012



Por **Elena Gómez**
Gerente de la FGG

Hemos puesto fin a un año 2012 duro para muchos pero que, gracias al golf, ha sido más llevadero para todos los que aman este deporte. El contacto con la naturaleza, una de las grandes ventajas del golf, hace que consigamos desconectar un poco del ambiente enrarecido que vivimos en el día a día con tanto problema político y sobre todo económico. El golf nos abstrae de esa fatal realidad y nos hace soñar por un rato que la vida no es tan complicada y que podemos disfrutarla en un entorno incomparable como es el de los magníficos campos de golf gallegos.

Juveniles

Los meses de septiembre y octubre han sido realmente intensos para nuestros jugadores más jóvenes. Comenzamos el 1 y 2 de septiembre con la celebración en el R.A.C. Vigo del **Campeonato de Galicia infantil, alevín y benjamín**, en el que tras demostrar un gran nivel de juego, se proclamaron campeones en categoría infantil, Íñigo López-Pizarro y Beatriz Mosquera; en categoría alevín, Íñigo Maruri y Marta García Llorca, y en categoría benjamín, Lee Jong Bo –por tercer año consecutivo– y Natalia Gutiérrez.

Justo al finalizar el Campeonato Infantil el equipo femenino partió para Albacete a disputar el **Campeonato**

Nacional Interterritorial Femenino Sub-25 de primera división. Era la primera vez que competían en esta categoría, pero la garra demostrada por María Alzueta, Rebeca Maruri, Carlota Quintana, Mandy Goyos, Fátima Fernández y Beatriz Mosquera hizo que no acusaran su inexperiencia y consiguieran un séptimo puesto que les permite mantener la categoría.

En la misma fecha, el equipo masculino se fue a San Sebastián al **Campeonato Nacional Interterritorial Masculino Sub-25** de primera división. Ellos tampoco competían en primera desde el año 2004 y también lo tenían difícil para la permanencia pero, gracias a una impresionante



Equipo Infantil Gallego 2012



Premiados Campeonato Infantil de Galicia 2012

victoria lograda en la segunda ronda match play ante el equipo de Madrid, Antón Vázquez, Andrés Freire, Adrián Martínez, Manuel Hernández, Íker Álvez y Pablo Villar, lograron su objetivo.

La siguiente semana, le tocó al equipo cadete, compuesto por Manuel Hernández, Íñigo López-Pizarro, Jesús Ouro y Alejandro Abreu. El **Campeonato Nacional Interterritorial Cadete masculino** se celebró en el C.G. Costa Adeje de Tenerife y los nuestros un año más se clasificaron, tras la vuelta medal, en el cuadro de primera división y ya en las rondas match-play acabaron séptimos.

El domingo 16 de septiembre la F.G.G. convocó por última vez en el año en el R.A.C. Vigo a los “**Jóvenes Promesas**” que tuvieron la especial visita de Salva Luna y de Paco Fernández, entrenador y preparador físico de los equipos nacionales respectivamente.

Ya a finales de septiembre, y después de haberse disputado la quinta prueba de la Liga Infantil en el campo público de Meis, se celebró la **Final de la Liga Infantil y la sexta prueba del Ranking sub-25** en el R.C.G. La Coruña. En las clasificaciones individuales finales de la Liga vencieron Íñigo López-Pizarro en infantiles, Marta García Llorca en alevines y Lee Jong Bo en benjamines.

Tres jugadores que han tenido un año fantástico y que recibieron el merecido homenaje de todos sus compañeros. En cuanto a la clasificación por equipos no hubo sorpresas y venció por tercer año consecutivo el Real Aero Club de Vigo, que está recogiendo los frutos del magnífico trabajo que llevan realizando con su cantera desde hace unos años y, lo que es más importante, dando ejemplo de *fair play*, unión y compañerismo entre sus jugadores. En cuanto a la sexta prueba de Ranking Sub-25, el vencedor en esta ocasión fue el jugador local Andrés Freire que venció en el play-off a Fátima Fernández tras empatar los dos con 74 golpes.

A principios de octubre se celebró en Asturias el **Campeonato Nacional Interterritorial Infantil de España “Memorial Blanca Mayor”** en el que el equipo gallego formado por Ana Doval, Marta García, Íñigo López-Pizarro, Jesús Ouro, Íñigo Maruri y Yago Porto demostró su gran potencial y quedó en cuarta posición de primera división por delante de selecciones tan fuertes como la catalana, la valenciana o la vasca.

El cierre del programa de tecnificación para el año 2012 tuvo lugar con la celebración del **cuarto Clinic Seguimiento** en el C.G. Lugo a finales de octubre. Allí se dieron cita cerca de treinta de los mejores jugadores/as juveniles



Tercer Clinic Jóvenes Promesas en R.A.C. Vigo



Premiadas Campeonato Dobles de Galicia Femenino

de Galicia, que pusieron fin a la temporada practicando sobre todo el juego corto.

A mediados de noviembre seis jugadores/as seleccionados por el Comité Juvenil de la F.G.G. fueron convocados para **visitar el Centro de Excelencia de la R.F.E.G.** en Madrid. Allí Manuel Hernández, Íñigo López-Pizarro, Jesús Ouro, María Alzueta, Rebeca Maruri y Carlota Quintana, acompañados por los entrenadores Borja Nieto y Miguel Fidalgo, fueron sometidos a estudio por los técnicos del centro nacional con toda la tecnología que hoy en día tenemos al alcance en España (análisis de swing y putt en tres dimensiones, *fitting*, test físico, test de juego corto, etc.).

En individual también hemos tenido dos buenas noticias en este final de año. Por un lado, Manuel Hernández finalizó tercero en la **final del prestigioso circuito nacional**



Equipos Match FGG Norte vs Sur amateur 2012

juvenil Lacoste Promesas, celebrada en La Sella (Alicante) a principios de diciembre. Y por otro lado, Íñigo López-Pizarro fue premiado en la Gala del Golf celebrada por la R.F.E.G. en Madrid, por ser el primer español que consigue ganar uno de los torneos juveniles más importantes a nivel mundial, el **Reid Trophy**.

Asimismo, y como premio a una gran temporada, el Comité Juvenil de la R.F.E.G. convocó a Íñigo López-Pizarro y a María Alzueta para la Concentración Final del Ranking Juvenil RFEG 2012, a la que también fue invitado nuestro entrenador Borja Nieto para colaborar con los técnicos de la R.F.E.G. Un reconocimiento a su gran trabajo y dedicación con los equipos juveniles de la Federación Gallega.

Competiciones F.G.G.

Durante los meses de septiembre a diciembre hemos cerrado la temporada deportiva con Campeonatos de Galicia de las distintas categorías. Tras el infantil de principios de septiembre se celebró el **Campeonato Dobles de Galicia Femenino** en el C.G. Val de Rois. Una vez más, y ya por cuarto año consecutivo, Fátima Fernández y Belén García se proclamaron campeonas de Galicia con un espectacular resultado de ocho abajo.

A principios de octubre el C.G. La Toja fue el anfitrión del segundo **Match F.G.G. Norte vs Sur de amateurs**, en el que el equipo Galicia Sur volvió a ganar, pero esta vez por un ajustado resultado de once puntos a diez que no se decidió hasta el último partido. El **Campeonato Dobles de Galicia de 3ª categoría masculino** se celebró el mismo fin de semana en el Golf Ría de Vigo y allí José A. Riveiro



Campeones Campeonato Dobles 3ª 2012

y Óscar Acevedo recibieron los trofeos de campeones tras ganar con un resultado de 162 golpes.

El 20 y 21 de octubre celebramos el **Trofeo Federación** en el Campo de la Fundación Pública Montecastrove en Meis. El ganador fue Manuel Vilas con un resultado de 71 puntos en modalidad stableford handicap.

Por fin pudimos celebrar a principios de noviembre en el C.G. Val de Rois, el **Campeonato Individual de Galicia Femenino**, después de tres suspensiones a lo largo del año, dos por falta de quórum y una por mal tiempo. La vencedora, y por tanto Campeona Absoluta de Galicia, fue María Alzueta con 74 golpes brutos.



María Alzueta, campeona de Galicia 2012

El único campeonato de Galicia que se celebra en modalidad stroke play handicap, el **Torneo de Otoño**, se celebró este año a mediados de noviembre en el R.A.C. Vigo con victoria para Miguel Fernández Villaverde con 144 golpes netos.



Premiados Torneo Otoño 2012



Premiados Final Circuito Gallego Senior 2012

Y ya como fin de fiesta para los mejores juveniles de Galicia, se celebró el 28 de diciembre en el C.G.Campomar el Campeonato **Crema de Navidad**, este año por primera vez disputado por parejas y en modalidad foursome. Los vencedores fueron Adrián Martínez Blanco y Andrés Freire Segrelles, que consiguieron un resultado de 72 golpes brutos.

Entre todas estas competiciones se celebró por primera vez el **Circuito Gallego Senior** con seis pruebas y una final en siete campos de Galicia (Campomar, Montealegre, Ría de Vigo, Guitiriz, Mondariz, Val de Rois y A.C. Vigo). Los ganadores de la final, en la que participaron los clasificados de las seis pruebas previas, fueron Carlos Criado en scratch y Fernando Moldes en handicap. El Circuito se dio por finalizado con una comida ofrecida por la F.G.G. a todos los participantes y un sorteo de material deportivo.

Pitch&Putt

El Pitch&Putt gallego se puso de gala para acoger a mediados de septiembre el **Campeonato de España Senior** en el Campo Municipal de Golf Torre de Hércules. Tras dos intensos días de competición se proclamaron campeones de España el andaluz José López Moncayo y la gallega Ariadna Meléndrez. Destacar que otros dos gallegos, Ramón Baladrón y M^a Dolores Maceira, serían subcampeones de España en categoría masculina y femenina respectivamente.

Buenas noticias en este final de año para el Pitch&Putt. Por un lado el **C.G. Miño ha firmado un convenio con la F.G.G.** para que los deportistas de esta especialidad de juego corto puedan jugar en su campo dos veces al mes, por un greenfee reducido de 15 euros. Además, el mismo club ha habilitado un **recorrido de pitch&putt dentro de su campo grande** para que también se puedan celebrar allí competiciones. Esta iniciativa será seguida por otros campos gallegos que ya se han comprometido a ello.



Premiados Campeonato de España Senior de Pitch&Putt con Daniel Fernández

Por otro lado, y en lo que a campos de juego corto se refiere, se ha **inaugurado ya el campo de As Mariñas** en la zona de Betanzos (A Coruña).

A finales de noviembre se presentó oficialmente el **Primer Circuito Coruña The Style Outlets de Pitch&Putt de parejas**, que constará de cuatro pruebas previas y una final que se celebrarán entre los meses de enero y marzo de 2013 en los campos de C.G. Miño, C.G. Río Cabe, C.M.G. Torre de Hércules y As Mariñas.

