



Federación Gallega de Golf

REVISTA  
**F.G.G.**

Nº10

Septiembre 2010

Lo más destacado  
por Elena Gómez  
gerente de la FGG

Psicología Deportiva  
por Mario e Iria Salvador

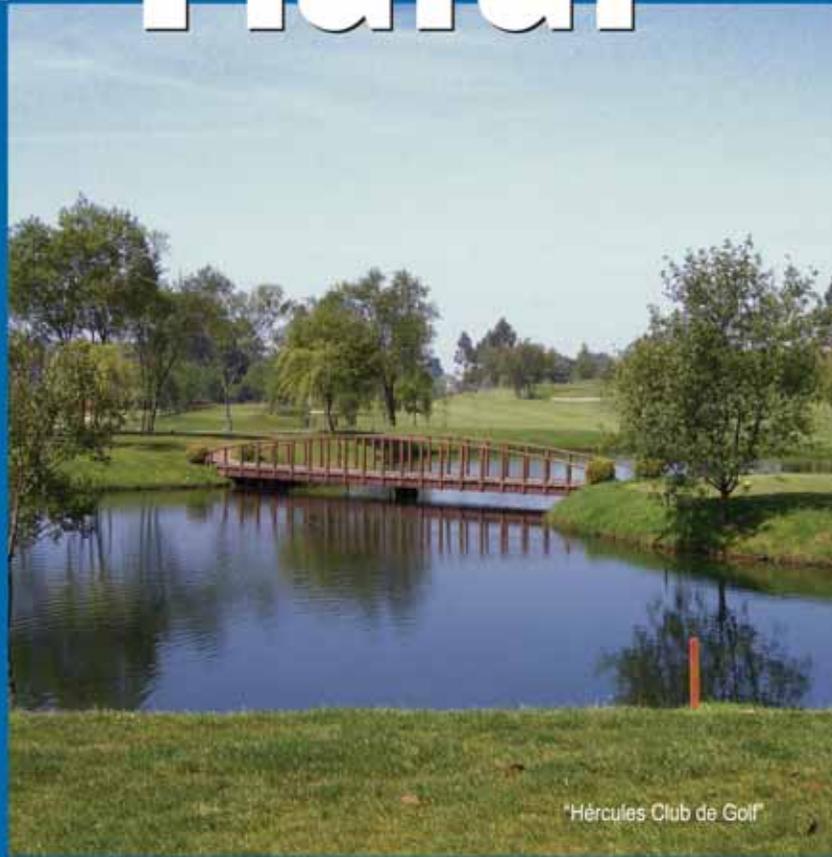
Reglas del golf  
por Diego Portela

Homenaje a  
Marta Silva,  
una campeona absoluta

Fálase de...  
sociedade

Calendario de  
campeonatos F.G.G.  
y Clubes

Guía de campos  
de Galicia



"Hércules Club de Golf"

## Albatros

Experiencia piloto con pacientes con daño cerebral

C.G. Lugo

TARJETAS CAIXA GALICIA

Con las tarjetas de crédito  
Caixa Galicia  
ahora llego más lejos.



**4%**  
DESCUENTO  
EN GASOLINERAS  
**GALP**



Consulta las bases, permanentemente actualizadas en [www.caixagalicia.es](http://www.caixagalicia.es)  
Publicidad autorizada: D.X.P.F. e T. expte. nº 010/2010



[www.caixagalicia.es](http://www.caixagalicia.es)

Infórmate en el **902 12 13 14**

E d i t o r i a l



E

Estimados amigos y compañeros de golf:

Un año más, el Xacobeo nos une a todos en un mismo Camino. Los días 16, 17 y 18 de este mes celebraremos, en la isla de La Toja, la trigésimo quinta edición del Congreso Nacional de Federaciones Autonómicas de Golf. La primera vez que este evento se celebró en Galicia fue en el año 1976 y, con esta, será ya la sexta vez que se celebre en nuestra tierra.

No tengo duda de que la permanencia de este Congreso no ha sido fácil. La constancia y el trabajo, con la colaboración de todos, han logrado el éxito de mantener esta tradición que nos reúne a todos los dirigentes del golf a nivel nacional, todos los años y en Galicia, cada vez que coincide con el año santo.

Esta iniciativa, ya totalmente consolidada, nos permite mantener un contacto personal con los directivos de golf que, sin duda, redundará en beneficio de nuestro sector. Además de pasar unos días entrañables, de amistad e ilusión.

Este congreso, conocido cariñosamente como "Mandamases", supone para nuestra Federación un reto, no exento de responsabilidad, dado el alto nivel organizativo que nos ha precedido. Pero también supone un orgullo el tener la posibilidad de acoger en nuestra casa a los amigos dirigentes que permanentemente trabajan por la promoción del golf y por mejorar las condiciones de nuestros federados.

Estoy convencido de que tendrán una estancia agradable y disfrutarán, sin duda, de los campos de La Toja y Meis, así como de nuestra gastronomía, nuestro paisaje y de nuestras gentes. Desde aquí, mi agradecimiento a las juntas directivas de estos fantásticos campos por su colaboración.

Finalmente, en nombre de nuestra Junta Directiva, del personal y en el mío propio, manifestar nuestra absoluta gratitud a todas las personas, colaboradores y patrocinadores, especialmente a la Diputación de Pontevedra y a Reale, por su impagable apoyo. Espero que todo resulte exitoso.

Recibid mi más cordial saludo.

**Daniel Fernández Fernández**  
Presidente de la Federación Gallega de Golf



## S u m a r i o

### Editorial

03 Daniel Fernández Fernández, presidente Federación Gallega de Golf

### Lo más destacado

05 Por Elena Gómez, gerente de la Federación Gallega de Golf

### Homenaje a...

10 María Silva, una campeona absoluta

### Albatros

12 Experiencia piloto en el C.G. Lugo con pacientes con daño cerebral

### Psicología deportiva

14 Por Iria y Mario Salvador, psicólogos del deporte y consultores de Alecés

### Reglas del Golf

16 Por Diego Portela, árbitro nacional y delegado del comité de reglas de la Federación Gallega de Golf

### Fálase de...

18 Sociedade

### Calendario próximos meses

24 Calendario de competiciones de la Federación Gallega de Golf y Clubes

### Guía de campos de Galicia

25 18 hoyos, 9 hoyos, Pitch&Putt

**EDITA:**  
Federación Gallega de Golf  
Cabo Santiago Gómez N° 8  
Escalera D-E - Planta 1 - local 7 -  
15004 La Coruña  
Tel: 981 919 030 - Fax: 981 919 029

**Presidente:**  
Daniel  
Fernández  
**Vicepresidente:**  
Manuel  
Carballal  
**Secretario General:**  
Carlos Drake

**Diseño y  
maquetación:**  
Egimacio

**Depósito Legal:**  
C 263-2008

## Lo más destacado

Por Elena Gómez, gerente de la FGG



# Verano de calor y mucho golf

**C** Como todos los años los meses de mayo a agosto son siempre los de mayor actividad deportiva de la temporada: campeonatos autonómicos, nacionales, internacionales, así como clinics orientados a juveniles, etc... han hecho que los golfistas gallegos no hayan tenido ni un respiro este verano, uno de los más calurosos de los últimos tiempos.

### Juveniles

Los juveniles no han parado en los últimos meses con tanta competición. En Galicia se celebraron las tres últimas pruebas de la **Liga Infantil** tras las cuales el equipo vencedor fue el R.A.C. Vigo con 295 puntos. Por categorías individuales vencieron Manuel Hernández en infantiles, Yago Porto en alevines e Iñigo Maruri en benjamines. El **Ranking Juvenil** también finalizó después de jugados los últimos puntuables (4ª y 5ª prueba, Semana de Oro Joven y Cto. de Galicia Junior y Cadete). Los seis primeros clasificados individuales fueron por este orden: Adrián Martínez, Gabriel Alonso, Antón Vázquez, Jacobo López, Andrés Freire y Manuel Hernández. Por equipos venció un año más el R.C.G. La Coruña.

En cuanto a las competiciones jugadas fuera de nuestra comuni-



María Alzueta, Antón Vázquez, Bárbara Castro y Jacobo López, Campeones Junior y Cadete

dad, además de los Campeonatos de España, de los que hablo en otro apartado, nuestros jugadores participaron en prestigiosas competiciones como el McGregor Trophy, el Campeonato de Europa Femenino o el clasificatorio Lacoste Promesas.

**El McGregor Trophy**, o Campeonato Internacional de Inglaterra Sub-16, se celebró a mediados de julio con la participación de dos jugadores gallegos, Jacobo López y Álvaro Veiga. Jacobo, tras los dos primeros días de competición, logró pasar el corte para acabar clasificándose en el puesto trigésimo séptimo. Álvaro no estuvo fino en esta competición y no consiguió pasar a la tercera ronda.

Marta Silva, tras ganar el Campeonato Nacional Absoluto, fue seleccionada para formar parte del combinado nacional que competiría con otros 15 equipos en el **Campeonato Europeo por Equipos Femenino**, celebrado a principios de julio en La Manga. Las españolas, que disputaron un campeonato brillante, no pudieron superar a las suecas en la final y quedaron subcampeonas de Europa. Dos semanas después se disputó el **Campeonato de Europa Individual Femenino** donde Marta Silva comenzó liderando la competición con dos espectaculares vueltas de 67 y 69 golpes, pero en la tercera jornada cedió ante la alemana Sophia Popov, que finalmente se alzaría con el triunfo relegando a Marta a la segunda posición.



Real Aero Club de Vigo-Equipo ganador Liga Infantil Gallega 2010

Álvaro Veiga mostró su mejor cara de la temporada en la prueba clasificatoria del **Circuito Juvenil Lacoste Promesas** celebrada a principios de agosto en Asturias. Álvaro con dos vueltas de 69 y 73 golpes se impuso a todos sus contrincantes logrando el paso a la final del circuito que se celebrará en el mes de noviembre en La Sella. Otros dos jugadores gallegos, Luis Fernández y Ricky Rúa, lograron clasificarse entre los 10 primeros de esta prueba.

