



# Federación Gallega de Golf

C/ Cabo Santiago Gómez, Nº 8, Esc. D-E, 1º, 15004-A Coruña

Teléfono: 981 91 90 30 – Fax: 981 91 90 29 – E-mail: [fggolf@fggolf.com](mailto:fggolf@fggolf.com) – Web: [www.fggolf.com](http://www.fggolf.com)

## CIRCULAR 11/2017

### PROGRAMA DE TECNIFICACIÓN 2017 GRUPOS DE SEGUIMIENTO

Este programa está orientado a apoyar el entrenamiento de los jugadores/as más destacados o con mayor proyección Sub 18, susceptibles además de participar en los equipos que representen a Galicia en los Campeonatos de España Interautonómicos Infantil y Sub 18. Para un mayor aprovechamiento de las convocatorias, éstos se dividirán en dos grupos principales: Sub 18 y Sub 14.

#### 1. PARTICIPANTES.

Teniendo en cuenta el volumen de jugadoras y jugadores de competición de las distintas categorías federativas, los grupos de trabajo se confeccionarán de la siguiente forma:

- **GRUPO SUB 14:** 12 jugadoras/es de categorías Sub 14 (mínimo 3 chicas)
- **GRUPO SUB 18:** 12 jugadoras y 12 jugadores de categorías cadete y sub 18

#### 2. CRITERIOS DE SELECCIÓN.

El responsable de la selección de los participantes en los clinics será el Comité Técnico Juvenil. Para la primera convocatoria se tendrá en cuenta el ranking de selección 2016, además de los resultados de los campeonatos gallegos y nacionales de las diferentes categorías.

A partir de ahí, al menos 15 días antes de cada convocatoria se hará una nueva selección de jugadoras/es y reservas, teniendo en cuenta para éstas el ranking de selección 2017 actualizado en cada momento, así como el hándicap y sobre todo el comportamiento y aprovechamiento de otras llamadas de la Federación a criterio de los responsables de las concentraciones, que emitirán al Comité Técnico Juvenil un informe de cada jugador una vez finalizadas las mismas.

El Comité Técnico Juvenil se reserva el derecho de invitar a otros jugadores/as, superando el máximo de participantes por grupo, si por razones deportivas así lo considera oportuno y podrá llamar a jugadores/as Sub 25 en caso de no alcanzar el número mínimo (6 jugadoras/es) en cualquier clinic del grupo Sub 18

#### 3. FECHAS DE LAS CONCENTRACIONES (cualquier modificación será comunicada puntualmente).

##### GRUPO SUB 14:

- **Concentración Centro de Excelencia (6 jugadoras/es):** 4 y 5 de Febrero (Madrid)
- **1ª concentración. Domingo 4 de Junio**
- **2ª concentración.** Sábado 5 de Agosto
- **3ª concentración.** Domingo 17 de Septiembre
- **4ª concentración.** Domingo 1 de Octubre (preparatorio Interautonómico)



# Federación Gallega de Golf

C/ Cabo Santiago Gómez, Nº 8, Esc. D-E, 1º, 15004-A Coruña

Teléfono: 981 91 90 30 – Fax: 981 91 90 29 – E-mail: [fggolf@fggolf.com](mailto:fggolf@fggolf.com) – Web: [www.fggolf.com](http://www.fggolf.com)

**Circular F.G.G. 11/2017**

## **GRUPO SUB 18:**

### **A. CHICOS:**

- **Concentración Centro de Excelencia (3 jugadores):** 11 y 12 de Marzo (Madrid)
- **1ª concentración.** Domingo 19 de Marzo (colaboración psicólogo).
- **2ª concentración.** Domingo 1 de Abril.

### **B. CHICAS:**

- **Concentración Centro de Excelencia (3 jugadores):** 11 y 12 de Marzo (Madrid)
- **1ª concentración.** Domingo 6 de Agosto.
- **2ª concentración.** Domingo 20 de Agosto (colaboración psicólogo).