Para finalizar es importante destacar que, tras disputarse la cuarta prueba del Ranking Nacional de Pitch&Putt, el gallego **José Ángel Pérez Reñones** ha finalizado en la primera posición del mismo, demostrando su buen momento de juego y la buena salud del pitch&putt gallego.

Profesionales

Las escuelas de clasificación y los cursos de formación han marcado el final de temporada de nuestros profesionales.

Por un lado, Marta Silva, que jugó su último torneo como amateur participando con el equipo nacional en el **Campeonato del Mundo Femenino** en el que quedaron quintas, se presentó a la **Escuela de Clasificación**

del Ladies PGA Tour, donde pasó la primera fase en un magnífico tercer puesto pero no pudo superar la segunda en la que se enfrentaba a grandes jugadoras ya habituales del Circuito.

Por otro lado, y con la misma suerte, José Luis Adarraga se presentó a la **Escuela de Clasificación del European Tour** y pasó la primera fase disputada en Portugal aunque, tristemente, cayó en la segunda.

La PGAE, en colaboración con la Federación Gallega, organizó un **curso de formación para profesionales** en el Centro de Tecnificación de Val de Rois. Asistieron veinte profesionales gallegos que recibieron instrucción sobre el sistema de lectura de caídas AIMPOINT, el desarrollo de la potencia a través de la condición física (Factor X y X Strech) y también sobre el sistema de práctica del swing Stack and Tilt. Es importante señalar en este punto el esfuerzo que realiza la Federación Gallega de Golf por mejorar el nivel de formación de nuestros profesionales, algo que redundará seguro en beneficio de todo el golf gallego.

En línea con estas enseñanzas tres profesionales gallegos, Diego Moreno, José A. Carro y Miguel Míguez, se



Equipo de Profesionales Galicia Norte 2012

desplazaron posteriormente a Madrid para realizar dos cursos que les habilitaron como **instructores oficiales de la Escuela Golfing Machine**. Destacar en este punto que existen solo 150 instructores de esta escuela en todo el mundo siendo ocho de ellos españoles.

Pero también ha habido competiciones para profesionales en estos últimos meses del año. El campeón del Circuito Gallego de Profesionales 2012, Santiago Tarrío, junto con un nutrido grupo de profesionales gallegos invitados por la PGA de Portugal a través de esta F.G.G., participó en el **Vidago Palace Open**, donde venció a todos sus contrincantes gracias, sobre todo, a una magnífica primera vuelta de 69 golpes (la mejor del torneo).

El 14 de octubre se celebró en Meis el ya tradicional **Match F.G.G. Norte vs Sur de profesionales**, en el que ganó el equipo Galicia Norte con un demoledor resultado de 10 ½ a 4 ½.

José Luis Naya, José A. Salgado y Francisco Fdez. Carmona participaron en el **Campeonato de España de Profesionales Senior**. El mejor clasificado fue Naya, que acabó en el Top-10 de la clasificación final gracias a una magnífica vuelta de 72 golpes en la última y decisiva jornada.



José Luis Naya



Curso de golf para profesores de educación física de A Coruña

Extradeportivas

Por fin hemos conseguido que la Xunta de Galicia se implique en el **programa “Golf en Colegios”** iniciado hace tres años por la R.F.E.G. Este año 2013 comenzaremos en la provincia de A Coruña gracias a la colaboración del Ayuntamiento de A Coruña y del C.M.G. Torre de Hércules. Los profesores de educación física de catorce colegios de la provincia recibieron un curso de iniciación al golf y el material didáctico necesario para impartir golf en sus clases dentro del horario lectivo. De esta forma, miles de niños conocerán las normas básicas y la forma de practicar el juego del golf. Esperamos que este curso sea un éxito y que el año que viene se pueda extender a toda Galicia.

Y para los que todavía no se hayan enterado os anuncio que hemos creado una **aplicación para móviles** desde la que cada federado gallego podrá saber exactamente en cada momento su handicap exacto, así como consultar las últimas noticias y torneos publicados en nuestra página web. La aplicación se puede descargar buscando **“fggolf”** en App Store o en Google Play.

Y esto es todo por este año. Os deseo un feliz 2013 lleno de salud y buen juego.

El Club de Golf Miño se vuelca con el Pitch&Putt

El Club de Golf Miño está llevando a cabo en los últimos tiempos una labor encomiable de acercamiento a los jugadores de campos de juego corto o pitch&putt. Comenzó hace unos meses con la firma del **convenio con la Federación Gallega de Golf**, por el cual los jugadores federados por los clubes de pitch&putt podrían jugar en su campo por 15 euros dos veces al mes (excepto días de celebración de campeonatos e independientemente del “Día de la Federación”).

Con este convenio se beneficiarían de estas ventajosas condiciones los jugadores federados por los siguientes clubes: Club de Golf Par Tres, Club de Golf Pazo da Touza, Club de Golf El Pilar-Sarria, Barbanza Golf, Club de Golf Pozo do Lago, Campo Municipal de Golf Torre de Hércules, Valga Golf, Club de Golf Río Cabe y Club de Golf Vilagarcía de Arousa.

El C.G. Miño pretende de esta manera facilitar que los jugadores, que de forma habitual entrenan en los campos de juego corto de nuestra comunidad, puedan conocer y disfrutar su excelente recorrido de 18 hoyos largos, posibilitando así la movilidad de los jugadores por diversos campos.

Asimismo, otra buena muestra del esfuerzo que están realizando es la adaptación de un **recorrido de hoyos cortos**, que ha sido homologado recientemente dentro de su campo, en el cual se celebrarán diversas pruebas de pitch&putt. El recorrido será inaugurado los días 16 y 17 de febrero de 2013, con la celebración de la 3ª Prueba del **I Circuito Coruña The Style Outlets Parejas de Pitch&Putt**, que se disputará bajo la modalidad de juego

El recorrido será inaugurado los días 16 y 17 de febrero de 2013, con la celebración de la 3ª Prueba del I Circuito Coruña The Style Outlets Parejas de Pitch&Putt, que se disputará bajo la modalidad de juego stableford hándicap.

stableford hándicap. La gran Final de dicho Circuito tendrá lugar también en el C.G. Miño el 9 de marzo de 2013.

Desde la Federación agradecemos al C.G. Miño su especial colaboración y apoyo a esta especialidad del golf, que tanto auge están teniendo en Galicia en los últimos tiempos, tratando siempre de facilitar el tránsito de jugadores por diferentes campos, todo ello contando siempre con las mejores condiciones de juego.



C.G. Miño



Gerardo Mosquera, Daniel Fernández y Angel Román

El Golf y los niños

Por Diego Moreno

Jugador profesional de golf y técnico de la Federación Gallega de Golf



La mayoría de golfistas recomienda empezar a jugar a golf cuando los niños empiezan a desarrollar la coordinación motora. Es un deporte que, a diferencia de otros, desarrolla la mente y el cuerpo al mismo tiempo ya que, aunque pueda parecer muy estático, para aprender a jugar los niños han de desarrollar fuerza, estabilidad, flexibilidad y coordinación con el fin de golpear la bola adecuadamente.

La técnica en este deporte es fundamental ya que a medida que se va desarrollando el partido los niños han de elegir entre las opciones y tomar decisiones ante cada golpe para lograr resolverlo de la mejor forma posible.

Además, al jugarse al aire libre los niños tienen que aprender a lidiar con situaciones que no pueden controlar, como el viento, la lluvia, el calor o el frío. Esto hace que los niños desarrollen habilidades de toma de decisiones, que se enfrenten a la frustración cuando no juegan bien y que desarrollen la imaginación cuando tienen que ejecutar golpes difíciles

ENTRENAMIENTO PARA NIÑOS

Hace falta mucha técnica, paciencia y constancia. Por eso, lo ideal es empezar con un entrenador que enseñe a nuestros hijos los puntos básicos. Además, el golf es un deporte individual, y aunque los niños pueden no sentirse muy atraídos al principio por este deporte, el dar las clases en compañía de más gente les hará descubrir poco a poco sus beneficios y aprenderán a disfrutarlo.

El objetivo fundamental de cualquier entrenamiento es que los niños se diviertan para que mantengan su motivación y sus ganas de jugar. Divirtiéndose, además, les será mucho más

fácil desarrollar la técnica del golpe y la coordinación de movimientos.

REGLAS DE CORTESÍA

Cada vez más padres optan por el golf para sus hijos, sobre todo porque es un deporte en el que el “fair play” (juego limpio) es esencial y los niños han de aprender y poner en práctica las llamadas reglas de cortesía. Estas reglas incentivan el respeto a los demás jugadores, el buen comportamiento en el campo de golf y el cuidado del entorno natural en el que se juega. De hecho, “estas reglas son igual de importantes que las reglas del juego y los niños tienen que conocerlas bien”.



De esta forma, los niños no solo aprenden a jugar sino también a comportarse, ya que no están permitidos en el terreno de juego gestos despectivos hacia los contrincantes.

UN DEPORTE DIFERENTE

El ambiente en un campo de golf invita siempre a la concentración y la relajación, es de los deportes más estratégicos que hay y también uno de los más socializadores ya que todos los participantes avanzan juntos. Entre golpe y golpe hay tiempo para comentar las jugadas.

De la misma forma, en el golf se incentiva el afán de superación ya que

los niños disfrutan más a medida que van mejorando, batiendo sus propios récords y tratando efectuar cada vez el menor número de golpes posibles. De esta forma se potencia la competencia positiva.

GOLF EN FAMILIA

En la mayoría de los clubs de golf, los niños deben salir acompañados por adultos, por lo que la práctica de este deporte brinda una gran oportunidad para disfrutar toda la familia practicando un deporte al aire libre. Además, cuando los niños sean ya adolescentes, la práctica del golf permitirá a padres e hijos compartir más de cuatro horas hablando en el campo.

El objetivo fundamental de cualquier entrenamiento es que los niños se diviertan para que mantengan su motivación y sus ganas de jugar

Las 5 claves de la concentración



Por Óscar del Río

Psicólogo deportivo

Real Federación Española de Golf

La concentración es la habilidad psicológica que más influye durante el recorrido y, a menudo, marca la diferencia entre una buena tarjeta y otra mediocre, pero sabiendo esto ¿cuánto tiempo ha dedicado a mejorar su capacidad de concentración desde que cogió un palo de golf por primera vez? Aquí tiene las claves para mejorar su capacidad de concentración y poder restar unos cuantos golpes a su tarjeta.

1

¿Qué es estar concentrado?

Si quiere mejorar su capacidad de concentración lo primero que debe saber es qué es la concentración y qué significa estar concentrado. La concentración es la habilidad para dirigir y mantener toda la atención hacia aquello que es relevante en un momento determinado. Por tanto, estar concentrado es atender a lo que hay que atender en cada momento. Piense, por ejemplo, si es necesario para dar un buen golpe ir pendiente del resultado en todo momento o ir dándole vueltas a modo de calculadora cuánto le pueden bajar el hándicap si continúa jugando así. Estos pensamientos son irrelevantes para pegar un buen golpe y por ello si en el momento de ejecutar un golpe nos asaltan este tipo de pensamientos podemos decir que estamos desconcentrados. Estos son solo dos ejemplos de cómo la mente está ocupada en cosas que son irrelevantes para dar un buen golpe.