En otro orden de cosas, el Equipo Juvenil Gallego disputó su segunda competición del año, **El IX Match Juvenil Galicia-Norte de Portugal**, en esta ocasión en el Montealegre Club de Golf. Nuestro equipo formado por Adrián Martínez, Andrés Freire, Iker



3ºClinic Seguimiento

profesor de la Escuela Nacional de Golf, Tony Planells, con la colaboración de los entrenadores de los equipos gallegos Patricia Roquette, Borja Nieto, Diego Moreno y Javier Catoira. Los profesores, además de reservar un espacio para observar el juego de cada participante individualmente, se centraron en las rutinas de entrenamiento, muy importantes en jugadores de estas edades. Asimismo, los chavales estuvieron muy atentos durante la charla sobre las reglas de golf que les fue impartida por parte del árbitro territorial D. Juan Encinar. Ya en el mes de agosto se celebró el **Cuarto Clinic de Seguimiento**, esta vez dividido en zona norte (Hércules C.G.) y zona sur (Meis) y centrado en el juego corto. Y justo al día siguiente, el lunes día 9 de agosto en el Hércules C.G., los jóvenes promesas se volvieron a reunir para celebrar el **Segundo Pro-Am Jóvenes Promesas** donde pudieron competir formando equipo con los mejores profesionales de Galicia. El equipo ganador este año fue el formado por el profesional Dok Rea y los amateurs Lucas Veiga, Miguel Peñalosa y Óscar Pedreira.



Pro-Am Jóvenes Promesas

#### Campeonatos de Galicia

El **Campeonato de Galicia Senior** se celebró a principios de mayo en el R.C.G. La Coruña con un gran éxito de participación y victoria para el lugués Leandro Fernández en categoría masculina



Grupo de Premiadas Cto Individual de Galicia Femenino

y la jugadora local Canitas Pérez en categoría femenina.

La siguiente cita tuvo lugar a mediados de mayo en el Golf Balneario de Augas Santas para celebrar el **Campeonato de Galicia Mayores de 35 años masculino**, donde resultó ganador,



Canitas Pérez y Leandro Fernández, Campeones de Galicia Senior

el jugador del Hércules C.G. y reciente campeón del Trofeo Xunta de Galicia, Alejandro García Mejuto.

Casi un mes más tarde tuvo lugar la segunda edición del **Campeonato de Galicia de Parejas Mixtas** en el C.G. La Toja con un record de inscripción de 99 parejas, de las cuales pudieron participar las 52 con suma de handicaps más baja. Los ganadores fueron la jugadora local recientemente proclamada Campeona de España Absoluta, Marta Silva Zamora, junto con el jugador del R.A.C. Vigo, Álvaro Vila Díaz-Salgado, que finalizaron el recorrido con 2 bajo par.

Ya en el mes de agosto se celebraron el **Campeonato de Galicia Junior y Cadete, el Individual Femenino y el Dobles Absoluto y 2ª Categoría**. El primero, dispu-



Álvaro Vila y Marta Silva, Campeones de Galicia de Parejas Mixtas



Manuel Carballal entrega el trofeo a Alejandro García Mejuto, Campeón de Galicia Mayores de 35 años

tado en el C.G. Campomar, dio como vencedores a Antón Vázquez (campeón de Galicia absoluto 2010) y Bárbara Castro en categoría júnior, y Jacobo López y María Alzuela en categoría cadete. El femenino, que se había tenido que suspender en el mes de abril por falta de quórum, se celebró finalmente a un solo día en el C.G. Val de Rois. La campeona absoluta resultó ser Fátima Fernández Cano y la campeona de mayores de 35 años Natalia Martínez-Rumbo por tercer año consecutivo. El dobles absoluto, tuvo como anfitrión el G.B. Mondariz, y en él los vencedores fueron los hermanos Eloy y Joaquín Calatayud Álvarez.

#### Campeonatos de España

En estos últimos cuatro meses se han celebrado en Galicia dos campeonatos nacionales aparte del de Profesionales Senior en Meis del que hablaré en su correspondiente apartado. A principios de mayo el **Campeonato de España Dobles e Individual senior masculino** en Meis, en el que destacaron Fernando de la Iglesia y Luis Núñez en el octavo puesto de la clasificación de parejas y



Equipo Juvenil Gallego-Match FGG-AGNP

Álvarez, Alejandro Doval, Adriana Costa, Marta Orenes, Jacobo López, Luis Fernández, Santiago Solórzano, Mario Álvarez, Fátima Fernández, Belén García, Manuel Hernández, Daniel Novoa, María Alzuela y Carlota Quintana, estuvo capitaneado por el nuevo director deportivo de juveniles de la federación, Alexandre Beiras, y dirigido técnicamente por el maestro de golf Borja Nieto. Tras los dos días de competición en que se jugaron enfrentamientos individuales y por parejas en modalidad Match Play el equipo gallego venció al portugués por un contundente resultado de 19 ? a 12 ? .

Con respecto al desarrollo del **Proyecto de Tecnificación** todo ha ido según lo previsto. En el mes de mayo los jugadores seleccionados de la zona norte y la zona sur se dieron cita en Meis para celebrar el **Tercer Clinic de Seguimiento** con una competición de entrenamiento Match-Play. El equipo sur consiguió vencer en esta competición donde los jugadores entrenaron tanto los enfrentamientos individuales como por parejas. A principios de junio treinta jugadores, de categorías benjamín y alevín seleccionados por la federación, asistieron en Lugo al **Segundo Clinic para Jóvenes Promesas**, que en esta ocasión estuvo dirigido por el



Grupo de Premios Cto Dobles de Galicia Masculino Absoluto y 2ª Categ.

Fernando Leiro, que se proclamó campeón de España individual senior de 2ª categoría, y Manuel Candamio que fue subcampeón de España de 3ª categoría. Por su parte, el campeón gallego senior 2010, Leandro Fernández, obtuvo el trofeo al subcampeón handicap.

El otro campeonato celebrado, en este caso, en el Real Club de Golf de La Coruña fue el **Campeonato de España Masculino de 2ª categoría** en el que participaron un gran número de jugadores gallegos. Los resultados más destacados fueron los de los jugadores cadetes del R.A.C. Santiago, Ricky Rúa y Luis Fernández Cano, que acabaron la competición en los puestos quinto y noveno respectivamente.

Además de los campeonatos celebrados en Galicia ha habido otros con participación destacada de jugadores gallegos. Así en el **Campeonato de España Cadete** los jugadores del R.C.G. La Coruña, Álvaro Veiga y Jacobo López, fueron los únicos gallegos que participaron quedando en los puestos noveno y undécimo respectivamente. Por otro lado, Mandy Goyos fue este año nuestra única representante en el **Campeonato de España Universitario** en el que se clasificó en la octava posición. Pero sí hubo una afluencia masiva de gallegos fue en el **Campeonato de España Infantil, Alevín y Benjamín**, celebrado en La Manga a finales de junio, donde trece jugadores/as de toda la geografía gallega se midieron con los mejores jugadores del panorama nacional. El jugador más destacado en este campeonato fue el alevín Iñigo López-Pizarro que se clasificó en la tercera posición de su categoría. A finales de julio tuvo lugar en Neguri el **Campeonato de España Absoluto Masculino** en el que nuestro querido jugador junior Gabriel Alonso fue el único gallego que participó. Gabriel comenzó muy fuerte el torneo clasificándose la primera jornada en el cuarto puesto pero en las siguientes vueltas no pudo mantener el nivel y finalmente se clasificó en el puesto treinta.

Pero la noticia más destacada de estos últimos meses ha sido sin duda la victoria de Marta Silva en el **Campeonato de**

**España Femenino Absoluto**, donde consiguió los títulos de campeona de España absoluta y junior con unos parciales de 75/70/72/76. Merecido éxito para la mejor jugadora gallega de todos los tiempos.

### Profesionales

Los profesionales senior gallegos estuvieron de enhorabuena ya que el **Campeonato de España de Profesionales Senior** se celebró este año en casa, en el Campo Público de Meis. Entre los participantes se encontraron José A. Salgado, José Luis Naya y el profesional asturiano afincado en Galicia Francisco Fernández Carmona. El mejor resultado para los nuestros fue el puesto décimo quinto de Salgado.

El **Circuito Gallego de Profesionales 2010** acabó en el mes de julio con la celebración de la **Final** en el magnífico Campo Público de Meis (Fundación Montecastrove). Previamente se habían celebrado cinco pruebas en las que los ganadores (todos bajo par) habían sido: Diego Torné (enero-Miño), Luis Portela (febrero-Augas Santas), Dok Rea (marzo-La Toja), Sebastián de Miguel (mayo-Mondariz) y José Luis Adarraga (junio-Ría de Vigo). Tras estas pruebas el líder de la orden de mérito era José Luis Adarraga seguido de Diego Torné, Sebastián de Miguel, Santiago Tarrío y Dok Rea. Durante la final, los resultados estuvieron muy ajustados y finalmente, tras ganar el play-off en el tercer hoyo, Dok Rea fue el vencedor de la final y José Luis Adarraga el campeón del Circuito Gallego 2010. El mejor profesional senior fue, una vez más, Salgado, y el mejor monitor Javier Catoira.

Una nueva incorporación femenina al mundillo profesional gallego, la jugadora lucense **Katia Fernández** que, tras disputar este año dos pruebas del Banesto Tour (Circuito Nacional de Profesionales Femenino), una en Cádiz y otra en Madrid, en las que se clasificó en cuarta y novena posición respectivamente, consiguió además en la última las vueltas válidas para el paso a la categoría de jugadora profesional. Así en el mes de julio participó, ya con su nuevo estatus, en la tercera prueba del mencionado circuito que se cele-



Daniel Fernández entrega el trofeo a José Luis Adarraga, Campeón Circuito Gallego de Profesionales 2010



Katia Fernández

bró precisamente en el campo gallego de Meis donde se clasificó en la décima posición. Ya superados los nervios de su estreno como profesional participó en la cuarta prueba del Banesto, celebrada a finales de julio en Barcelona, quedando clasificada en un meritorio sexto puesto.

Y continuando con las nuevas incorporaciones destacar que los monitores **Javier Catoira y Javier González** también lograron su ansiado deseo de convertirse en jugadores profesionales de golf con las vueltas conseguidas en el Campeonato de España de Monitores celebrado en el Centro Nacional de Golf (Madrid) a finales de julio. De

hecho Catoira estuvo a punto de ganar el Campeonato quedando finalmente en la segunda posición.