## **4. RESPONSABLES DE LOS CLINICS:**

El equipo técnico que dirigirá las diferentes actividades de tecnificación de los grupos de seguimiento está formado por los siguientes profesionales:

- Miguel Fidalgo Calvo (Director Deportivo y Preparador Físico FGG)
- Borja Nieto Toba (Técnico FGG)

## **5. PROGRAMACIÓN GENERAL.**

En esta ocasión, las concentraciones del **grupo Sub 14** vendrán marcadas por los diferentes aspectos que se destacan a continuación:

- **Técnica:** metodología de entrenamiento, planteamiento de ejercicios para llevar a cabo en la práctica habitual y, sobre todo, programación de actividades de juego corto y putt. Revisión de aspectos técnicos sólo a petición de los responsables de los jugadores.
- **Preparación Física:** Se realizará una toma de datos en la primera concentración a jugadores que no hayan estado en el Centro de Excelencia, para conocer sus limitaciones y poder así, trabajar de una manera más eficiente el swing de golf. Aquellos jugadores que deseen trabajar el físico más a fondo, podrán solicitar una tabla de ejercicios al preparador físico.
- **Salidas al campo:** en alguna ocasión, se realizarán salidas al campo para poner en práctica todos los conocimientos adquiridos. En ellas, los jugadores intentarán reflejar todo el trabajo que se realiza durante las concentraciones.

Para el **grupo Sub 18 (chicos y chicas)**, por el contrario, se hará un trabajo más específico relacionado con la preparación de los diferentes Interautonómicos y vendrán marcadas por:

- **Salidas al campo:** ocuparán la mayor parte del tiempo de las concentraciones y en ellas, se hará hincapié en el formato de Match-Play, para una mejor adaptación a los torneos con este sistema de juego. este apartado.



# Federación Gallega de Golf

C/ Cabo Santiago Gómez, Nº 8, Esc. D-E, 1º, 15004-A Coruña

Teléfono: 981 91 90 30 – Fax: 981 91 90 29 – E-mail: [fggolf@fggolf.com](mailto:fggolf@fggolf.com) – Web: [www.fggolf.com](http://www.fggolf.com)

## Circular F.G.G. 11/2017

- **Psicología:** contaremos con la colaboración de Oscar del Río (psicólogo de la RFEG) quién aportará, entre otras cosas, la actitud necesaria para afrontar este tipo de competiciones y qué pensamientos son importantes, antes, durante y después de cada golpe.

### 6. OBLIGACIONES DE LOS/AS SELECCIONADOS/AS:

- **Colaboración con actividades de la FGG:** por norma, todo jugador integrado en el programa de seguimiento de la federación tendrá que colaborar en, al menos, 2 actividades del calendario gallego, a requerimiento del Comité Técnico Juvenil (marcar en pruebas de Liga Gallega o Campeonato Gallego, etc...)
- **Equipamiento:** todos los jugadores seleccionados deberán asistir a las convocatorias con la ropa oficial de la FGG para los equipos juveniles, salvo que en determinados casos los entrenadores indiquen una equipación particular (ropa y zapatillas deportivas, etc.)
- Los que hayan sido seleccionados por primera vez y carezcan de la misma recibirán en la primera convocatoria un polo, un jersey y un chaleco (*Ver circular 37/2015, Normas de uso del Equipamiento Federativo para jugadores Sub 25*)
- **Comportamiento:** todos los jugadores deberán cumplir el reglamento de conducta para jugadores juveniles de la FGG (circular 33/2008). Los jugadores podrán ser excluidos de las convocatorias si:
  - ❖ Faltan a más de un clinic o llegan tarde reiteradamente.
  - ❖ Muestran un mal comportamiento, a criterio de los profesores o responsables federativos.
  - ❖ No participan en más de dos pruebas federativas de su categoría.

A Coruña, 03 de mayo de 2017  
SECRETARIO GENERAL  
FEDERACIÓN GALLEGA DE GOLF