Las distracciones las podemos catalogar en dos tipos: internas y externas.

Las internas son todos aquellos pensamientos, sensaciones o sentimientos distractores como “seguro que este putt no lo meto”, o “¡A ver si no la tiro fuera de límites!”. Estos pensamientos nos pueden distraer del golpe que queremos jugar o del swing que queremos hacer. Las distracciones externas son todos aquellos estímulos externos al jugador como espectadores o los ruidos ajenos al campo.

2

¿En qué hay que concentrarse?

El siguiente paso es saber hacia dónde tiene que dirigir su atención en cada momento para pegar buenos golpes. Para ello analizamos qué factores son los que entran en juego a la hora de dar un buen golpe: *posición de la bola* en el suelo, *distancia* al objetivo, *obstáculos* que rodean al objetivo y las *condiciones climatológicas* como el viento, o la lluvia. Estos cuatro factores son los que hay que tener en cuenta para decidir qué golpe

quiere jugar: *dónde* va a apuntar y qué *palo* que va a utilizar.

Una vez que haya tomado todas estas decisiones podrá sacar el palo de la bolsa y ya solo quedará *visualizar* el vuelo de la bola, hacer unos *swings de prácticas*, apuntar al objetivo, *colocarse* en el stance y *darle* a la bola. Toda esta secuencia de pensamientos y acciones que lleva a cabo el jugador para preparar y ejecutar el golpe es lo que se llama **la rutina pre-golpe**. Por tanto la respuesta a “en qué hay que concentrarse” es “en realizar cada paso de *la rutina pre-golpe*”.

La clave de la concentración es atender a todos estos factores pero de uno en uno, paso a paso y no pasar al siguiente hasta no haber realizado el anterior. Así, por ejemplo, si cuando está ya puesto encima de la bola le viene el pensamiento “no la tires fuera de límites de la derecha” se habrá desconcentrado y no porque el pensamiento sea incorrecto sino por el momento de su aparición. Ese pensamiento es correcto en el momento de

pensar en los obstáculos y las dificultades del hoyo, pero no cuando esté colocado encima de la bola.

3

Concentrado los 18 hoyos

Ni los grandes maestros de ajedrez son capaces de permanecer concentrados durante varias horas. Si observa sus partidas verá como cuando no tienen el turno para mover ficha se levantan, caminan o abandonan la sala. En esos momentos desconectan del tablero, pero no de cualquier forma, ya que la partida continúa. Mantienen un nivel de alerta desde el cual, y en el momento que lo necesitan, son capaces de retomar el nivel máximo de concentración en unos pocos segundos. Lo mismo sucede en un campo de golf, el tiempo que transcurre entre golpe y golpe no tiene ninguna influencia sobre el resultado, lo cual no significa que no sea importante. Pero, no es necesario estar a un nivel máximo de concentración. Los únicos momentos que influyen directamente en

el resultado son los de preparación y ejecución de un golpe. Por tanto, lo que se debe hacer es regular la concentración de tal forma que sea máxima en los momentos de preparación y ejecución del golpe, mientras que entre golpe y golpe mantendremos un nivel medio de atención (40-60 %).

4

Qué hacer cuando nos desconcentramos

A lo largo de la competición puede haber circunstancias que hagan que pierda la concentración. Esto es un hecho normal que no debe preocuparle en exceso si no sucede muy a menudo. Lo fundamental es que cuando pierda la concentración por cualquier motivo (golpe fallado, pensamientos negativos, dudas, público, etc.) sea capaz de reenfocar su concentración lo antes posible para que no se traduzca en varios errores consecutivos.

Para volver a enfocar la mente lo primero que deberá hacer es darse cuenta

de que no está concentrado. Esto, aparentemente sencillo, es un error muy habitual ya que el jugador no es consciente que no está concentrado hasta después de fallar el golpe o incluso ignora que un determinado pensamiento es el que está propiciando el error y la desconcentración.

Una vez detectada la desconcentración comience a realizar respiraciones profundas concentrándose únicamente en la respiración durante dos o tres segundos. De esta forma su mente ya no estará en el estímulo que ha provocado la desconcentración sino en la respiración. Después de estos segundos intente volver a concentrarse en el juego. Para dominar este ejercicio necesitará practicarlo durante mucho tiempo, pero una vez que lo logre su capacidad de concentración estará a prueba de bombas.

Espero que estas pequeñas sugerencias le ayuden a potenciar su capacidad de concentración y que se traduzca en mejores resultados.

Ponga interés en conocer lo básico de las reglas



Por José Manuel Taboada Blanco

Árbitro territorial

El deporte del golf pasa por ser uno de los más antiguos, si no el que más, en regirse por unas reglas, las cuales empezaron siendo muy sencillas y, con el paso del tiempo, se han ido ampliando hasta llegar a las que están vigentes actualmente.

Hoy en día se edita un nuevo Reglamento cada cuatro años que contiene las reglas tal como deben aplicarse, con las incorporaciones y modificaciones. También se edita un Libro de Decisiones donde se incluyen una serie de resoluciones sobre casos prácticos que se corresponden con cada una de las reglas, aunque este se somete a revisión y sufre variaciones cada dos años.

Probablemente, la mayoría de los jugadores no tienen tiempo para leerse el Libro de Reglas completo, pero todos los federados deberían leer obligatoriamente la Guía Rápida de las Reglas de Golf que abarca desde la página 13 hasta la 21 del libro. Lógicamente, esa guía se centra en las

situaciones que suceden habitualmente y trata de proporcionar una explicación sencilla para los casos en que surja alguna duda.

Una vez hecha esta pequeña aclaración, paso a comentar algunos casos de situaciones que yo considero importantes por el número de veces que “entran en juego” durante la celebración de la mayoría de los campeonatos y que vienen referenciados en la Guía Rápida.

1. Lo primero que se puede leer es “muestre consideración hacia los otros jugadores”, este es el principio fundamental, puesto que al usuario de la instalación se le exige que sea persona antes que golfista, o sea, que predique con el ejemplo de la educación y la deportividad. En este sentido, constituye una regla de oro tratar a los compañeros de partido con el mismo respeto que uno espera que le tributen. Y a la persona también se le supone

que será responsable de sus actos y que todas sus acciones estarán presididas por la honestidad.

2. Antes de empezar una vuelta, lea las Reglas Locales.
3. A continuación intercambie la tarjeta con su marcador. Para que el resultado de una tarjeta sea válido debe estar refrendado por un marcador, sea jugador o no. Ser marcador implica algo más que ser la persona que te apunta los golpes que tú le dices que te apunte. El marcador aunque no es el responsable de lo que el jugador libremente hace, ni es su árbitro, si que se puede decir que es como un tutor para la otra persona. Todos tenemos que saber que el marcador está para ayudarnos y nosotros para ayudarle a él a hacer su misión lo más fácil posible. No le pongamos en el compromiso de aceptar lo inaceptable. Al terminar

Aclarar el término PMCA, que significa “Punto Más Cercano de Alivio”. El PMCA es el punto de referencia para aliviarse sin penalidad, por ejemplo, de una obstrucción inamovible (un aspersor en la calle)

de jugar asegúrese de que la tarjeta tiene las dos firmas.

4. Juegue su golpe de salida “entre” y no “por delante” de las barras de salida. Si juega fuera de esta área tiene dos golpes de penalidad y debe jugar una bola desde dentro del área correcta.
5. Si su bola está en un búnker o en un obstáculo de agua no toque el suelo, ni el agua en el OA, con la mano o con el palo. Tampoco mueva impedimentos sueltos.
6. Si juega una bola equivocada, tiene una penalidad de dos golpes y debe corregir el error jugando la bola correcta.
7. Si su bola en juego en reposo se mueve después de preparar el golpe, debe añadir un golpe de penalidad y reponerla. Atentos a la definición de “preparar el golpe”, ahora con solo apoyar el palo en el suelo inmediatamente delante o

detrás (pegado a y no a cierta distancia), se ha preparado el golpe, aunque el jugador no se haya colocado, es decir, no haya situado sus pies en posición para ejecutar el golpe (con lo cual, en un obstáculo ya no se prepara el golpe).

8. Si una bola golpeada por el jugador es desviada por el mismo, su compañero, caddie o equipo, incurre en la penalidad de un golpe y la bola se jugará como repose.
9. Puede levantar su bola o hacer que cualquier otra bola sea levantada si cree que la bola puede ayudar a otro jugador. ¡Cuidado con ponerse de acuerdo!, “no levanto la bola por si te puede ayudar; “déjala donde está porque me la puede parar si me paso”, son frases sospechosas que pueden llevar a la descalificación.
10. Por último, aclarar el término PMCA, que significa “Punto Más

Cercano de Alivio”. El PMCA es el punto de referencia para aliviarse sin penalidad, por ejemplo, de una obstrucción inamovible (un aspersor en la calle). Si la bola estuviera situada en ese punto no existiría interferencia del aspersor. Y desde ese punto tenemos la distancia de un palo, sin acercarse a bandera, para dropar la bola. El punto en el suelo donde toca la bola al dropar tiene que proporcionar un alivio total, es decir, si la bola quedara justo en ese sitio, no podría haber interferencia, de lo contrario hay que volver a dropar.

Estos puntos anteriores ayudarán especialmente a quienes empiezan a jugar, pero a los que llevan un tiempo jugando les sería muy interesante el leer dos o tres reglas del Libro de Reglas cada semana. Así, en pocas semanas y sin esfuerzo, se habrán leído, al menos, las reglas que más utilizan en el campo.



Gonzaga Escauriaza reelegido presidente de la Real Federación Española de Golf

Gonzaga Escauriaza ha sido reelegido presidente de la Real Federación Española de Golf de forma unánime por los ochenta y ocho miembros presentes de la Asamblea General Extraordinaria. Gonzaga Escauriaza desempeñó desde el año 2000 el cargo de vicepresidente de la R.F.E.G., siendo elegido presidente por primera vez en el mes de diciembre de 2008, cuando pasó a ser el sucesor de Emma Villacieros y el undécimo presidente de la R.F.E.G.

Tras formalizarse su elección como presidente y designarse a los miembros de la Comisión Delegada de la R.F.E.G., Gonzaga Escauriaza quiso transmitir a todos los presentes su agradecimiento por el enorme apoyo recibido, tras lo cual repasó la actualidad del golf español, explicó las actuaciones llevadas a cabo en el año 2012 e hizo mención a los futuros nuevos proyectos.

Gonzaga Escauriaza hizo también referencia a la crisis económica que actualmente está afectando a todos los ámbitos, e indicó que, en su opinión, es necesario ser austeros pero al mismo tiempo no dejar de ser emprendedores. Tratar de racionalizar todo lo posible el gasto pero, por supuesto, sin dejar de mantener la profesionalización de la R.F.E.G., la formación y seguir promocionando y fomentando la práctica del golf. Agradeció también a Reale Seguros y al resto de las empresas patrocinadoras de la R.F.E.G. su colaboración.