### Pitch&Putt

En mayo, y una vez finalizadas todas las pruebas puntuables de los clubes, se celebraron las dos pruebas de la Final de la **Copa Galicia de Pitch&Putt 2010**, una en el Golpe Golf y otra en el C.G. Río Cabe. Tras las mismas, el club ganador de la Copa Galicia resultó ser el C.G. El Pilar-Sarria con 351 puntos y los tres primeros clasificados individuales y por tanto ganadores del Ranking fueron por este orden: Juan Rodríguez Ferreiro (112), Andrés Peral Salvador (115) y Juan Carlos Iglesias Surribas (115). Estos tres jugadores, junto con el cuarto del Ranking, José Jorge Rodríguez Sarmiento, y el capitán, nuestro nuevo delegado de Pitch&Putt, Ángel Román Regueira, participaron en el **Campeonato Nacional Interterritorial de Pitch&Putt**, celebrado este año en el mes de junio en Green Paddock (Madrid). La selección gallega no estuvo especialmente acertada pero aún así logró clasificarse en el séptimo puesto de los 15 equipos participantes.

La Federación Gallega celebró por primera vez el **Campeonato de Galicia Infantil y Cadete de Pitch&Putt** en el Campo Municipal de Golf Torre de Hércules. Aunque la participación fue muy escasa (apenas 17 jugadores/as) la experiencia resultó satisfactoria por lo que se intentará potenciar esta competición para próximas ediciones.

El campo gallego del C.G. Pozo do Lago fue, a mediados de julio de este año, el anfitrión del **IV Match Internacional España-Portugal de Pitch&Putt** en el que el equipo nacional,



Equipo Gallego Cto.Nacional Interterritorial de Pitch&Putt 2010

capiteado por el orensano J. Jorge Rodríguez Sarmiento, venció a los lusos por 7,5 a 4,5.

Y para finalizar con lo que se refiere a esta especialidad del golf comentar que el 18 de julio tuvo lugar en el Club Deportivo Tambre Golf el **Campeonato Individual de Galicia de Pitch&Putt** pero, debido a las presuntas irregularidades cometidas por el Club anfitrión durante la celebración del mismo, se ha trasladado toda la documentación al Comité de Disciplina Deportiva y será éste quien determine si el Campeonato ha sido válido o no. Mientras tanto, queda en suspenso la proclamación de los Campeones de Galicia de Pitch&Putt 2010.



Grupo de Premios Cto.de Galicia Infantil y Cadete de Pitch&Putt

### Extradeportivas

Una noticia destacada de los últimos meses ha sido la selección de los jugadores profesionales gallegos, Fernando Adarraga Martínez y José Luis Adarraga Gómez, para participar en un nuevo programa de televisión de **Canal + Golf** llamado **"El Legado"**. El objetivo de este concurso es encontrar la nueva promesa del golf español, y para ello los 12 participantes deberán pasar una serie de pruebas, que serán evaluadas por un jurado formado por prestigiosos profesionales. Se estima que en el mes de noviembre saldrá elegido el ganador, que recibirá una beca que otorga la empresa CLC (promotora y organizadora del concurso) y además jugará una prueba del Circuito PGA Tour, el Mayacoba Golf Classic.



Manuel Villadóniga, Elena Sierra y Rafael Martín

También os comento que **INEF** ha firmado sendos **convenios de colaboración** para los años 2010-2011 con la **Federación Gallega de Golf y el Club de Golf Campomar**. Con estos convenios se pretende que los alumnos de INEF conozcan y se interesen por este deporte realizando sus prácticas de fin de carrera en la F.G.G. o en el C.G. Campomar. El día de la firma el vicepresidente del C.G. Campomar, Manuel Villadóniga, y el presidente de la F.G.G., Daniel Fernández, impartieron sendas charlas sobre "Promoción y popularización del golf, desde la perspectiva del Club" y "Pasado, presente y futuro del Golf en Galicia".

Y para terminar queremos felicitar al **Golf Balneario de Mondariz** por su **décimo aniversario**. Desde su inauguración en el año 2000 el campo de Mondariz ha sido el anfitrión de numerosas pruebas de enorme prestigio y se ha convertido en un referente a nivel gallego e incluso nacional. Su espectacular campo, cada día en mejores condiciones, y el exquisito trabajo de su personal, tanto a nivel organizativo como en su trato al público, le hacen ser hoy por hoy uno de los mejores campos de Galicia. Enhorabuena.



# Marta Silva

## Una campeona absoluta

A sus veinte años, Marta Silva Zamora se ha convertido en un referente del golf amateur nacional e internacional.

**E**ste año, con su selección para el All-American First Team (10 mejores jugadoras de la Liga Universitaria americana), su victoria en el Campeonato Nacional Absoluto y su segundo puesto en el Europeo, se ha afianzado como una de las mejores jugadoras amateurs del planeta, y seguro que lo demostrará en el Campeonato del Mundo que se celebrará en Argentina el próximo mes de octubre.

Su eterna sonrisa, su sencillez y sobre todo su discreción y modestia la convierten en una de las jugadoras más queridas, tanto por sus compañeras de equipo como por sus rivales. Cuando ella juega, el golf parece un deporte fácil. El driver va por calle, el putt entra, el birdie es accesible, el par sencillo y el bogey anecdótico: ¿doble bogey? ¿qué es eso?. Si gana no hace alarde, si pierde es la primera en felicitar a la vencedora. Ni un mal gesto, ni una palabra más alta que otra, un gran ejemplo para las nuevas generaciones.

**Marta, ¿A qué edad empezaste a jugar al golf y cuál es tu primer recuerdo relacionado con este deporte?**

Empecé a jugar con nueve años y mi primer recuerdo es estando en las clases de golf del Aero Club de Santiago, las ganas que tenía de salir de allí para irme a jugar al tenis (risas); es que me aburría bastante!

**¿Quién es tu jugador o jugadora favorito?**

Sinceramente, no tengo ninguno al que preste especial atención.

**¿Guardas un buen recuerdo de tu paso por los equipos gallegos?**

¡Claro que sí! Es con el primer equipo que jugué y con el que empecé a salir de Galicia y conocer un poco España y el nivel que había a nivel nacional. Y siempre lo pasábamos fenomenal.

**¿Quiénes han sido tus profesores de golf más importantes y qué aportó cada uno de ellos a tu juego?**

Mis primeros swings fueron obra de Javier Ibarra. A partir de los 12-13 años Miguel Ángel Míguez fue el que me empezó a entrenar un



poquito más en serio, y de hecho, aun voy a verle cada vez que estoy en Galicia.

**¿Has pensado en dedicarte profesionalmente a este deporte?**

Pues sí todo sigue saliéndome igual de bien, me parecería una tontería no intentarlo. Pero sé que, si por alguna razón poco probable no pudiera hacerlo, no sería el fin del mundo. Por algo estoy estudiando una carrera.

**Campeona de España Absoluta, segunda en el Europeo, ¿te ves con posibilidades de ganar el Campeonato del Mundo?**

Si juego al nivel que he estado compitiendo estos últimos torneos, me veo con posibilidades. ¡Pero tengo que jugar MUY bien!

**¿Te has planteado participar en las Olimpiadas de Río?**

Pues ya que se ha hecho deporte olímpico... ¿Por qué no? ¡Claro que me encantaría! Sería lo máximo a lo que alguien en un deporte puede aspirar.

Este es el cariñoso homenaje que esta Federación ha querido rendir a su jugadora más destacada. Sólo deseamos que Marta siga haciendo historia y dejando como siempre el nombre de Galicia en lo más alto.



A la izquierda, Marta Silva, que comenzó en el golf a la edad de los nueve años. Abajo, con sus compañeras del equipo femenino, en 2001.



### Éxitos deportivos más relevantes

- Campeona Gallega Absoluta 2002
- Subcampeona de España Alevín 2002
- Subcampeona de España Infantil 2004
- Ganadora Campeonato Internacional de Inglaterra Sub-14 2004
- Ganadora del Circuito Lacoste Promesas 2004
- Ganadora del Doral Publix Junior Classic (Miami-USA) 2004
- Campeona Gallega Absoluta 2005
- Campeona de España Cadete 2005
- Campeona Gallega Absoluta 2006
- Campeona del Abierto Internacional de Portugal 2006.
- Ganadora de 3 torneos del Circuito Junior USA 2008
- Ganadora de 3 torneos del Circuito Universitario USA 2009
- Campeona de España Absoluta y Júnior 2010
- Segunda clasificada en el Campeonato Individual Europeo 2010
- Distinción All American por la prestigiosa Revista Golfweek



Arriba, Marta recogiendo el trofeo como Campeona de España con Emma Villacieros. En la fotografía del medio, con Alvaro Vila, campeones de Galicia de Parejas Mixtas 2010. Abajo, como ganadora del Internacional de Portugal.



## Experiencia piloto en el C.G. Lugo con pacientes con daño cerebral

**E**l Club de Golf Lugo ha sido el anfitrión de una iniciativa innovadora puesta en marcha por el director de la **clínica Fisioterapia Ronda, Félix Fernández Peinó**. El fisioterapeuta lucense ha comenzado a aplicar, con gran éxito, una terapia destinada a personas que sufren daño cerebral. El tratamiento está basado en lo que se ha denominado "golf terapéutico", y ha demostrado su utilidad en la rehabilitación de personas que han sufrido lesiones medulares o ictus y que con estas técnicas logran mejorar su movilidad, fuerza, equilibrio e incluso el ánimo.

Este fisioterapeuta amante del golf puso en marcha la pasada primavera una experiencia piloto, en el campo de golf de Lugo, en la que participaron un grupo de lucenses con daño cerebral o lesión medular y el resultado fue espectacular. Los movimientos del swing obligan al cerebro a trabajar áreas



Los movimientos del swing obligan a trabajar áreas vinculadas al equilibrio, la coordinación, la resistencia o la fuerza



vinculadas al equilibrio, la coordinación, la resistencia o la fuerza, además de mejorar el tono muscular, de tal manera que muchos pacientes lograron, por primera vez en muchos meses, deshacerse de sus muletas y bastones. La integración de la terapia con el golf es perfecta porque supone realizar, con un objetivo claro, los ejercicios de coordinación, equilibrio, fuerza, cálculo de distancias, elementos de la terapia tradicional que encuentran en el golf una aplicación más clara y efectiva.

La iniciativa, que es pionera en Europa al convertir el juego en un método más de tratamiento, se está exportando ya a otras clínicas nacionales e internacionales, puesto que incluso se han interesado por ella terapeutas italianos de

Urbino, en la costa del mar Adriático. Será uno de los próximos destinos de Félix Fernández, que explicará a sus colegas italianos cómo utilizar el golf en los programas de rehabilitación de los pacientes con daño cerebral.