Gonzaga Escauriaza ha estado desde muy joven ligado al mundo del golf y cuenta con destacados logros deportivos, como proclamarse Campeón de España Amateur y Campeón Dobles de España, junto a Emilio Soroa en 1977 y Subcampeón de España Amateur 1978. Ha sido componente de los equipos nacionales españoles que participaron en los Campeonatos de Europa Absolutos en 1977 y 1979 y en el Campeonato del Mundo 1978. En el Campeonato de Europa por Equipos de 1997, capitaneó el equipo español, que obtuvo la victoria. Fue también capitán del Saint Andrews Trophy en 1998 y 2000 y capitán del equipo europeo en el Bonallack Trophy en 2000, 2006 y 2008.

En el año 1997 Gonzaga Escauriaza recibió la Medalla al Mérito en Golf de la Real Federación Española de Golf, siendo nombrado también en dicho año presidente del Comité Técnico Amateur Masculino.

En 2007 fue nombrado presidente electo de la Federación Europea de Golf (E.G.A.)



Nueva aplicación de la Federación Gallega de Golf

La Federación Gallega de Golf, en su continuo afán por mejorar y ampliar los servicios a los federados, ha lanzado una nueva aplicación, ya disponible en App Store y Google Play.

Esta aplicación permite a los jugadores conocer en todo momento su handicap exacto, así como consultar la información de los torneos y acceder a las noticias publicadas en la web de la federación: www.fggolf.com.

Con la ayuda de NectoDigital, se ha abierto también un buzón de sugerencias en fggolf@nectodigital.es, para que los federados hagan llegar sus propuestas y opiniones y mejorar así los servicios ofrecidos.

Con todas estas mejoras y las que se produzcan en el futuro, desde la Federación se pretende facilitar la práctica de golf en Galicia y que los federados gallegos cuenten con todas las ventajas posibles en cuanto a información, a través de los últimos avances de comunicación y tecnológicos.

Se puede buscar en
App Store y Google
Play por fggolf

Con la ayuda de NectoDigital,
se ha abierto también un
buzón de sugerencias en
fggolf@nectodigital.es

Jorge Parada Castro

Director de Tour Academy TPC Sawgrass

Con tan solo 14 años Jorge Parada comenzó a practicar el golf, tomando contacto con el mismo en Gijón, donde veraneaba habitualmente. Posteriormente empezó a entrenar a diario en el Hércules Club de Golf de A Coruña. En 2003 comenzó sus estudios de Business Administration Professional Golf Management en la Universidad de Campbell, situada en Carolina del Norte, Estados Unidos, donde además de formarse académicamente continuó entrenando. Su paso de jugador amateur a profesional tuvo lugar en el año 2005.

Realizó sus primeras prácticas universitarias en la academia de David Leadbetter, uno de los más respetados y valorados profesores de golf estadounidenses, reforzando así su formación y habilidades como profesor de golf. Jorge realizó sus segundas prácticas universitarias en el Grand Cypress Resortm, en Orlando, Florida. Allí el gallego continuó aprendiendo de Fred Griffing, director de la Grand Cypress Academy y profesor reconocido como uno de los 50 mejores de Estados Unidos. Más tarde, una vez concluidos sus estudios universitarios, trabajó en Hillandale Golf Club de Carolina del Norte, donde amplió sus conocimientos sobre gestión de campos.

En 2008 comenzó a trabajar en la Tour Academy del TPC de Sawgrass, uno de los campos más prestigiosos y emblemáticos del mundo, y se convirtió en uno de los mejores instructores de dicha academia. En el verano de ese mismo año dirigió la escuela itinerante de golf en distintos campos de la costa este de los Estados Unidos, que se desarrolló con un gran éxito.

Actualmente, Jorge desarrolla su labor como director de la prestigiosa Tour Academy del TPC de Sawgrass.

¿Cómo recuerdas tus comienzos como jugador amateur?

Comencé jugando al golf en 1998 gracias a la amistad con mi primo Alfredo García Heredia. Alfredo había comenzado a jugar y cuando íbamos de visita a Gijón él siempre intentaba convencerme. Al final acabó consiguiéndolo y no solo yo sino mi padre, mi madre y mi hermano también fueron a 'intentar' pegar unas bolas y ahí fue donde todo comenzó. A partir de ese

día decidimos empezar a tomar clases durante los fines de semana en el Hércules Club de Golf, que de aquellas no era más que una cancha de prácticas y un campo de 9 hoyos rústicos y pares 3 solo. En realidad, y después de todos estos años, cuando me pongo a pensar me doy cuenta de lo afortunados que fuimos en formar parte de una familia como la del Hércules, tanto durante nuestro comienzo como ahora. Durante mis años en el mundo del golf tengo que decir que formar parte de la vida de ese club es algo que me hace sentir muy orgulloso. He aprendido mucho de todos los socios y empleados del club.

¿Cuándo supiste que tu futuro profesional estaría relacionado con el mundo del golf?

Sinceramente la decisión fue bastante rápida. Creo recordar que fue a finales del año 1999 cuando vi en una revista un artículo hablando sobre el curso de Profesional Golf Management por la universidad de Costa Carolina con Alejandro Larrazabal y Ricardo Bescansa en una foto. En ese momento empecé a indagar y decidí que ese era el camino que



quería seguir, aunque pensaba más en llegar a ser el gerente de un campo de golf.

En todos estos años de formación, ¿quién es la persona de la que más has aprendido y la que más te ha ayudado a desarrollarte profesionalmente?

En realidad es muy complicado elegir una persona que me haya influido más que otra, ya que tanto profesional como personalmente aprendo a diario tanto de otros profesores, como de mis alumnos, psicólogos deportivos, entrenadores físicos, etc. Tanto profesionalmente como personalmente nadie me ha ayudado ni llegará a ayudarme en mi desarrollo más que mi familia (mi padre, mi madre y mi hermano). Al fin y al cabo, ambos desarrollos tienen un camino paralelo y conjunto. Para ser un entrenador de golf exitoso necesitas ser capaz de tener más que los conocimientos técnicos, también necesitas ser capaz de nunca estar satisfecho y querer más, también tienes que comunicarte con todo tipo de personas y ser capaz de crear una relación tanto a nivel profesional como personal. Otra de las cualidades necesarias es la organización y la paciencia. El ser capaz de entender tus cualidades para poder tener confianza sin perder la humildad. Todos estos aspectos del aprendizaje los he desarrollado más que nada, gracias a mi familia, y por eso digo que tanto personal como profesionalmente ellos son mi mayor apoyo.

¿Te planteaste en algún momento dedicarte a competir o siempre tuviste claro que preferías ser entrenador?

Lo que está claro es que no es una cuestión de ‘preferir’. Obviamente cualquier persona que juega al golf competitivo ‘preferiría’ llegar a jugar al golf como profesional en uno de los grandes circuitos y ganarse la vida de esa forma. Nunca he conocido a alguien que fuese capaz de jugar en el PGA TOUR al máximo nivel y decidiese ser un entrenador. Por lo tanto no, nunca me lo planteé. En cuanto llegué a la universidad en Carolina del Norte me di cuenta de que no solo no tenía lo que hacía falta para dedicarme a jugar sino que, además, tenía algo que me hacía un buen candidato a ser profesor. De ese momento en adelante el

objetivo estuvo muy claro para mí, no perder tiempo y comenzar lo antes posible para desarrollarme rápidamente y llegar a lo más alto.

¿Cuáles son tus principales logros como entrenador de profesionales del Tour americano?

Sin duda alguna estoy muy orgulloso de poder formar parte de la victoria de Jonas Blixt en el Frys.com del PGA TOUR este año 2012 como debutante. Ese fue el momento más feliz en mi carrera profesional hasta el momento. Siempre lo recordaré como si fuese ayer. La semana anterior Jonas iba de primero en Las Vegas a falta de un día y me quede en la academia en el TPC Sawgrass a ver la vuelta final después de dar clases. Ese día no le fueron las cosas como nos hubiese gustado y quedó tercero a 2 golpes del ganador. La semana siguiente en California, Jonas fue de líder desde el primer día y llegada la última vuelta en el hoyo 10 seguía de líder empatado. En ese momento decidí no ver el final en la academia como había hecho la semana anterior. Me fui a un bar cerca de mi casa –donde vi a la selección española de fútbol ganar la Eurocopa– y les pedí si podía ver el final en una de las televisiones. Obviamente era domingo y las 15 televisiones del bar tenían partidos de fútbol americano, pero me conocen así que me dejaron verlo en una de ellas. Los últimos 4 hoyos fueron muy intensos y cuando ganó, solo me acuerdo de ponerme de rodillas llorando de la alegría. Era casi como una sensación de que todas las horas y los años lejos de mi familia no habían sido en vano. Sin duda alguna, una sensación que es casi inexplicable.

Ahora mismo trabajo con Jonas Blixt y Matt Every en el PGA TOUR y Nick Flanagan en el Web.com Tour durante todo el año y con otros jugadores como Russell Knox del PGA TOUR en ciertas ocasiones, así que ojalá se pueda dar otra ocasión parecida en el futuro.

Como director de la Tour Academy TPC Sawgrass, descríbenos un día habitual de trabajo, ¿cuáles son tus principales funciones?

Las jornadas de trabajo obviamente cambian de semana en semana dependiendo de las clases, clinics y escuelas de golf que tenga. Suelo llegar a la academia alrededor de las 7 de la mañana. Normalmente tengo que contestar algunos emails antes de que lleguen el resto de los profesores. A las 7:30 abrimos la academia, la limpiamos por dentro y por fuera, colocamos las bolas en pirámides y dividimos la cancha con respecto a las necesidades que tengamos durante el día. Entre las 8 y las 9 comenzamos las clases y la última clase es a las 5 de





la tarde en invierno y a las 7 en verano. Normalmente tengo alguna reunión en la casa club, ya sea de marketing o de operaciones, emails, llamadas; cerramos la academia y entre las 6 y las 7 me marcho. La mayoría de los días tengo emails a los que respondo desde el móvil durante la cena o en casa relajándome. Algunos días tengo más reuniones y más papeleo y otros días más clases. Lo más importante es poder llegar a todo y hacerlo a tiempo. Aquí todo tiene que ser puntual, lo cual me encanta.

¿Te gustaría regresar a España y seguir con tu trabajo aquí?

Regresar a España siempre es una opción y está claro que tener a mi familia más cerca y ayudar a golfistas en mi país sería muy bonito. Sin embargo, ahora mismo tengo muchísimo margen de mejora aquí tanto en la TOUR Academy como en la industria del golf en Estados Unidos y obviamente en los circuitos profesionales de golf. Yo siempre tiendo a pensar más en el presente y concentrarme en el día a día y el proceso de desarrollo que en el futuro, por lo tanto ahora mismo me veo aquí y estoy muy feliz. Nunca se sabe, en un futuro si la oportunidad se presenta de volver a España siempre la estudiaré y dependiendo en qué momento de mi vida y mi carrera esté tomare lo que creo será la mejor decisión.

¿Qué aspectos concretos destacarías del golf que lo distinga de otros deportes?

El golf es el mejor deporte del mundo, sin duda alguna. Es un deporte que puedes practicar a cualquier edad. Un deporte en el cual un principiante puede competir contra un profesional y ganarle gracias a los diferentes tees de salida y el sistema de hándicap. ¿Os imagináis a dos señores o señoras de 50 años jugando contra Messi y Cristiano Ronaldo un dos contra dos? ¡Imposible! No solo eso, sino que el golf es un deporte donde puedes hacer negocios, donde puedes hacer amigos, y un deporte que incluso gente con discapacidades físicas, como amputados, puede practicar a diario y disfrutar. Además de todo eso, en Estados Unidos, las donaciones monetarias del PGA TOUR anuales sobrepasan las de la NFL, NBA, MLB, y NHL juntas. En 2012 el The PLAYERS Championship que se juega aquí en el TPC Sawgrass, ha donado 6.5 millones de dólares a 300 organizaciones

benéficas de Jacksonville. Los esfuerzos son impresionantes y a través del deporte somos capaces de cambiar la vida de algunas personas.

¿Qué consejo darías a los jugadores amateurs que están comenzando a practicar el golf?

Lo primero de todo les daría las gracias por darnos la oportunidad de darle a conocer el deporte que tanto amamos. Después, les diría que lo disfruten, que se tomen el camino como un proceso y que sean capaces de ver algo positivo en cada día que van al campo de golf o a la cancha de prácticas. Les diría que no tengan miedo de tomar clases de golf. A veces yo creo que la gente se siente algo intimidada pero en realidad, como profesores de golf, solo queremos verles mejorar, disfrutar y sonreír. Si somos capaces de conseguir esas tres cosas nos sentimos muy orgullosos por dentro. El amateur tiene que tomarse el día a día como un paso en el camino que es el deporte del golf, y este camino es infinito.

Por último, en Estados Unidos el golf es un deporte muy popular ¿Qué crees que se debería hacer en España para conseguir que el golf llegue a más gente?

La pregunta más difícil al final... ja ja ja. Pues la verdad, yo creo que tanto las federaciones territoriales como la Real Federación Española de Golf están trabajando muy bien año tras año para conseguir que haya más federados y que el deporte continúe creciendo. En Estados Unidos el golf es muy popular pero también lo es el béisbol, el fútbol americano, el baloncesto, el hockey sobre hielo, aquí la gente ve todos los deportes existentes, es realmente impresionante. Es un país gigantesco, con una economía impresionante incluso en momentos como estos, y además tienen muchísimos jugadores al nivel más alto.

Yo creo que en España hay que seguir trabajando día a día para conseguir que la gente vea que el golf puede ser un deporte divertido. Obviamente la creación de campos, muchos de ellos públicos, está ayudando tremendamente. Creo que van a ayudar muchísimo los profesionales que tenemos compitiendo alrededor del mundo y haciéndolo de forma maravillosa. Desde Sergio García, Alvaro Quirós, Gonzalo Fernández Castaño o Rafael Cabrera Bello, al igual que Carlota Ciganda, Azahara Muñoz, Beatriz Recari y Belén Mozo. Todos van a darle un empujón al deporte impresionante junto con las federaciones, como ya hizo Severiano Ballesteros en su época. La verdad es que tengo muchas ganas de ver los jugadores que salen de nuestra cantera en un futuro muy cercano.



Primera Edición Hércules International Trophy

Desde el Hércules Club de Golf se quiere dar a conocer a todos los jugadores de golf de Galicia una novedosa iniciativa: se trata de un nuevo torneo por equipos, que se celebrará los días **17 al 19 de mayo de 2013**.

Esta Primera Edición del Hércules International Trophy nace con la idea de agrupar en equipos de seis jugadores a participantes de diferentes nacionalidades. Dichos equipos se formarán con un mínimo de tres jugadores de la misma nacionalidad, pudiendo ser los otros tres de otra diferente, residentes o no en España.

El torneo se disputará durante tres días y se otorgarán premios al primer equipo clasificado cada día y al mejor approach. El último día, además, habrá premios para el equipo ganador del torneo, tanto en scratch como en handicap. También habrá trofeo para el segundo clasificado handicap y un premio especial para el “pichichi” del torneo.

Todos los participantes en el Hércules International Trophy recibirán un kit de bienvenida.

Se ofrecerá un clinic gratuito, impartido por jugadores profesionales, para todos aquellos que lo deseen.

Habrán degustaciones durante el torneo para todos los participantes.

Tendrá lugar un ágape el último día, tras la entrega de premios.

La organización espera equipos de toda España e incluso de fuera de nuestras fronteras y, por ello, los participantes que deseen alojarse en la ciudad tendrán a su disposición un “paquete Golf & Hotel” a un precio muy interesante.

Para los jugadores que tengan interés en participar en este torneo pero que no consigan formar equipo, el club pondrá a su disposición una lista de equipos para que puedan integrarse en ellos.

Las bases, así como toda la información referente a este torneo, se podrá consultar en la página web del club: www.herculesgolf.com.

1. Hércules Club de Golf

2. Cartel del I Hércules Internacional Trophy

IV edición del Circuito Interclubs Senior "Ruta do Viño"

Por cuarto año consecutivo en el 2013 se celebrará el Circuito Interclubs Senior Ruta do Viño. Comenzará en el campo del Club Ría de Vigo el día 26 de febrero. El calendario se compone de 9 pruebas, que tendrán lugar en los siguientes campos: Hercules C.G., C.G. Miño, C.G. Val de Rois, C.G. Chan do Fento (Meis), G. Ría de Vigo, R.A.C. Vigo, G.B. Mondariz, Montealegre C.G. y G.B. Augas Santas. La final se disputará el 2 de Julio en el G.B. Augas Santas.



Logo ruta do viño 2013

Wilson Staff, a su vez, patrocina un premio especial de "Mejor Approach" en las 9 pruebas que componen este circuito.

En la edición de 2013 la emoción está servida: todos los equipos se están reforzando, incorporando más jugadores y planificando pruebas internas para seleccionar a los que están en mejor forma. El equipo del C.G. Chan do Fento, ganador de las últimas dos ediciones, es el adversario a batir.

Una vez finalizado el circuito, se organizará un Encuentro de las Ruta do Viño, Vasco-Galaico, a celebrar en San Sebastián en el mes de septiembre de 2013.

Para más información, visitar la página web de la Ruta: www.rutadelvino.org, donde figura información en tiempo real del devenir del Circuito.

Como es lema de esta competición, nueve bodegas gallegas, patrocinan a los clubes y aportan sus vinos a los participantes, tanto en forma de premios a los ganadores, como en las comidas que siguen a las jornadas de juego: cada comida se ameniza con un buen albariño, mencia, condado, etc. de las bodegas patrocinadoras. Las Bodegas patrocinadoras, son: Matin Codax, Adegas Moure, Regina Viarum, Altos de Torona, Bodega Alanís, Terras GAuda, Rectoral de Amandi, Bodegas Attis,

La Ruta do Viño está patrocinada en su conjunto por la Federación Gallega de Golf, y por Wilson Staff. La Federación Gallega de Golf aporta material de golf para todos los participantes y premios para los equipos ganadores.

Final de la V Liga Seniors en el Real Club de Golf de La Coruña

El 21 de noviembre se celebró en A Zapateira la última prueba de la quinta edición de la Liga Seniors del Real Club de Golf de La Coruña. A lo largo del pasado año se disputaron las ocho pruebas que componen esta liga y que se ha ido consolidando como una de las de mayor participación de jugadores senior de Galicia.

Con un magnífico ambiente social, por la mañana se disputó la octava prueba de la Liga 2012. Al finalizar la prueba, todos los jugadores disfrutaron de una comida en la que compartieron las numerosas anécdotas vividas a lo largo de este año. Durante los postres tuvo lugar la entrega de los trofeos de todos los campeonatos, que estuvo presidida por el presidente del Club, Ignacio Olavide, y por el delegado de Seniors, Francisco Baldó. Ambos agradecieron la participación a los jugadores seniors del Club, así como a los patrocinadores de las diversas pruebas, como Zapateira.com, Commcenter y Greengolf.

Ignacio Olavide destacó que la entrega de premios “refleja el éxito y participación de los socios seniors en las actividades del Club. Nuestro apoyo a todas sus iniciativas es total para celebrar los distintos campeonatos e interclubs que organizamos a lo largo del año. Es un claro un ejemplo del magnífico ambiente que a día de hoy existe en el Club y que queda plasmado en el Torneo Cesta de Navidad que se celebrará el fin de semana que ha desborda-



Entrega de premios

do las expectativas más optimistas de participación con 200 inscritos”.

La sección de los senior del Real Club de Golf de La Coruña cuenta con una gran participación, ya que además de esta liga, se disputan varios interclubs y cuenta con uno de los campeonatos de golf más importantes que se celebran en España como es el Gran Premio Torre de Hércules de Oro Senior, en la que los mejores jugadores senior compiten en A Coruña por una de las reproducciones en oro del símbolo más universal de A Coruña, como es la Torre de Hércules.

Torneo Interclubs Seniors Real Club de Golf de La Coruña - Real Club de Golf de Pedreña

El pasado mes de octubre se celebró en A Zapateira la primera jornada del Torneo Interclubs Seniors entre el Real Club de Golf de La Coruña y el Real Club de Golf de Pedreña.

Con un magnífico ambiente de amistad y cordialidad entre dos de los clubs referentes del golf en España (de hecho, ambos han sido sede de las dos últimas ediciones del Campeonato de España Absoluto Masculino), los equipos senior disfrutaron de una fabuloso día de golf en A Zapateira.

Al finalizar la comida, los delegados de Seniors de ambos Clubs, Roberto Gaspar Laredo, del Real Club de Golf de Pedreña, y Francisco Baldó Silva, del Real Club de Golf de La Coruña, intercambiaron regalos conmemorativos de este



Roberto Gaspar y Francisco Baldó, delegados de Senior del R.C.G. Pedreña y R.C.G. La Coruña

primer Interclubs y realizaron la entrega de premios, en la que resultó ganador el equipo de A Zapateira.

La continuación de este Interclubs tuvo en el Real Club de Golf de Pedreña el 17 de octubre.

Torneo Cysc y Calzados AVRIL en el Club de Golf Río Cabe

Los días 13 y 14 de octubre el Club de Golf Río Cabe fue el anfitrión del Torneo Cysc y Calzados AVRIL.



El ganador scratch fue el jugador local Manuel Hernández González. En primera categoría el vencedor fue Víctor Díaz Lebices, seguido de Rafael Castellano Cerviño, que finalizó en segunda posición. Respecto a la segunda categoría, Rubén Fernández Gómez obtuvo el primer puesto, mientras que Xacobo Fernández Fernández se situó en segunda posición.