Y si claros son los beneficios físicos, más importantes resultan todavía los psicológicos, puesto que el golf terapéutico aumenta la motivación y ayuda a alcanzar metas que en la clínica cuesta semanas alcanzar. El entorno natural y la propia dinámica del juego logran "pequeños milagros" muchas veces inimaginables en una sala de rehabilitación.



La iniciativa es pionera en Europa



## Jugar con el corazón: golf y coherencia cardíaca

Uno de los aspectos más importantes para los golfistas es la gestión de la energía y el control de las emociones. Todos conocemos lo que pasa con nuestros músculos y con nuestra coordinación cuando estamos nerviosos, asustados, frustrados o enfadados. Inevitablemente nuestro movimiento es más agotado y, consecuentemente, nuestro swing menos fluido, nuestra capacidad de pensar y analizar una situación compleja en el terreno de juego se ve disminuida y, a veces, somos incapaces de encontrar la mejor solución saliendo del paso como buenamente podemos.

Algunas personas son buenas casi de forma innata en el manejo de sus emociones, vemos a jugadores que apenas se alteran y que consiguen un buen rendimiento pero, generalmente, cuando les preguntamos como lo hacen no saben darnos una respuesta concreta. La mayoría de los jugadores no pertenecemos a esa categoría y quien más y quien menos se cabrea, se frustra o se pone nervioso durante el juego.

Gracias a las investigaciones desarrolladas en los últimos años hoy sabemos que el corazón tiene el secreto del control emocional. Quien han desarrollado esta investigación es el Instituto **HeartMath®**, fundado en 1991 y que ha dado como resultado una metodología orientada al desarrollo profesional y personal desarrollado específicamente para mejorar el equilibrio físico, emocional y mental.

Es un sistema científicamente validado desde 1995 que tiene por objetivo mejorar de manera cuantificable y evidente el rendimiento de las personas.

Lo que han descubierto es que diferentes emociones provocan diferentes ritmos cardíacos que tienen como resultado que diferentes tipos de información sean reenviados al cerebro en función de esas diferentes emociones.

Dichos mensajes determinan lo que nuestro cerebro dice al cuerpo sobre que hacer ayudando a un desempeño efectivo o bien provocando los efectos físicos que todos conocemos de los nervios o la ansiedad.

La metodología desarrollada por el Instituto y el sistema de aprendizaje desarrollado facilita el que los jugadores puedan dar lo mejor de sí mismos, dispongan de mayor claridad de pensamiento y de más energía, al usarla y gestionarla adecuadamente disminuyendo los efectos de las emociones negativas que pueden ir surgiendo a lo largo de un torneo de golf.

El alto rendimiento tiene que ver con emplear la energía necesaria en cada momento, disponer de claridad de pensamiento, tomar decisiones acertadas con seguridad y en poco tiempo, saber manejar las situaciones conflictivas, no llegar agotado a casa al final del torneo o del día, no estar presionado por el tiempo y saber modular el estrés. Alto rendimiento no es llegar a los últimos hoyos deseando terminar, tampoco es estar en un estado de concentración absoluta durante 4 ó 5 horas; nos sentiríamos agotados. Como un buen golfista hay que jugar estando bien toda la vuelta y superar las dificultades del juego con buen ánimo y en buenas condiciones físicas, mentales y emocionales.

El ejercicio **QUICK COHERENCE** es un ejercicio básico y muy sencillo que se fundamenta en cambiar el ritmo cardíaco alterado e irregular relacionado con las emociones negativas y de estrés a un ritmo coordinado y equilibrado relacionado con emociones positivas como sensación de logro, sentirse valorado, querido, alegre... Este segundo tipo de ritmo cardíaco produce la calma, claridad y coordinación asociadas con el alto rendimiento.

**HEART MATH** es un software que acompaña a la técnica antes mencionada y que permite a través de unos gráficos tener un feedback exacto e inmediato para el jugador



de cómo es su estado emocional. Es por tanto una herramienta muy útil y educativa para ir aprendiendo a darnos cuenta de una manera exacta de cuáles son las señales que nuestro cuerpo envía y que nos indican que tenemos que hacer algo para volver a un estado interno físico, mental y emocional que nos ayuda a rendir bien. Nos permite además ver como las diversas emociones afectan de forma diferente nuestro juego y nuestro rendimiento al tiempo que nos da una herramienta para producir el cambio que necesitamos para lograr nuestro objetivo.

El primer paso entonces es aprender a reconocer nuestras emociones y como nos afectan; si sabemos esto sabremos qué hacer con ellas.

Otro principio en el que se fundamentan estas técnicas es que no es posible tener dos emociones una negativa y una positiva al mismo tiempo de manera que si el jugador está experimentando una emoción negativa como miedo y es capaz de cambiarla por una de apreciación o valoración hacia sí mismo estará logrando ponerse en un mejor estado mucho más favorable para rendir bien.

Imagina lo que sería llegar al tee del hoyo 1 asustado, y poder cambiar esto, visualizarte a ti mismo con confianza y seguridad y hacer tu salida. Seguramente el golpe en uno u otro estado poco tendrán que ver.

La ventaja de este tipo de técnicas es clara ya que no es exclusiva para el golf si no que nos sirve para poder afrontar cualquier tipo de situación que nos produzca malestar, irritabilidad, tensión, estrés, etc.

Como decíamos la técnica de Quick Coherence es sencilla y nos ayuda a conseguir ese cambio. **Los pasos son 3:**

**Primer paso:** Hacer 3 inspiraciones lentas y profundas tratando de utilizar toda nuestra capacidad pulmonar. Es

una respiración muy parecida a la que tenemos cuando estamos a punto de quedarnos dormidos.

**Segundo paso:** Centrar la atención en el área del corazón al tiempo que continuamos respirando lenta y profundamente e imaginar como la respiración pasa lentamente por el corazón.

**Tercer paso:** Mientras continuamos con el paso 2 concentrarnos en una emoción o actitud positiva. Podemos ayudarnos del recuerdo de un momento donde estábamos sintiendo eso que queremos ahora mismo.

De esta manera estamos logrando calmar a nuestro cuerpo oxigenándolo, desviar la atención por un momento a nuestro proceso interno y cambiar nuestro estado emocional a través del cambio que hemos producido en nuestro ritmo cardíaco y que nos permite entrar en un estado de rendimiento óptimo y de pensamiento claro.

Siempre se ha dicho que el golf es un juego mental, de hecho en torno a un 80% de nuestro juego de golf depende de nuestra mente, ahora también sabemos que en nuestro rendimiento también tiene un papel importante nuestro corazón.

Estas técnicas están siendo empleadas en Estados Unidos con algunos jugadores de la PGA y ahora los jugadores de los equipos juveniles de la Federación gallega se están viendo beneficiados por estas mismas técnicas a través del trabajo que con ellos realizamos en los clínicos que la Federación organiza para sus jugadores.

El equipo de **AleceSport** mantendrá una sección en esta revista en la que ofrecerá breves sugerencias para la práctica y el dominio mental en el golf y pone a disposición de los jugadores un blog de consultas en [www.alecesport.blogspot.com](http://www.alecesport.blogspot.com), [www.aleces.com](http://www.aleces.com)



## ¿Está mi bola en el obstáculo del agua?

**C** ¿Cuántas veces hemos dicho o hemos oído esta frase cuando se golpea la bola hacia un obstáculo de agua y no se sabe donde "aterrizó" exactamente?; en la distancia ya no tenemos una precisión visual para afirmar si nuestra bola se quedó antes del obstáculo o si entró por muy poco, o si pasó el agua o se quedó en el límite, etc.

El Libro de Reglas dice que para aplicar la **regla 26** "debe saberse o ser prácticamente seguro que la bola está en el obstáculo". Esta frase nos indica que no es suficiente sólo con que el jugador piense que la bola pueda estar en el obstáculo sin más, es decir, un jugador no puede considerar que su bola está en un obstáculo de agua **simplemente porque exista una posibilidad** de que la bola pueda estar en él. Ahora bien, aunque la regla nos exige rigurosidad en nuestra decisión, nos ofrece unos márgenes de actuación lo suficientemente amplios como **para permitir llegar a juicios sensatos basados en todas las circunstancias de cada caso particular**.

Como referencia general, la mayoría de los jugadores siguen un orden de preferencia respecto "**a quien da la prueba razonable**" de dónde está o puede estar una bola y es el siguiente:

- Quien ha jugado la bola. Él es quien sabe la distancia que alcanza con cada palo y como ha golpeado la bola (*el propio jugador nota si ha golpeado bien o si ha golpeado mal. En principio, el jugador es el más experto sobre si mismo*).
- Su marcador y compañeros de partida (*en estos casos siempre echan una mano dando su opinión sobre la percepción que han tenido de donde cayó la bola*).
- La experiencia en ese campo sobre las mismas situaciones que se presentan (*quienes juegan habitualmente en ese campo saben por experiencia dónde van a reposar la inmensa mayoría de las bolas que van a la derecha de la calle por donde pasa un arroyo*).

Podemos llegar a conclusiones razonables teniendo en cuenta todas las pruebas disponibles incluyendo cualquier testimonio y

**las condiciones físicas de la zona alrededor del obstáculo de agua** (*si un obstáculo de agua está rodeado por una calle en la que una bola difícilmente podría perderse, la existencia de una casi certeza de que la bola esté perdida en el obstáculo es más probable de la que habría si existiera una zona de rough espeso*). Y en este contexto es cuando tienen relevancia las matemáticas, como planteamiento que puede servir como solución neutral en la que **TODOS** los integrantes de la partida podrían acercar posturas. Es decir, tenemos la posibilidad de entender el golf desde un punto de vista matemático (*el gallego Manuel de León, investigador del departamento de matemáticas del CSIC, decía en una entrevista: "todos los problemas matemáticos, a corto o largo plazo, tienen una aplicación en la vida cotidiana. ¡Todo es matemática!"*). Y la primera disciplina a la que debemos recurrir a la hora de intentar averiguar si una bola reposa en el obstáculo de agua o en otro sitio es la **probabilidad** (*mide la frecuencia con la que se obtiene un resultado, para sacar conclusiones sobre la probabilidad de sucesos potenciales*). La probabilidad es algo que necesitaremos para afrontar el tomar decisiones bajo una situación de incertidumbre. Basándonos en la función de distribución de probabilidad seremos capaces de analizar de forma efectiva situaciones en las que existan un gran número de posibles alternativas, cada una de las cuales con probabilidades de suceso concretas. Para referirse a las probabilidades que tenemos, vamos a establecer el patrón de comunicarnos en **porcentajes** (*que es una forma de expresar un número como una fracción de 100, que significa "de cada cien"*), en el momento de hablar de las oportunidades que tenemos de que nuestra bola esté en un determinado lugar y no en otro.