Grupo de ganadores del Torneo

Yolanda Iglesias, David Fernández y Mario González, vencedores del XII Torneo Joyería Gallego-Lladró en Balneario de Mondariz

El 30 de septiembre se celebró en el Golf Balneario de Mondariz uno de los clásicos del calendario, que desde la apertura del club se ha llevado a cabo en doce ocasiones. En una jornada ideal para la práctica del golf, 120 jugadores salieron a disputar el torneo, en el que los buenos resultados fueron la nota positiva.

En primera categoría la jugadora local Yolanda Iglesias Estévez, con 42 puntos stableford, se impuso a Carlos Costas Puime que, con 40, obtuvo la segunda posición. En segunda categoría fue David Fernández Torres el que con un resultado de 47 puntos obtuvo el triunfo, con una amplia ventaja de 5 puntos sobre el segundo clasificado Raúl García Lorenzo.

En la categoría scratch Mario González Fernández con 30 puntos fue el vencedor. En cuanto a los premios especiales recayeron en Daniel Losada

(mejor drive) y Julio García González (mejor approach)

La jornada finalizó con un cóctel entrega de premios, ofrecido por la empresa patrocinadora Joyería Gallego-Lladró, en el que todos los jugadores agradecieron a dicha empresa su continuidad y fidelidad en el patrocinio a club de golf. La misma estuvo presidida por Miguel Gallego (representante de la empresa patrocinadora), Ignacio de la Cuesta (gerente de Golf Balneario de Mondariz), y el Comité de Competición del Golf Balneario de Mondariz.

El Campo Público de Meis pone a la venta abonos a 100 euros

El Patronato de la Fundación Pública Montecastrove ha decidido poner a la venta desde el pasado mes de noviembre nuevos abonos para ayudar a financiar su campo en Meis.

Los abonos tienen un coste de 100 euros y las cuotas mensuales, que incluirán green fees gratuitos, tendrán los siguientes importes:

- Abono individual: 30 euros
- Abono familiar (pareja con hijos menores de 18 años): 49 euros

Los precios tanto de los abonos como de las cuotas tienen ya incluido el IVA. Las personas que deseen abonarse al campo de Meis podrán hacerlo llamando al número de teléfono 986 68 01 31.



1. Casa del club

2. Campo público de Meis



IX Trofeo Benéfico Aldeas Infantiles

A finales de de septiembre tuvo lugar en el Hércules Club de Golf el XI Trofeo Benéfico Aldeas Infantiles, con el que colaboraron muchas empresas. Gracias a todas ellas, y a la excelente coordinación de Blanca García, se consiguió que, un año más, se superasen las expectativas de participación en una prueba ya clásica en el campo de Larín, en la que participaron más de 150 jugadores.

Todos los participantes disfrutaron de unas condiciones climáticas muy buenas en ambas jornadas y de un excelente refrigerio que contribuyó a que todos los jugadores sacasen sus mejores golpes los dos días.

El campeón Scratch fue Iker Álvarez seguido de Alejandro García Mejuto. En Primera categoría el primer clasificado Handicap fue José Luis Parada y el segundo Jorge Fragueta. En Segunda categoría ganó Darío Piñeiro seguido de Manuel Chouza. El premio Mejor Handicap Limitado fue pra José Antonio Díaz, la Mejor Dama Isabel Piñeiro y el mejor "Under 25" Alejandro Sinde. El premio Mejor Infantil recayó en Lee Jong Bo, el Mejor Approach en Manuel Pena y el premio Drive más largo masculino fue para Adrián Martínez mientras que el femenino se lo llevó Marta Orenes.

Al final tuvo lugar la entrega de premios conjunta con otros premios ya disputados (Torneo Ópticas Sánchez Rubal, Torneo Concello de Arteixo, Tor-



Entrega de premios

neo Fundación Andrea, etc) y el sorteo de regalos entre los participantes.

Desde el Hércules Club de Golf agradecen a todas las empresas colaboradoras su aportación y a todos los jugadores su participación, ya que sin ambas partes este evento no sería posible en las condiciones en que se celebró y que van mejorando año tras año.

Finaliza el XII Trofeo Ideal Gallego-DXT Campeón

El sábado 3 de noviembre se disputó en el Hércules Club de Golf la décimo segunda edición del torneo de golf patrocinado por el diario El Ideal Gallego – DXT Campeón.

Pese al mal tiempo previsto para este día, más de medio centenar de jugadores se animaron a pasar una entretenida jornada de golf. Los jugadores que salieron en el turno de mañana tuvieron un handicap a mayores, ya que la densa niebla estuvo presente en los primeros hoyos hasta aproximadamente las 11.00. Pese a ello, se lograron unos excepcionales resultados.

El campeón Scratch fue Alejandro Sinde Romero con 75 golpes brutos (66 netos) y la primera clasificada Handicap fue María Carmen García Gómez, con 67 golpes netos. Ramón Añón Pombo

quedó segundo en Handicap, con 68 golpes netos, mientras que el tercer puesto fue para Jorge Fariña Villaverde, con 69 golpes netos.



Participantes en el Trofeo Ideal Gallego - DXT Campeón

El Golf Balneario de Mondariz ha sido designado como sede del Campeonato de España Senior Masculino 2013



Campo de Golf Balneario de Mondariz

Las instalaciones del Balneario de Mondariz acogerán la disputa del Campeonato de España Individual y Dobles Senior Masculino 2013, que tendrá lugar del 1 al 5 de mayo. Esta designación se confirmó durante el mes de noviembre y supone un reconocimiento a la evolución del campo e instalaciones durante estos últimos años.

La reforma de búnkers iniciada el invierno pasado y que concluirá durante este año, unida a la mejora integral de calles, greens y rough, ha facilitado la concesión de esta prueba incluida dentro del calendario nacional de la Real Federación Española de Golf.

Golf Mondariz y las instalaciones del Balneario siguen posicionándose como uno de los destinos de golf preferido por los jugadores de toda la geografía nacional, ya que además de este Campeonato de España, este año se volverán a disputar eventos de varios días con jugadores llegados desde toda España.

Destacan especialmente el Torneo Peregrinación –en su cuarta edición–, que se disputará del 13 al 16 de mayo, dirigido al mercado Senior; el IV Open Rías Baixas Balneario de Mondariz, del 19 al 22 de junio, que se ha

convertido en un referente dentro de los torneos amateurs nacionales; y la segunda edición del Torneo Twittour, primer evento 2.0 de golf en el que twitteros de toda España se reunirán del 25 al 28 de julio.

Con estos cuatro grandes torneos se establece la base del calendario 2013 del Club, al que se unirán todas las competiciones habituales del mismo, así como competiciones pendientes de confirmación en las que se está trabajando.

Todo ello enclavado dentro del marco del Balneario de Mondariz, elegido como “Mejor Spa de España este año 2012”, premio otorgado por Conde NastTraveler, la revista de viajes más prestigiosa del mundo.

I CIRCUITO "CORUÑA THE STYLE OUTLETS" DE PITCH & PUTT DE PAREJAS EN GALICIA

PREMIOS:
Por prueba: Jamones (Torre de Nãñez, reserva etiqueta oro)

Clasificación final:
 - Trofeos
 - Fin de semana dos noches para jugadores y sus parejas en La Casona de Cefontes (Gijón), green fees en Pitch & Putt Deva y Real Club de Golf de Castiello.
 - Cheques regalo del Centro Comercial Coruña The Style Outlets
 - Lote de productos gourmet gallegos Cometegalicia

Sorteo de regalos:
 - Fines de semana en Balneario de Mondariz y Augas Santas con green fee
 - Cheques regalo del Centro Comercial Coruña The Style Outlets
 - Green fees de varios campos de pitch & putt y campos de golf
 - Lotes de productos gourmet gallegos Cometegalicia y muchos más.

ENTREGA DE PREMIOS Y REGALO DE BARRIO EN EL MIÑO CLUB DE GOLF EN EL DÍA DE LA FINAL DESPUÉS DE UNA COMIDA A LA QUE SE INVITARÁN TAMBIÉN LOS JUGADORES

PATROCINADOR:
 coruña thestyleoutlets

COLABORADORES:
 FEDERACIÓN GALLEGA DE GOLF
 PIZARRAS CAMPO

Organiza: **masdegolf**
 calendario-reglamento-premios www.masdegolfcircuitos.es

I CIRCUITO "CORUÑA THE STYLE OUTLETS" DE PITCH & PUTT DE PAREJAS EN GALICIA

CALENDARIO

Fase previa
 19-20 enero - C.M.de Golf Torre de Hércules
 02-03 febrero - Club de Golf Río Cabe
 16-17 febrero - Miño Club de Golf
 02-03 marzo - As Mariñas Pitch & Putt

Final
 09 de marzo - Miño Club de Golf

Plazo de inscripción, 20 horas del 14 de enero

PATROCINADOR:
 coruña thestyleoutlets

COLABORADORES:
 FEDERACIÓN GALLEGA DE GOLF
 PIZARRAS CAMPO

Organiza: **masdegolf**
 calendario-reglamento-premios www.masdegolfcircuitos.es

1. Premios I Cto. Coruña Style Outlets Pitch&Putt

2. Cartel del I Cto. Coruña Style Outlets Pitch&Putt

I Circuito Coruña The Style Outlets de Pitch&Putt

Tendrá lugar de enero a marzo de 2013, en cuatro campos de golf gallegos: C.M.G. Torre de Hércules, C.G. Río Cabe, C.G. Miño y As Mariñas Pitch&Putt

A lo largo de los próximos meses se celebrará la Primera Edición de este Circuito en Galicia bajo la modalidad stableford handicap alternativamente en la fase previa y la final, Copa Canadá, fourball. Los equipos estarán formados por dos jugadores y un suplente. El calendario será el siguiente:

- 19 y 20 de enero en C.M.G. Torre Hércules
- 2 y 3 de febrero en C.G. Río Cabe
- 16 y 17 de febrero en C.G. Miño
- 2 y 3 de marzo en As Mariñas Pitch&Putt
- Final: 9 de Marzo en C.G. Miño

Los premios, que se entregarán tras la final en Miño, serán un fin de semana en una casa rural en Gijón para los equipos ganadores y sus parejas (1º

Scratch y 1º y 2º Handicap) incluyendo green fees en el R.C.G. Castiello y el Pitch&Putt de Deva. También habrá cheques regalo de Coruña The Style Outlets, productos ibéricos, fines de semana en los balnearios de Mondariz y Augas Santas, etc.

El 28 de noviembre tuvo lugar el acto de presentación oficial del I Circuito Coruña The Style Outlets de Pitch&Putt de Parejas, al que asistieron Daniel Fernández, presidente de la Federación Gallega de Golf; Antonio Seoane, organizador del Circuito; Javier Torralba, gerente del Centro Coruña The Style Outlets; Ángel Román, delegado de Pitch&Putt de la F.G.G., y los representantes de los clubes participantes.