Imaginemos que la probabilidad de estar en el obstáculo es del 20% ( $100 - 20 = 80$ ;  $80/20 = 4$ ), llegamos a un resultado de 4 a 1, esto quiere decir que de cada 5 veces que estemos en esa misma situación, solamente en una será factible que la bola esté en el obstáculo.

Voy a exponeros un ejemplo práctico; imaginemos que estamos

en el lugar de salida de un hoyo con árboles dentro de un obstáculo de agua por su margen izquierdo y una fila de árboles con un rough espeso por su margen derecho. Cuando golpeamos hacia los árboles de la izquierda de la calle y la bola rebota en un árbol que está dentro del obstáculo y no vemos adonde ha ido, no se puede decir que la bola no está en el mismo, aunque después se compruebe que fue a reposar al medio de la calle. El jugador tenía "convicción razonable" (*término que ya no se usa en las reglas, pero que se sigue oyendo entre los jugadores*) de que su bola estaba dentro del obstáculo de agua. El que la bola sea luego encontrada fuera del obstáculo no altera la determinación honesta tomada por el jugador, simplemente porque el porcentaje de que la bola esté en el obstáculo era del 90%.

Y al contrario, si golpeamos hacia los árboles de la derecha y la bola rebota en uno de ellos y no vemos adonde ha ido, nunca podremos considerar que la bola fue al obstáculo de agua del otro lado, aunque luego se compruebe que fue a reposar en él. El jugador no tenía derecho a suponer que su bola original estaba en el obstáculo y el hecho de que fue después encontrada dentro del mismo es irrelevante, simplemente porque el porcentaje de que la bola esté en el obstáculo era del 10%. Como vemos, todo es cuestión de por-

centajes. También debemos tener presente que la palabra "imposible" no existe en casi ningún deporte y menos en golf. Cuando nuestra bola entra en un obstáculo de agua, o encontramos e identificamos nuestra bola o nunca podremos afirmar con la seguridad del 100% que nuestra bola está alojada en él (*un compañero árbitro decía que cuando vemos que nuestra bola cae en el agua en un lago, sólo podríamos estar seguros de que nuestra bola está ahí si nos ponemos el traje de buzo y la encontramos*). No es la pretensión de los comités de competición ni de los árbitros llegar a la seguridad del 100% en todas las circunstancias (*eso sí sería imposible*), por lo que la mayoría de las veces los jugadores tendrán que tomar decisiones calculando las probabilidades que tienen de que la bola esté en un lugar y no en otro. En definitiva, **la suposición debe estar especialmente a favor de que esté en el obstáculo**.

En resumen, si tenemos claro los conceptos, vamos a tomar decisiones correctas en la inmensa mayoría de situaciones.

Por supuesto, hay otros aspectos que pueden influir en la decisión final que pueda tomar un jugador, pero exceden la pretensión de este artículo, que solo pretende ser una pequeña ayuda para los jugadores.



## Circuito Premium Nacional en Oca Augas Santas Balneario & Golf Resort

El pasado mes de agosto el campo de golf de Augas Santas (Pantón-Lugo) acogió la prueba del prestigioso Circuito Premium Nacional 2010, que se celebra exclusivamente en los 30 mejores campos de toda España y está considerado el mejor circuito de golf amateur.

El primer torneo organizado por la cadena OCA Hotels como nueva gestora del hotel Golf Balneario de Augas Santas, junto con la empresa Gambito Golf promotora del Circuito Premium, resultó un éxito tanto de participación (con 160 jugadores de toda España y Portugal), como de organización, gracias al clima y al buen estado del campo de golf, preparado a conciencia durante el último mes. Por ello, la empresa organizadora decidió repetir experiencia la próxima temporada en Augas Santas durante un fin de semana para dar cabida a más jugadores, y organizar nuevas pruebas, dadas las propicias condiciones que ofrece el resort de Pantón para acoger grandes circuitos de golf a nivel nacional y el potencial turístico de la Ribeira Sacra.



Ganadores Premium Augas Santas

En el aspecto deportivo resultó vencedor en la primera categoría (hasta hándicap 15,4) el jugador de Augas Santas José Montes González, con 38 puntos stableford, seguido del jugador de Val de Rois (Padrón), Francisco J. Bandín, con 36. En la segunda categoría ganó, con 42 puntos, el jugador de Montealegre Golf (Ourense), Antonio Garrido Álvarez, seguido del jugador de Augas Santas José Francisco Prieto López, con 39 puntos. Los ganadores de cada categoría representarán al Club de Golf Augas Santas en la final nacional del Circuito Premium que tendrá lugar en el campo de golf de La Manga (Murcia) en octubre. El ganador scratch fue Manuel Carballal, con 74 golpes, la mejor dama Pilar Rodríguez, con 36 puntos, y el mejor senior Adolfo Taboada, con 34 puntos.

Finalizada la prueba, el gerente del campo de golf, Rafael Sáenz-Diez, y el director del circuito, Ignacio Mazarrasa, acompañados de otras personalidades (como el alcalde de Pantón José Luis Álvarez, el presidente de Golf Río Cabe, José A. Pérez, el gerente de Joyería Camilo Ángel Pérez, y el gerente de Opel Cesmauto César Vázquez), entregaron los premios y sortearon los regalos en las instalaciones deportivas.



Vista general del Circuito Premium Nacional

## IV Torneo Concello de Pantón Feira do Viño

El pasado sábado 5 de junio se disputó en el campo de golf de Augas Santas (Pantón-Lugo) el IV Torneo Concello de Pantón Feira do Viño donde se dieron cita 80 golfistas. La prueba se disputó bajo la modalidad de juego stableford handicap con dos categorías de juego, resultando ganador absoluto de la prueba el joven jugador local Darío López Salgueiro, que firmó una extraordinaria tarjeta de 72 golpes. En la primera categoría resultó vencedor el jugador de Golf Lugo, Manuel María Vázquez Rodríguez, con 40 puntos, seguido del jugador de Augas Santas Golf, Francisco J. Varela, y del jugador de Golf Río Cabe, Óscar Valladares, ambos con 37 puntos.

En la segunda categoría, que incluía a los jugadores con handicap de juego mayor de 15, resultó vencedora la jugadora de Augas Santas, Sheila Pérez González, con un impresionante resultado de 43 puntos que demuestra el gran juego de la monfortina. La segunda posición fue para el jugador de O Barco de Valdeorras Gabriel Fernández López, seguido de la jugadora de A Rúa Pilar Gómez Centeno, ambos con 39 puntos.

El drive más largo en el hoyo 7 correspondió al lugués Manuel Vizcaíno y el mejor approach en el hoyo 10 al jugador de O Saviñao José Luis Losada "Plaza". Al final de la prueba, y durante una pulpada en el castro de Ferreira, el alcalde de Pantón, José Luis Álvarez, y la secretaria xeral de Turismo de la Xunta de Galicia, Carmen Pardo, procedieron a la entrega de premios y trofeos.



Ganadores IV Torneo Concello de Pantón, celebrado en Augas Santas

## VI Torneo Ditrám en Lugo

Un total de 81 jugadores amateurs disputaron en el Club de Golf Lugo el VI Torneo Ditrám, integrado dentro del Mercedes Trophy 2010. A pesar de la tormenta de granizo del día previo, el personal de mantenimiento del club se volcó para dejar el campo en las mejores condiciones, pudiéndose disfrutar finalmente de un buen día sin incidencias meteorológicas.

La lucha para estar en la final nacional, que se celebrará del 12 al 15 de septiembre en el hotel Rompido Golf (Huelva), fue de tal intensidad que contribuyó al éxito de esta edición del torneo, celebrado bajo la modalidad stableford en un solo recorrido de 18 hoyos en dos categorías.

En primera categoría ganó Begonia López Darriba, con 37 puntos, seguida de cerca por M<sup>a</sup> Luisa Sandar Picado con 37 puntos. En segunda categoría Miguel Valín Pardo se proclamó campeón con 45 puntos y Alberto Martínez Dapena obtuvo el trofeo de segundo clasificado con 38. Javier Pérez García fue el ganador de la bola más cercana en par 3 Mercedes-Benz del hoyo 4 dejando la bola a 2,18 m. Los drive más largos del hoyo 2 fueron para Belén Reboledo Mella, en categoría femenina, y Gumersindo Méndez Doce, en masculina. Finalmente el premio especial más esperado, la mejor bola en par 3 de Julián Martín

fue para Miguel Colmenares Díaz, que en el hoyo 6 dejó la bola a 1,119 m y se llevó un jamón ibérico de bellota, el mismo que pudieron degustar los jugadores al pasar por dicho hoyo.

Además de la tradicional entrega de trofeos, Ditrám clausuró su torneo con un generoso sorteo lleno de artículos de última generación de TaylorMade y un gran cóctel, preparado por el mesón de Alberto que resultó del agrado de todos los presentes.



Participantes en el VI Torneo Ditrám

## III Prueba del Banesto Tour en Meis

La malagueña Laura Cabanillas se impuso en la tercera prueba del Banesto Tour, disputada en el Campo de Golf de Meis, tras una apretada y emocionante final en la que consiguió un golpe menos que María Beutell. Así, Laura se llevó el talón y el trofeo de ganadora, además del Jamón 5J con el que Osborne obsequió a la mejor española. El premio Yo Dona, al golpe más cercano a bandera en el hoyo 15, fue para la francesa Laure Sibille, que dejó la bola a 3,41 metros.

Cabanillas entregó una segunda tarjeta de 71 golpes para finalizar con 3 bajo par y convertirse en la única jugadora que suma dos títulos en el Banesto Tour (Parador Málaga Golf 2009). Beutell, que partía líder con 3 golpes de ventaja, ter-

minó con una vuelta de 75 y menos dos en el total para ocupar la segunda posición. La inglesa Rachel Bell fue tercera, cumpliendo en las dos jornadas el par del campo, y Sara Beutell cuarta con +4. El quinto puesto, con +6, lo han compartido Ana Belén Sánchez y la francesa Laure Sibille.