Desde la Federación se quiere apoyar este tipo de iniciativas que apuestan por el tránsito de jugadores entre los diferentes campos, así como agradecer al principal patrocinador Coruña The Style Outlets, con Javier Torralba al frente, y a los demás colaboradores (Pizarras Campo y Cometegalicia) su implicación en este proyecto.



Foto de grupo de los ganadores junto al gerente del G.B. Augas Santas

II Torneo Sierra Joyeros en el G.B. Augas Santas

El sábado 1 de septiembre 81 jugadores de golf se dieron cita en el G.B. Augas Santas para disputar el II Torneo Sierra Joyeros, patrocinado por la prestigiosa casa orensana.

En la categoría scratch resultó vencedor Manuel Hernández del C.G. Río Cabe, con un impresionante resultado de 68 golpes brutos, con dos bajo el par del campo. En la Primera categoría el ganador fue Jaime Veiga, con 40 puntos, seguido de Antonio Otero, con 36 puntos y José A. Casal, con 35. En Segunda categoría se impuso Manuel González, con 39 puntos, seguido de Pozo do Lago Eduardo Villarino, con 37 y de Alfredo Von Hafe, con 36.

Torneo A.E.C.C. en el Golf Balneario Augas Santas

El sábado 15 de septiembre se disputó en Augas Santas Golf la última prueba del Circuito de la Asociación Española contra el Cáncer, que se disputa anualmente en el Golf Ría de Vigo, Club de Golf La Toja; Meis y Golf Balneario Augas Santas.

Para la prueba de Augas Santas se dieron cita 86 jugadores, que consiguieron recaudar 2.150€ a beneficio de la Asociación Española Contra el Cáncer.

En lo meramente deportivo la prueba quedó dividida en dos categorías hándicap y una scratch. El vencedor absoluto fue el jugador José Benito Vázquez,

con un resultado de 75 golpes brutos. En Primera Categoría Handicap el gran triunfador fue Higinio López, que con sus 43 puntos no dio opción al resto de participantes, dejando la segunda plaza para Sara Comesaña y la tercera para el veterano Manolo Murias, ambos con 36 puntos. En Segunda Categoría Hándicap brilló con luz propia Aida Menéndez, imponiéndose con un espectacular resultado de 43 puntos, siendo la segunda plaza para el jugador de José Luís Rey y la tercera para Manuel Tesouro, ambos con 39 puntos. El premio a la mejor dama recayó en la jugadora Fátima Franco, con 32 puntos, siendo el mejor Senior para el jugador de Pepito Montes, con 35 puntos. También se entregó el premio al vencedor final del X Circuito de Golf AECC tras la disputa de las 4 pruebas, siendo dicho trofeo para Sara Comesaña.

Una vez finalizada la prueba Dña. Marisé Crespo, en representación de la A.E.C.C. y D. Rafael Sáenz-Díez, Gerente del Golf Balneario Augas Santas, agradecieron la aportación de todos los jugadores y patrocinadores para tan noble causa y procedieron a la entrega de premios y al tradicional sorteo de regalos.



Grupo de premiados

Manuel Fernández Bea vencedor del XII Open de Galicia 2012

El C.G. Val de Rois acogió los días 8 y 9 de septiembre la celebración de la Final del Open de Galicia, organizado por el Grupo Correo Gallego. Se trata de uno de los más importantes circuitos de nuestra comunidad en el que, un año más, se dieron cita los mejores jugadores amateurs de Galicia. Tras disputarse las fases previas, que comenzaron en mayo de 2012, únicamente los jugadores clasificados pudieron acceder a la gran final, celebrada bajo la modalidad Stroke Play Individual.



El gran vencedor fue Manuel Fernández Bea, del C.G. Chan do Fento, que partía como favorito, siendo ya la cuarta victoria en el Open de Galicia de este experimentado jugador amateur. Rubén Anllo del C.G. Lugo fue el segundo clasificado. El ganador en Primera categoría fue Luis Constenla, quedando en segunda posición Juan José Miguens. Francisco Pita venció en Segunda categoría, finalizando Manuel Capella en segundo lugar. Manuel País se llevó el premio al mejor jugador senior y Choi Seo Young a la mejor dama.

Tras la competición se celebró la entrega de premios, en la que además de los trofeos correspondientes, se sortearon estancias en hoteles y diverso material deportivo. El presidente de la Federación Gallega de Golf, Daniel Fernández, quiso destacar el rotundo éxito del Open de Galicia. Ramón Otero, presidente del campo anfitrión, manifestó su satisfacción por la final celebrada en el C.G. Val de Rois y recaló la numerosa participación, que va en aumento año tras año.

1. Manuel Fdez. Bea, vencedor del Open de Galicia y Daniel Fernández, Presidente de la F.G.G.

2. Grupo de ganadores del Open de Galicia 2012, junto a Daniel Fernández, Presidente de la F.G.G.

Golf en los colegios de A Coruña

La Real Federación Española de Golf y la Federación Gallega de Golf, tras diferentes gestiones con la Xunta de Galicia y el Ayuntamiento de A Coruña han conseguido que durante el curso escolar 2012-2013 los niños de 14 colegios de la provincia de A Coruña puedan conocer el golf y aprendan a practicarlo en sus clases de educación física.



Grupo de profesores con Javier Guibelalde y Borja Nieto

En principio se ha comenzado por la ciudad de A Coruña debido a la proximidad del Campo Municipal de Golf Torre de Hércules, que facilitará a los niños/as y sus familias el acceso a este deporte de una forma muy económica. Por supuesto otros clubes de la provincia también se han ofrecido a abrir sus puertas a todos los niños de los centros en los que se imparta golf dentro de la asignatura de educación física. La idea es que, si este curso tiene éxito, para la temporada que viene se pueda extender a otras provincias de Galicia y, con el tiempo, universalizarlo en toda la comunidad.

El primer paso ha sido formar a los profesores para que enseñen a los niños/as cómo se juega a este deporte. En total 21 profesores de Educación física de la provincia de A Coruña recibieron un curso de 10 horas en las que el maestro de golf Borja Nieto les explicó las normas básicas del juego y la técnica del swing. No se trata de que enseñen a los niños una técnica depurada –esa es una labor de los profesionales de golf– sino que les den a conocer este deporte de una forma amena y siempre dentro del horario lectivo. Los profesores han demostrado una gran ilusión durante el curso y muchas ganas de conocer y practicar, incluso ellos personalmente, este deporte.

El siguiente paso lo dará la Real Federación Española de Golf con el envío a los colegios de unos kits de material especiales para el desarrollo de esta actividad. Javier Guibelalde, director de Marketing de la R.F.E.G., estuvo presente en la clausura del curso para explicar el objetivo del programa, que no es otro que la popularización del golf en todo el territorio nacional.



Convenio Golf Ría de Vigo - Federación Gallega de Golf

El Golf Ría de Vigo y la Federación Gallega de Golf han firmado un convenio por el cual el referido club permitirá a los federados gallegos jugar 18 hoyos a un precio especial de 15 Euros (excepto días de celebración de campeonatos).

Con este acuerdo, ambas partes pretenden promover y facilitar la práctica del golf en las mejores condiciones para los federados gallegos, a través del acceso a las instalaciones, programas, productos y servicios relacionados con la práctica del golf que desarrolla el G. Ría de Vigo.

Se continúa con ello la puesta en marcha desde la Federación de este tipo de iniciativas, siempre intentando que los federados gallegos dispongan de las mejores condiciones para la práctica del golf, como ya se hizo anteriormente al implantar el “Día de la Federación” y los convenios para el entrenamiento de los jugadores miembros de los equipos oficiales juveniles de la F.G.G.



1. Golf Ría de Vigo

2. Cartel

18 hoyos

- Real Club de Golf de La Coruña
- Golf Balneario de Augas Santas
- Miño Golf Club
- Montealegre Club de Golf
- Campo de Golf de Meis
- Golf Balneario de Mondariz
- Golf Ría de Vigo
- Hércules Club de Golf
- Real Aero Club de Santiago (en construcción)

9 hoyos

- Club de Golf Campomar
- Club de Golf Val de Rois
- Golf Balneario de Guitiriz
- Club de Golf Lugo
- Club de Golf La Toja
- Real Aero Club de Vigo

hoyos cortos [pitch & putt]

- Campo Municipal de Golf Torre de Hércules
- Club de Golf Río Cabe
- Valga Golf Pitch & Putt
- As Mariñas Pitch & Putt
- Club de Golf Vilagarcía de Arousa

Golf Balneario de Augas Santas

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.572 m
Barras amarillas: 5.206 m
Barras blancas: 5.344 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario

golf@augassantas.es • www.augassantas.es

Zona Os Baños, s/n 27430 - Pantón (Lugo) • **Tlf/Fax** 982 456 705/982 456 303

Montealegre Club de Golf

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 71
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.684 m
Barras amarillas: 5.486 m
Barras blancas: 5.486 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 9 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, cuarto de zapatos

administracion@montealegreclubdegolf.es
www.montealegreclubdegolf.com

Lugar Campo de Golf, s/n 32005 - Ourense • **Tlf/Fax** 988 256 118/988 256 119

Golf Balneario de Mondariz

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 71
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.729 m
Barras amarillas: 5.507 m
Barras blancas: 5.790 m
Barras azules: 4.975 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, cuidador/a infantil

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario

golfmondariz@balneariodemondariz.com
www.balneariodemondariz.com

Avda. Enrique Peinador, s/n 36890 - Mondariz-Balneario (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 656 200/986 664 512

Hércules Club de Golf

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.181 m
Barras amarillas: 5.988 m
Barras blancas: 6.118 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 3 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

info@herculesgolf.com • www.herculesgolf.com

Lugar da Graña, Larín 15144 - Arteixo (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 642 545/981 605 840

Real Club de Golf de La Coruña

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.270 m
Barras amarillas: 5.951 m
Barras azules: 5.468 m
Barras blancas: 6.058 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil

info@clubgolfcoruna.com • www.clubgolfcoruna.com



A Zapateira, s/n 15008 - A Coruña • **Tlf/Fax** 981 285 200/981 280 332

Miño Golf Club

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.642 m
Barras amarillas: 5.413 m
Barras azules: 4.887 m
Barras blancas: 5.690 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos, tienda especializada, Pitch&putt de 3 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

recepcion@golfmino.com • www.golfmino.com



Urb. Costa Miño Golf, Avda. Xario, 110-A 15609 Miño (A Coruña) • **Tlf** 628 175 182

Campo de Golf de Meis

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.378 m
Barras amarillas: 6.086 m
Barras azules: 5.573 m
Barras blancas: 6.263 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, sauna, cafetería, restaurante

meis@campodegolfmeis.com • www.campodegolfmeis.com
directordeportivo@chandofento.com • www.chandofento.com



Silván de Armenteira 36192 - Meis (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 680 400/986 680 131

Golf Ría de Vigo

- **Nº de hoyos:** 18
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.109 m
Barras amarillas: 5.977 m
Barras azules: 5.422 m
Barras blancas: 6.111 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 6 hoyos

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil, cuidador/a infantil

info@riadevigogolf.com • www.riadevigogolf.com



San Lorenzo, Domaio 36957 - Moaña (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 327 051/986 327 053

Real Aero Club de Santiago

(En construcción)

Abiertos 9 hoyos

recepcion@aerosantiago.es • www.aerosantiago.es



General Pardiñas, 34 bajo 15701 - Santiago de Compostela • **Tlf/Fax** 981 888 276/981 509 053

Club de Golf Val de Rois

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.108 m
Barras amarillas: 6.042 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil

info@golfrois.com • www.golfrois.com

As Gándaras, s/n Seira 15911 - Rois (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 810 862/ 981 810 864

Golf Balneario de Guitiriz

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.212 m
Barras amarillas: 5.744 m
Barras blancas: 6.038 m
Barras azules: 5.530 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, tenis

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario.

casagolf@balneariodeguitiriz.com

Estrada do Balneario, s/n 27300 - Guitiriz (Lugo) • **Tlf/Fax** 982 371 431/982 371 431

Club de Golf La Toja

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.301 m
Barras amarillas: 5.876 m.
Barras blancas: 5.982 m
Barras azules: 5.301 m

SERVICIOS DEL CAMPO

Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB

Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

OTROS SERVICIOS

Hotel Balneario

info@latojagolf.com • www.latojagolf.com

Illa da Toxa 36991 - O Grove (Pontevedra) • **Tlf/Fax** 986 730 158/986 730 307

Club de Golf Campomar

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.540 m
Barras amarillas: 5.334 m

SERVICIOS DEL CAMPO
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB
Vestuarios, clases, duchas



info@clubcampomar.com • www.clubcampomar.com

Lugar de Vilacornelle, s/n O Val 15541 - Narón (A Coruña) • **Tlf/Fax** 981 453 910/981 453 911

Club de Golf Lugo

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 72
- **Longitud:**
Barras rojas: 5.144 m
Barras amarillas: 6.042 m
Barras blancas: 6.166 m

SERVICIOS DEL CAMPO
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manual, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB
Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, zona infantil



golflugo@golflugo.com • www.golflugo.com

Santa Marta de Fixós, s/n apdo. 119 Lugo • **Tlf/Fax** 636 478 538/982 176 314

Real Aero Club de Vigo

- **Nº de hoyos:** 9
- **Par:** 70
- **Longitud:**
Barras rojas: 4.671 m
Barras amarillas: 5.481 m

SERVICIOS DEL CAMPO
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

SERVICIOS DE LA CASA CLUB
Vestuarios con y sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil



admon@racvigo.com • www.racvigo.com

Avda. do Aeroporto, s/n 36318 - Vigo • **Tlf/Fax** 986 486 645/986 486 643

Guía hoyos cortos [pitch & putt]



Campo Municipal de Golf Torre de Hércules

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:** 1.605 m

Avda. da Torre, s/n 15002 A Coruña
Tlf/Fax 981 209 680
 administracion@golflatorre.e.telefonica.net



Club de Golf Río Cabe

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Par:** 27
- **Longitud:** 1.840 m

Finca Acea, Ribas Altas 27410
 Monforte de Lemos (Lugo)
Tlf/Fax 982 411 774/982 411 774
 riocabe@augassantas.es
 www.golfriocabe.com



Valga Golf Pitch & Putt

- **Nº de hoyos:** 9 (pares 3)
- **Longitud:** 1.676 m

Martores, s/n 36645 - San Miguel, Valga
 (Pontevedra)
Tlf 696 996 069
 valgagolf@live.com



As Mariñas Pitch & Putt

- **Nº de hoyos:** 9

Chedas, s/n, Paderne-Betanzos
 (A Coruña)
Tlf 688-92.51.51
 info@golfpaderne.com
 www.golfpaderne.com



Club de Golf Vilagarcía de Arousa

- **Nº de hoyos:** 18 (Pitch & Putt)
 9 (pares 3)

Rúa do Pazo, Nº 7
 36619 Rubianes, Villagarcía de Arousa
 (Pontevedra)
Tlf 644-24.12.88 **Fax** 986-51.05.34
 www.arousagolf.com

Calendario Competiciones F.G.G.

ENERO

[19] C.P. Meis 1ª Prueba Circuito Invierno

FEBRERO

[3] G.B. Mondariz 2ª Prueba
Circuito Invierno

[10 y 11] C.G. Lugo Match XII
Desafío Juvenil Galicia-Asturias

[16] G.B. Mondariz 1ª Prueba
Liga Infantil Gallega

[16] G. Ría de Vigo 3ª Prueba
Circuito Invierno

[17] C.G. La Toja 1ª Prueba Ranking
Gallego Sub-25 y Ranking 22-34 años

[18] C.P. Meis 1ª Prueba
Circuito Profesionales

MARZO

[3] C.G. Miño 4ª Prueba Circuito Invierno

[4] R.C.G. La Coruña 2ª Prueba
Circuito Profesionales

[9] G.B. Augas Santas 2ª Prueba Liga
Infantil Gallega y Ranking Gallego Sub-25

[16] C.G. Campomar 5ª
Prueba Circuito Invierno

[23 y 24] G.B. Mondariz
Trofeo Xunta de Galicia

[30 y 31] R.A.C. Vigo 1º Puntuable
Zonal Infantiles y Cadetes

[31] C.G. Val de Rois Final
Circuito Invierno

ABRIL

[6 y 7] R.A.C. Vigo Campeonato
Individual de Galicia Masculino de 3ª

[8] G.B. Augas Santas 3ª Prueba
Circuito Profesionales

[20] Hércules C.G. 3ª Prueba Liga Infantil
Gallega y Ranking Gallego Sub-25

[26 al 28] Hércules C.G. Campeonato
Individual de Galicia Masc. Absoluto y 2ª

[27 y 28] Hércules C.G. Campeonato
Individual de Galicia Femenino

[29] G.B. Guitiriz 4ª Prueba
Circuito Profesionales

MAYO

[1] R.C.G. La Coruña Campeonato
de Galicia de Padres e Hijos

[1 y 2] G.B. Mondariz Campeonato
de España Dobles Seniors

[3 al 5] G.B. Mondariz Campeonato
de España Individual Senior

[18 y 19] C.M.G. La Llorea 2º Puntuable
Puntuable Zonal Infantiles y Cadetes

[20] Hércules C.G. 5ª Prueba
Circuito Profesionales

[25] C.G. Miño 4ª Prueba Liga Infantil,
Ranking Sub-25 y Ranking 22-34 años
[25 y 26] C.G. La Toja Campeonato de
Galicia Mayores de 35 años masculino
[30 may a 2 Jun] R.C.G. La Coruña
Campeonato de España Individual Fem.

JUNIO

[8] G. Ría de Vigo Campeonato
de Galicia Parejas Mixtas

[27 al 29] Montealegre C.G.
Final Circuito Profesionales

[29 y 30] G.B. Augas Santas
Campeonato de Galicia Senior

[30] Montealegre C.G. Pro-
Am Circuito Profesionales

JULIO

[6 y 7] C.P. Meis Campeonato Dobles
de Galicia Femenino y Masc. 3ª Cat.

[13] G. Ría de Vigo 5ª Prueba Liga Infantil
Gallega y Ranking Gallego Sub-25

[18 al 20] R.A.C. Vigo Punt.
Juvenil Semana de Oro Joven

AGOSTO

[5] C.G. Val de Rois Pro-
Am Jóvenes Promesas

[10 y 11] C.G. Miño Campeonato Dobles
de Galicia Masculino Abs. y 2ª Cat.

[31 y 1 sept] Montealegre
C.G. Campeonato de Galicia
Infantil, Alevín y Benjamín

SEPTIEMBRE

[3] G.B. Augas Santas 1ª Prueba
Circuito Gallego Senior

[15] G. Ría de Vigo Match F.G.G.
Norte vs Sur de Profesionales

[21] R.A.C. Vigo 6ª Prueba Liga Infantil
Gallega y Ranking Gallego Sub-25

[22] R.A.C. Vigo Match F.G.G.
Norte vs Sur amateurs

[25] G.B. Guitiriz 2ª Prueba
Circuito Gallego Senior

[28 y 29] R.C.G. La Coruña Campeonato
de Galicia Junior y Cadete

OCTUBRE

[3 al 6] R.C.G. La Coruña 1º Match
de Galicia de Profesionales

[9] C.G. Lugo 3ª Prueba
Circuito Gallego Senior

[12 y 13] G.B. Guitiriz Trofeo Federación

[23] R.A.C. Vigo 4ª Prueba
Circuito Gallego Senior

NOVIEMBRE

[6] C.G. La Toja Final
Circuito Gallego Senior

[9 y 10] G.B. Mondariz Torneo Otoño

DICIEMBRE

[28] C.G. Val de Rois Campeonato
Crema de Navidad

Calendario

43

Enero-Diciembre 2013

Calendario Clubes

ENERO

[11 al 13] 4ª Prueba Liga Parejas G.B.
Augas Santas

[13] Liga De Parejas Coren G.B. Mondariz
[18 al 20] 5ª Prueba Liga Parejas G.B.
Augas Santas

[19 y 20] Circuito The Style Outlets
Pitch&Putt C.M.G. Torre Hércules

[26] Torneo Restaurante Don
Quijote C.G. Val De Rois

[27] Liga de Parejas Coren G.B. Mondariz

FEBRERO

[2 y 3] Torneo Augas Santas
Cup G.B. Augas Santas

[16] Torneo Carnaval G.B. Augas Santas

[21] Torneo de Carnaval G.B. Guitiriz

[23] Circuito El Corte
Inglés G.B. Mondariz

[23 y 24] Torneo Abramar G.B.
Augas Santas

[2] Torneo El Corte Inglés C.G.
Val De Rois

[2] Torneo Circuito Galaecia G.B.
Augas Santas

[2 y 3] Liga De Empresas G.B. Mondariz

[16] Torneo Día Del Padre G.B. Guitiriz

[28] Torneo Aceites Aires C.G.
Val De Rois

[28] Torneo Afaor G.B. Augas Santas

[6] Torneo Severiano Ballesteros G.B.
Augas Santas

[13] Torneo Orden Mérito Braga - Copa
Iberia G.B. Augas Santas

[13] 1ª Prueba Liga De Guitiriz
G.B. Guitiriz

[16] Ruta Del Vino G.B. Mondariz

[17 y 18] Torneo Vibo Viajes G.B.
Augas Santas

[20] Torneo Gastrogolf G.B. Mondariz

[20 y 21] Primer Puntuable Copa Galicia
PitchPutt C.M.G. Torre Hércules

[25] Eritage Golf Tour G.B.
Augas Santas

[29 al 5 de mayo] Torneo Let Acces
Series G.B. Augas Santas



TODO

LO QUE QUIERES SABER

SOBRE GOLF

en www.fggolf.com

Calendario de competiciones
La Federación
Palmarés
Campos
Circulares
Ranking
Galería de fotos
Noticias
Reglamento
Handicap
Información general