Laura Cabanillas aseguró "que el 17 era crucial y tenía que hacer par como fuese" y se felicitó por la constancia. "Estoy contentísima, me hace mucha ilusión ser la primera jugadora con dos *banestos*, y también con dos *cincojotas*", aseguró la ganadora. Por su parte, la profesional gallega Katia Fernández firmó 73 golpes para totalizar 153 (+9) y ocupar la décima posición.



La malagueña Laura Cabanillas se impuso en la III Prueba del Banesto Tour

## III Copa Palavea en el Club de Golf Miño

Un total de 96 jugadores participaron en la III Copa Palavea celebrada en el club de golf Miño el pasado mes de junio y en la que participó la Federación Gallega de Golf con la donación de regalos. Este torneo, fundado por antiguos caddies del club del golf La Zapateira que durante su juventud residían en el barrio de Palavea, repartió más de 7.000 euros en regalos y servicios.

En el torneo abierto, el campeón scratch del torneo fue Jaime Moreira con 32 puntos, mientras que los ganadores en primera y segunda categoría fueron Óscar Vázquez, con 39 puntos, y Alfredo Losada, con 39, respectivamente.

El campeón scratch en la Copa Palavea interna fue Manuel Basanta con 30 puntos, mientras que los ganadores en primera y segunda categoría fueron Rodolfo Fernández, con 37 puntos, y Óscar Vázquez, con 39.



Foto de familia de la III Copa Palavea

## VIII Semana de Oro Joven Trofeo Coca-Cola

Los días 15, 16 y 17 de julio se celebró en las instalaciones del Real Aero Club de Vigo el Trofeo AQUABONA, con el que se puso punto final a la edición de este año de la Semana de Oro Joven, Trofeo Coca-Cola.

Los resultados que se obtuvieron fueron, al igual que en los dos días anteriores, espectaculares, destacando los 69 golpes realizados por Jacobo López Malo, que consiguió hacerse con el premio scratch del día. En cuanto a la clasificación hándicap, Clara Dopico Espada consiguió el triunfo con un increíble resultado de 59 golpes netos (11 bajo par). El mejor approach en el hoyo 6 lo ganó Manuel Hernández González.

La clasificación general scratch acumulada finalizó encabezada, con 214 golpes, por Teresa Puga Gil, con lo que se proclamó campeona de esta VIII Semana de Oro Joven. La clasificación general hándicap la ganó Rocío Sáenz de Santamaría con un total de 199 golpes netos (11 bajo par).



Foto de los ganadores de la Semana de Oro Joven 2010

Una vez finalizado el torneo se procedió a la entrega de premios y a la cena de clausura el torneo, con lo que se puso punto final a esta edición de la Semana de Oro Joven.

## Campeonato Nacional Individual Masculino de 2ª categoría Real Club de Golf de La Coruña

Gran éxito de participación en el Campeonato Nacional Individual Masculino de 2ª categoría, celebrado el pasado mes de mayo en el Real Club de Golf de La Coruña. Un total de 120 jugadores se dieron cita en un campo que presentó unas inmejorables condiciones para el juego, en el que resultó claro vencedor el asturiano Miguel Tuñón. El vencedor partía como uno de los cinco golfistas con el handicap de juego más bajo (4,5), e hizo valer su nivel y su solidez para imponerse con 239 golpes distribuidos en rondas de 83, 79 y 77 impactos. Carlos Iglesias, César Abril y Sergio Mateos compartieron subcampeonato con 244 golpes.

El torneo estuvo marcado por la extensa participación (con más de 60 jugadores en lista de espera), una muestra de la dimensión y el calado que ha adquirido con los años este Campeonato de España Individual Masculino de 2ª Categoría y del interés de los jugadores de golf por disfrutar de uno de los mejores campos de España.

El próximo año, en junio, se disputará en el Real Club de Golf de La Coruña el Campeonato de España Individual Absoluto, que estará enmarcado dentro de los actos que conmemorarán el 50 aniversario de la fundación del club.



Miguel Tuñón con Ignacio Olavide, Presidente del R.C.G. La Coruña

## X Aniversario del campo de golf Balneario de Mondariz



El pasado mes de mayo se celebró en las instalaciones del Balneario de Mondariz el X aniversario del campo de golf, uno de los platos fuertes del año. La nueva dirección del campo, a cargo de Ignacio de la Cuesta, ha iniciado un nuevo proyecto en el que figuran cursos de iniciación y ofertas de abono a precios muy atractivos.

Dentro del ámbito estrictamente deportivo, unos 150 jugadores salieron a disputar el campeonato bajo un sol primaveral y con un campo en excelentes condiciones. En primera categoría se impuso Daniel Losada con un espectacular resultado de 42 puntos Stableford, superando por hándicap al joven Bran Labrador, que obtuvo esa misma puntuación. En segunda categoría, Luis Caso de los Cobos se impuso de una manera ajustada con 39 puntos, superando por tan sólo uno a Concha Barcia Avendaño.

En cuanto a los premios especiales recayeron en Manuel Alegre el Scratch, Ángela Álvarez la primera dama, Fernando García Tato el senior, Charo San Sebastián el mejor drive y Jesús Herranz el mejor approach.

La jornada finalizó con una cena en los salones del Balneario de Mondariz, en la que se entregaron los premios y se realizó un gran sorteo entre los 130 asistentes, que festejaron junto a directivos y patrocinadores una fecha tan especial.



Justo Abella, Jesús Herranz, Nenina González, María Cobos, Elena Fernández, José Manuel Fraiz y Alberto Martín

## Torneo de Golf Audi-Brea en el Club de Golf Val de Rois

Las instalaciones del club de golf Val de Rois acogieron el pasado mes de julio el torneo de golf Audi – Brea, que contó con una participación de 71 jugadores. La modalidad de juego fue de stableford individual con dos categorías, la primera, de handicap 0 a 16, y la segunda, de 16,1 en adelante.

Los premios para los dos primeros clasificados de cada categoría handicap fueron para José Manuel Pose Vázquez y Manuel Araújo Fernández (1ª categoría) y Miguel Camanzo González y Gerardo Baltar Martínez de la Riva (2ª categoría). Los vencedores de la categoría scratch fueron Manuel Castro Hermida y Benito Castro Rey, mientras que el premio especial al mejor senior fue para José Pedro Villamayor López, y Pilar Sánchez Sebio fue la mejor dama clasificada de la lista general handicap.

La mesa de premios estuvo presidida Pedro Hervés (Grupo Brea), Ramón Otero Sotelo (presidente del club), Jesús Suárez López (vicepresidente) y Rafael Sierra Domínguez (directivo). También hubo un gran sorteo de regalos entre los participantes, que disfrutaron de un brindis en la entrega de premios.



Foto del grupo de ganadores del Torneo de Golf Audi-Brea

## Éxito del campus de verano del Real Club de Golf de La Coruña

Del 28 de junio al 30 de julio se ha celebrado de nuevo, y con gran éxito, el campus de verano organizado por el Real Club de Golf de La Coruña. La asistencia este año aumentó mucho con respecto a ediciones anteriores, llegando a participar un total de 324 niños que pudieron disfrutar de clases de golf, tenis, padel y actividades deportivas en las instalaciones del club. Todos ellos recibieron, además, el polo oficial del club 2010.

También se repitieron actividades en inglés enfocadas a fomentar el aprendizaje de esta lengua mediante tareas lúdicas, como talleres de expresión corporal, pintura, actividades musicales, etc. Y para clausurar la actividad, se celebró el torneo de golf "Luis Rodríguez Amado-Citroën", en cuya entrega de premios se realizó un gran sorteo de regalos entre los participantes. La tarde finalizó con una gran fiesta con hinchables y discoteca móvil.

El vicepresidente del club, Luis Quiroga Ordoñez, aseguró que, para la junta directiva, el socio infantil es "una de las prioridades del Real Club de Golf de La Coruña y este campus es un buen ejemplo de ello". Recordó que con esta iniciativa se busca el "fomento y aprendizaje del golf" entre los socios más pequeños "logrando que, al mismo tiempo, disfruten de otros deportes y actividades durante la época estival".

## Calendario de competiciones

Hasta diciembre de 2010



### Calendario F.G.G.

#### SEPTIEMBRE

4 y 5	Cto. de Galicia Infantil, Alevín y Benjamín	R.C.G. La Coruña
9 al 12	Cto. Nacional Interterritorial Juvenil Fem.	C.G. Meis
15 al 19	XXXV Cong. de Fed. Territoriales de España	La Toja / Meis
18 y 19	Cto. Dobles de Galicia Masc. 3ª Categ.	Hércules C.G.
25 y 26	Cto. Dobles de Galicia Femenino	R.A.C. Vigo

#### NOVIEMBRE

6 y 7	IV Torneo de Otoño	Montalegre C.G.
13 y 14	"Match" "Copa Vasco Oliveira"	C.G. Estela (Portugal)

#### OCTUBRE

2 y 3	Cto. Dobles de Galicia de Pitch&Putt	C.G. El Pilar-Sarria
9	I Match FGG Norte vs Sur	C.G. Meis
10	Cto. de Galicia Senior de Pitch&Putt	Valga Golf
16 y 17	Trofeo Federación	C.G. Lugo

#### DICIEMBRE

28	Crema de Navidad	Hércules C.G.
----	------------------	---------------

### Calendario de Clubes

#### SEPTIEMBRE

1	5ª Prueba Liga Infantil del Club	Hércules C.G.	24	6ª Prueba Liga Senior	R.C.G. La Coruña
4	X Torneo de Golf Joyería Gallego-Iadró	G.B. Mondariz	17 y 18	Circuito A.E.C.C.	G.B. Augas Santas
4	III Circuito Cenor Camino de Santiago 2010	R.A.C. Vigo	18 y 19	Torneo Senior Club	R.C.G. La Coruña
4 y 5	Torneo Inauguración Campo	Hércules C.G.	19	Circuito Hoteles Baccus O Xartín	G. Pozo do Lago
8	Tor. Interclubes R.C.G. La Coruña - C.G. La Toja	R.C.G. La Coruña	19-25	Semana de Oro Sr. de Galicia '10	G.B. Mondariz
11	Tor. Fibano-Medolanum (Racv-Mondariz-Meis)	G.B. Mondariz	19 y 20	Cto. Dobles España Pitch & Putt	Barbanza Golf (Boiro)
11 y 12	Torneo mayores 35 Años	R.C.G. La Coruña	25	Torneo Honda Open World	Hércules C.G.
11 y 12	Final Circuito Open de Galicia	C.G. Val de Rois	26	Absoluto Golfsevida-Ienda Tuewing	G.B. Mondariz
11 y 12	V Trofeo de Golf Mariscos Pacios	Hércules C.G.	26	Circuito Hoteles Baccus O Xartín	G. Pozo do Lago
12	Torneo Interclubes Golf Orense - Pozo do Lago	G. Pozo do Lago	26	III Cr. Cenor Camino de Santiago	C.G. Meis
12	Circuito Corporate Club Golf Cup 2010	G.B. Mondariz	26	X Trofeo de Golf Ideal Gallego	Hércules C.G.
13	6ª Prueba Liga Infantil del Club	Hércules C.G.			

#### OCTUBRE

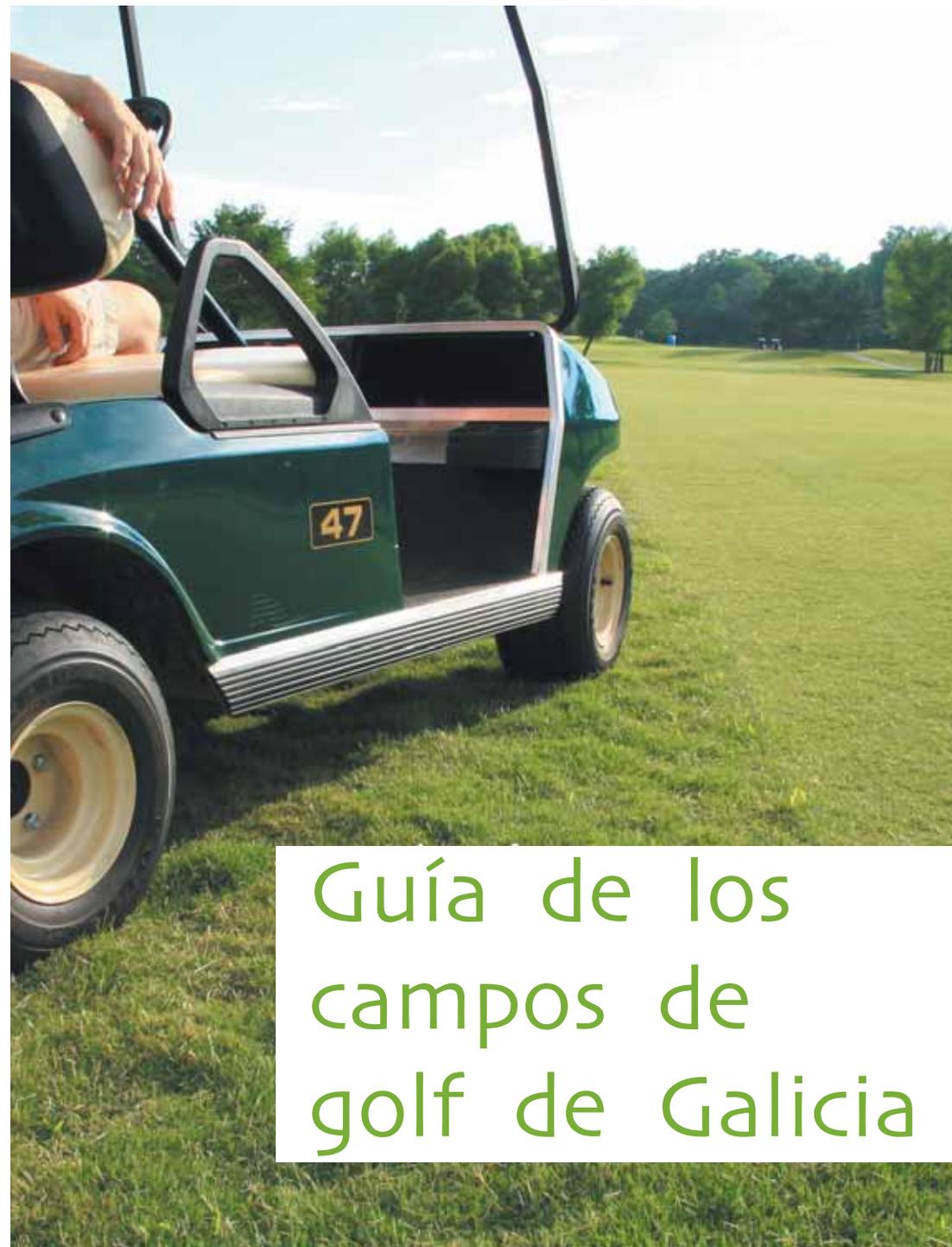
1 y 2	Torneo del Arte Fundación Mondariz Balearo	G.B. Mondariz	13	6ª Prueba Liga Senior	R.C.G. La Coruña
2	Final III Circuito Cenor Camino de Santiago	C.G. Meis	16	Torneo El Ideal Gallego	R.C.G. La Coruña
2	VII Trofeo Beneficio Aldeas Infantiles	Hércules C.G.	16	II Trofeo de Golf Aura	Hércules C.G.
2 y 3	Torneo Campeones	R.C.G. La Coruña	17	Torneo Dixt Campeón	R.C.G. La Coruña
3	Final Circuito Hoteles Baccus O Xartín	G. Pozo do Lago	17	II Prueba Liga de Parejas Coren 2010	G.B. Mondariz
3	IV Trofeo de Golf Asociación de La Prensa	Hércules C.G.	23	Torneo Club Leones Marineda	R.C.G. La Coruña
7	Torneo Cidade A Coruña	R.C.G. La Coruña	23	Torneo Amigos del Golf de Vigo	G.B. Mondariz
7	XIII Trofeo De Golf Ayto. de La Coruña	Hércules C.G.	23	Campeonato de Seniors	Hércules
9	X Trofeo de Golf El Sabor Extremeño	Hércules C.G.	24	Torneo de Otoño	G. Pozo do Lago
10	I Prueba Liga de parejas Coren 2010	G.B. Mondariz	24	Cesta Navidad	R.C.G. La Coruña
			31	III Prueba Liga de Parejas Coren 2010	G.B. Mondariz

#### NOVIEMBRE

3	8ª Prueba Liga Senior	R.C.G. La Coruña
6 y 7	Cesta Navidad	R.C.G. La Coruña
13	Trofeo Campeones del Club 2010	Hércules C.G.
14	Circuito Teais Club Pozo do Lago	G. Pozo do Lago
14	IV Prueba Liga de Parejas Coren 2010	G.B. Mondariz
18	Copa Presidente - cesta navidad 2010	Hércules C.G.
21	Circuito Teais Club Pozo do Lago	G. Pozo do Lago
24	9ª Prueba Liga Senior	R.C.G. La Coruña
28	Circuito Teais Club Pozo Do Lago	G. Pozo do Lago

#### DICIEMBRE

11 y 12	Final Orden de Mérito	G. Pozo do Lago
12	V Prueba Liga de Parejas Coren 2010	G.B. Mondariz
16	II Torneo Empleados	R.C.G. La Coruña
18	Torneo Cestas de Navidad	G.B. Mondariz
18	Copa Presidente - Cesta Navidad 2010	Hércules C.G.



Guía de los campos de golf de Galicia

## guía / 18 hoyos REAL CLUB DE GOLF DE LA CORUÑA

- Dirección: A Zapateira, s/n. 15008 - A Coruña
- Teléfono y fax de información: 981 285 200 / 981 280 332
- E-mail y página web: info@clubgolfcoruna.com www.clubgolfcoruna.com

- Número de hoyos: 18
- Par: 72
- Longitud: Barras rojas: 5.227 m. Barras amarillas: 6.044 m. Barras azules: 5.380 m. Barras blancas: 6.103 m.

### SERVICIOS DEL CAMPO:

- Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

### SERVICIOS DE LA CASA CLUB:

- Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil



## guía / 18 hoyos CAMPO DE GOLF DE MEIS

- Dirección: Silván de Armenteira. 36102 - Meis (Pontevedra)
- Teléfono y fax de información: 986 680 400 / 986 680 131
- E-mail e página web: meis@campodegolfmeis.com www.campodegolfmeis.com directordeportivo@chandofento.com www.chandofento.com

- Número de hoyos: 18
- Par: 72
- Longitud:

### SERVICIOS DEL CAMPO:

- Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

### SERVICIOS DE LA CASA CLUB:

- Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, sauna, cafetería, restaurante

- Barras rojas: 5.378 m.
- Barras amarillas: 6.086 m.
- Barras azules: 5.573 m.
- Barras blancas: 6.263 m.



## GOLF BALNEARIO DE AUGAS SANTAS



- Dirección: Zona Os Baños, s/n. 27430 - Pantón (Lugo)
- Teléfono y fax de información: 982 456 705 / 982 456 303
- E-mail y página web: golf@augassantas.es www.augassantas.es

- Número de hoyos: 18
- Par: 69
- Longitud: Barras rojas: 4.527 m. Barras amarillas: 5.142 m.

### SERVICIOS DEL CAMPO:

- Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

### SERVICIOS DE LA CASA CLUB:

- Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, gimnasio, sauna, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil

### OTROS SERVICIOS:

- Hotel Balneario

## GOLF BALNEARIO DE MONDARIZ

- Dirección: Avda. Enrique Peinador, s/n. 36890 - Mondariz-Balneario (Pontevedra)
- Teléfono y fax de información: 986 656 200 / 986 664 512
- E-mail y página web: golfmondariz@balneariodemondariz.com / www.balneariodemondariz.com

- Número de hoyos: 18
- Par: 71
- Longitud: 5.790 m.

### SERVICIOS DEL CAMPO:

- Alquiler de palos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

### SERVICIOS DE LA CASA CLUB:

- Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, cuidador/a infantil

### OTROS SERVICIOS:

- Hotel Balneario



## MIÑO GOLF CLUB

- Dirección: Urb. Costa Miño Golf, Avda. Xarío, 110-A. 15609 Miño (A Coruña)
- Teléfono de información: 628 175 182
- E-mail y página web: minogolf@aymerichgolf.com www.clubdegolfmino.com

- Número de hoyos: 18
- Par: 72
- Longitud: Barras rojas: 5.008 m. Barras amarillas: 5.602 m. Barras azules: 5.096 m. Barras blancas: 5.796 m.

### SERVICIOS DEL CAMPO:

- Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos, tienda especializada, Pitch&putt de 3 hoyos

### SERVICIOS DE LA CASA CLUB:

- Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas



## MONTEALEGRE CLUB DE GOLF



- Dirección: Lugar Campo de Golf, s/n. 32005 - Ourense
- Teléfono y fax de información: 988 256 118 / 988 256 119
- E-mail y página web: administracion@montealegreclubdegolf.es www.montealegreclubdegolf.com

- Número de hoyos: 18
- Par: 71
- Longitud: 5.489 m.

### SERVICIOS DEL CAMPO:

- Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, pitch&putt de 9 hoyos

### SERVICIOS DE LA CASA CLUB:

- Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, cuarto de zapatos



- Dirección: San Lorenzo, Domaio. 36957 - Moaña (Pontevedra)
- Teléfono y fax de información: 986 327 051 / 986 327 053
- E-mail y página web: info@riadevigogolf.com www.riadevigogolf.com

- Número de hoyos: 18
- Par: 72
- Longitud: Barras rojas: 5.107 m. Barras amarillas: 5.978 m. Barras azules: 5.421 m. Barras blancas: 6.110 m.

### SERVICIOS DEL CAMPO:

- Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, Putting-green, tienda especializada, Pitch&putt de 6 hoyos

### SERVICIOS DE LA CASA CLUB:

- Clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil, cuidador/a infantil

## guía / 9 hoyos CLUB DE GOLF CAMPOMAR

- Dirección: Lugar de Vilacornelle, s/n. O Val. 15541 – Narón (A Coruña)
- Teléfono y fax de información: 981 453 910 / 981 453 911
- E-mail y página web: info@clubcampomar.com www.clubcampomar.com

- Número de hoyos: 9
- Par: 70
- Longitud: Barras rojas: 2.283 m. Barras amarillas: 2.675 m.

**SERVICIOS DEL CAMPO:**  
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB:**  
Vestuarios, clases, duchas



## CLUB DE GOLF LUGO

- Dirección: Santa Marta de Fixós, s/n. Apto. 119. Lugo
- Teléfono y fax de información: 636 478 538 / 982 176 314
- E-mail y página web: golfugo@golfugo.com www.golfugo.com

- Número de hoyos: 9
- Par: 72
- Longitud: Barras rojas: 5.144 m. Barras amarillas: 6.042 m. Barras blancas: 6.166 m.

**SERVICIOS DEL CAMPO:**  
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, alquiler de carros eléctricos y manual, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB:**  
Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, zona infantil



## HÉRCULES CLUB DE GOLF



- Dirección: Lugar da Graña. Larín. 15144 – Arteixo (A Coruña)
- Teléfono y fax de información: 981 642 545 / 981 605 840
- E-mail y página web: info@herculesgolf.com / www.herculesgolf.com

- Número de hoyos: 9 (en fase de construcción a 18 hoyos)
- Par: 70
- Longitud: Barras rojas: 4.820 m. Barras amarillas: 5.496 m.

**SERVICIOS DEL CAMPO:**  
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada, Pitch&putt de 3 hoyos

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB:**  
Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

## CLUB DE GOLF LA TOJA

- Dirección: Illa da Toxa. 36991 - O Grove (Pontevedra)
- Teléfono y fax de información: 986 730 158 / 986 730 307
- E-mail y página web: info@latojagolf.com / www.latojagolf.com

- Número de hoyos: 9
- Par: 72
- Longitud: Barras rojas: 5.234 m. Barras blancas: 5.871 m.

**SERVICIOS DEL CAMPO:**  
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB:**  
Vestuarios con armario y sin armario, clases, duchas

**OTROS SERVICIOS:**  
Hotel Balneario



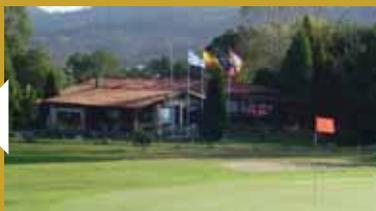
## CLUB DE GOLF VAL DE ROIS

- Dirección: As Gándaras, s/n. Seira. 15911 – Rois (A Coruña)
- Teléfono y fax de información: 981 810 862 / 981 810 864
- E-mail y página web: info@golfrois.com www.golfrois.com

- Número de hoyos: 9
- Par: 70
- Longitud: Barras rojas: 5.108 m. Barras amarillas: 6.042 m.

**SERVICIOS DEL CAMPO:**  
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de buggies, carros eléctricos y manuales, cancha de prácticas, putting-green, tienda especializada

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB:**  
Vestuarios sin armario, clases, duchas, servicio de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil



## REAL AERO CLUB DE VIGO

- Enderezo: Avda. do Aeroporto, s/n. 36318 - Vigo
- Teléfono y fax de información: 986 486 645 / 986 486 643
- E-mail e páxina web: admon@racvigo.com / www.racvigo.com

- Número de buratos: 9
- Par: 70
- Lonxitude: Barras vermellas: 4.638 m. Barras amarelas: 5.481 m.

**SERVIZOS DO CAMPO:**  
Aluguer de paus, gardapaus, aluguer de buggies, carros eléctricos e manuais, cancha de prácticas, putting-green, tenda especializada.

**SERVIZOS DA CASA CLUB:**  
Vestuarios con e sen armario, clases, duchas, servizo de toallas, cafetería, restaurante, piscina, tenis, pádel, zona infantil, piscina infantil



## GOLF BALNEARIO DE GUITIRIZ



- Dirección: Estrada do Balneario, s/n. 27300 – Guitiriz (Lugo)
- Teléfono y fax de información: 982 371 431 / 982 371 431
- E-mail: clubgolfbalnearioguitiriz@yahoo.es

- Número de hoyos: 9
- Par: 72
- Longitud: Barras amarillas: 5.742 m.

**SERVICIOS DEL CAMPO:**  
Alquiler de palos, guardapalos, alquiler de carros manuales, cancha de prácticas, putting-green.

**SERVICIOS DE LA CASA CLUB:**  
Vestuarios con armario, clases, duchas, servicio de toallas, tenis.

**OTROS SERVICIOS:**  
• Hotel Balneario.

## guía / pitch & putt

### BOIRO GOLF

- Dirección: Moimenta, Macenda. 15937 - Boiro (A Coruña)
- Teléfono y fax de información: 660 695 077 / 988 540 921
- E-mail y página web: [golf@cimagolf.com](mailto:golf@cimagolf.com)  
[www.cimagolf.com](http://www.cimagolf.com)
- Número de hoyos: 18 (pares 3)
- Par: 54
- Longitud: 1.365 m.



### CLUB DE GOLF RÍO CABE

- Dirección: Finca Acea, Ribas Altas. 27410 - Monforte de Lemos (Lugo)
- Teléfono y fax de información: 982 411 774 / 982 411 774
- E-mail y página web: [riocabe@augassantas.es](mailto:riocabe@augassantas.es)  
[www.golfriocabe.com](http://www.golfriocabe.com)
- Número de hoyos: 9 (pares 3)
- Par: 27
- Longitud: 1.836 m.



### CAMPO MUNICIPAL DE GOLF TORRE DE HÉRCULES

- Dirección: Avda. da Torre, s/n. 15002 A Coruña
- Teléfono y fax de información: 981 209 680
- E-mail: [administracion@golflatorre.e.telefonica.net](mailto:administracion@golflatorre.e.telefonica.net)
- Número de hoyos: 9 (pares 3)
- Par: 27
- Longitud: 771 m.



### GOLF PAZO DA TOUZA

- Dirección: A Touza. 32455 - San Amaro (Ourense)
- Teléfono y fax de información: 690 684 182 / 988 540 921
- E-mail y página web: [golf@cimagolf.com](mailto:golf@cimagolf.com)  
[www.golfpazodatouza.com](http://www.golfpazodatouza.com)
- Número de hoyos: 18 (pares 3)
- Par: 54
- Longitud: 1.488 m.



### GOLPE PITCH & PUTT

- Dirección: San Miguel de Vilela, s/n. 15105 - Carballo (A Coruña)
- Teléfono y fax de información: 981 739 699 / 981 756 917
- E-mail y página web: [golpegolf@terra.es](mailto:golpegolf@terra.es)  
[www.golpegolf.com](http://www.golpegolf.com)
- Número de hoyos: 9 (pares 3)
- Par: 54
- Longitud: 1.373 m.



### CLUB DEPORTIVO TAMBRE GOLF

- Dirección: Urbanización Avieira, s/n. 15930 - Sigüeiro, Oroso - Santiago de Compostela
- Teléfono y fax de información: 680 763 984 / 981 540 921
- E-mail y página web: [golf@cimagolf.com](mailto:golf@cimagolf.com)  
[www.cimagolf.com](http://www.cimagolf.com)
- Número de hoyos: 18 (pares 3)
- Longitud: 1.170 m.



### CLUB DE GOLF O PILAR - SARRIA

- Dirección: Fontao, s/n. 27610 - Sarria (Lugo)
- Teléfono y fax de información: 652 982 456 / 982 531 312
- E-mail y página web: [elpilar@golfsarria.com](mailto:elpilar@golfsarria.com)  
[www.golfsarria.com](http://www.golfsarria.com)
- Número de hoyos: 9 (pares 3)
- Par: 54
- Longitud: Barras rojas / Barras amarillas: 1.896 m.



### POZO DO LAGO GOLF

- Dirección: Lugar Pozo do Lago, Negrelle. 32576 - Maside (Ourense)
- Teléfono: 676 903 785
- E-mail y página web: [pozodolago@gmail.com](mailto:pozodolago@gmail.com)  
[www.golfpozodolago.com](http://www.golfpozodolago.com)
- Número de hoyos: 9 (pares 3)
- Par: 27
- Longitud:
  - Barras Rojas: 2.225 m.
  - Barras Amarillas: 2.225 m.



### VALGA GOLF PITCH & PUTT

- Dirección: Martores, s/n. 36645 - San Miguel, Valga, Pontevedra
- Teléfono: 696 996 069
- E-mail: [valgagolf@live.com](mailto:valgagolf@live.com)
- 9 hoyos par 3



### (PROVISIONALMENTE SIN CAMPO)

### REAL AERO CLUB DE SANTIAGO

- Dirección: General Pardiñas, nº 34, Bajo, 15701 - Santiago de Compostela
- Teléfono y fax de información: 981 888 276 / 981 509 503
- E-mail y página web: [repcion@aerosantiago.es](mailto:repcion@aerosantiago.es)  
[www.aerosantiago.es](http://www.aerosantiago.es)





## TODA LA ACTUALIDAD DEL GOLF GALLEGO

Calendario de competiciones • La Federación • Palmarés

Campos • Pitch&Putt • Ranking • Galería de fotos • Noticias

Reglamento • Juveniles • Handicap • Información general

